

□ 记者 徐荔

“以前对肺结核没什么概念，只是听说过叫痨病……”在阿超的印象里，“痨病”是一种绝症，所以当两年前知道自己得了肺结核的时候，他说自己“整个人都不好了”。

“我只知道肺结核会传染，感觉就和肺炎差不多。”因为对肺结核不了解，担心药物副作用，到监狱服刑后的黄栋竟然拒绝服药……

每年的3月24日是世界防治结核病日。然而，对于这种疾病仍有许多人不了解，有的谈之色变，有的毫不在意。

上海市周浦监狱八监区是本市唯一的集中收押肺结核康复男性服刑人员的监区，这里的服刑人员病情复杂、犯情复杂……日前，记者走进周浦监狱八监区，看“不好了”和“不在意”的服刑人员如今如何了。

一次讲座让他放下恐惧

2021年中旬，二十出头的阿超因涉嫌诈骗被警方抓获，本就担心案件判决结果的他还被查出得了肺结核。接受不了突如其来的变化，阿超有点蒙，茫然被动地接受一切治疗，“当时我其实很害怕，也感觉很孤独，可是我不敢说也不敢问。”

木然的阿超终于等到了判决结果，有期徒刑3年7个月。刑期“尘埃落定”，阿超心里的石头落下一块，可对肺结核的恐惧仍折磨着他。“这种状态一直持续到进周浦监狱八监区。”阿超说。

周浦监狱八监区有什么不同？记者从周浦监狱八监区监区长瞿慧处了解到，结核病是由结核分枝杆菌（简称“结核菌”）感染引起的一种传染病。结核菌主要侵犯肺脏，称为肺结核，在我国民间又称“肺癆”，肺结核主要通过呼吸系统传播。对于集中关押服刑人员的监狱来说，隔离防治工作就尤为重要。2013年，结核病康复监区在周浦监狱成立，该监狱八监区承担起上海监狱系统男性肺结核康复服刑人员的集中关押、分类管理、规范治疗、有效矫治等职能。

生活卫生科科长曹志斌介绍，被确诊为肺结核的服刑人员在监狱总医院接受治疗，相关指标符合要求后，就会关押到周浦监狱八监区继续服药巩固，并定期接受体检。各项指标完全符合相关标准后，就会对服刑人员进行分流。

“今年3月20日，‘监狱罪犯病情评估中心’在周浦监狱揭牌成立。该中心的一大功能就是对肺结核服刑人员情况进行评估，将更科学、规范地助力停药分流工作。”曹志斌说。

阿超是去年上半年到周浦监狱八监区的，当得知监区关押的都是和他有相似病史的服刑人员时，阿超竟然有种被包容的感觉。关于肺结核的疑问、困惑、担心，似乎也没那么难以启齿了。而让阿超第一次“放下”对肺结核的恐惧，是在一次讲座上。

“我印象很深的是警官给我们请来疾控中心的一位医生，医生向我们普及结核病知识，还给我们介绍了治疗结核病的药物、方法等，让我觉得这个病没有那么的恐怖，只要按医嘱，还是可以治好的。”阿超认真地回忆，“而且平时关于病情、用药的问题，警官都会有解答，身边有很多‘过来人’，他们也会告

当他们得知自己得了“肺癆”……



陈姝楠 摄

诉我们治疗的经验，我的心也就慢慢放下来了，心态好了很多。”

阿超坦言，过去他总是神经紧绷地关注着自己身体的细微不适，比如怎么又咳嗽了？盗汗多了，是不是病情又严重了？整天胡思乱想，没有心思反思自己的罪错，也根本无暇思考自己的未来。但在慢慢对肺结核有了正确认识后，他开始正视眼前的一切。

反思罪错、规律服药、参加民警组织的教育学习、加入监区乐队……服刑近一年，阿超的改造生活日益规律，改造目标也愈发明晰。

担心身体却抗拒吃药

尽管自己接受了肺结核这件事，阿超却没有告诉父母实话，“服刑已经让父母很伤心，不想再因为我的病情让他们承受更多压力。”

阿超原本从事的软件编程行业，却因为觉得太枯燥，而经朋友拉拢走上了“轻松、来钱快”的诈骗行当。阿超所在的团伙参与的是诈骗中的引流环节，团伙成员在各游戏平台发布“陪玩”“代练”等广告，接着，运用不同话术与被害人“建立感情”，再将被害人引流至相关视频平台，由主播实施诈骗，团伙成员则得到相应分成。

“现在想想，不值得。”阿超说，“钱赚到了，可是不轻松，也没有机会花，还要付出很多代价……”

和阿超一样觉得“不值”的还有黄栋。黄栋是因为合同诈骗罪获刑的，他所在的公司未经权利公司授权，搭建了多个虚假知名品牌奶茶投资网站。当投资者有意加盟时，他们就通过“一站式服务”“投资加盟稳赚不赔”等口号忽悠投资者。当投资者信以为真，交了加盟费后，就会发现，当初的承诺都是谎言，不但没有“全方位配套服务”，提供的原材料也非常劣质。而这些都导致投资者生意惨淡，甚至倒闭。

然而，黄栋起初并不认为自己的行为是犯罪，他觉得最多是“擦边球”。

“后来在审查起诉阶段，检察官出示的证据和说的话让我开始反思。”黄栋说，“被害者原本觉得找到了一个可以实现梦想的平台，投入的可能是10年、20年，甚至是一辈子的积蓄，结果却是一步一步走到套里，损失惨重。经过民警的个别谈话、讲评教育、普法教育，我也逐步意识到我们的犯罪对社会、市场发展造成了很负面的影响。”

黄栋认罪悔罪的态度让民警欣慰，可是，他对待病情的态度却一度让人着急。黄栋本就有较严重的糖尿病，需一日三次注射胰岛素控制病情，入狱前他又被发现患肺结核。2023年下半年到八监区服刑后，黄栋因为药物

带来的副作用感到不适，他开始抗拒服药。

“民警一遍遍找我谈心，告诉我不继续服药可能会有风险，也耐心听我的担心、顾虑，为我解答。”黄栋回忆，“说实话，一开始的确是听不进他们的话的，但次数多了，也发现他们的确是在为我考虑。”

除了感受到民警的用心，黄栋感触最深的是民警说的一句话：“希望你们健康、平安地回家，和家人团聚。”

家人，是黄栋内心深处最柔软的地方。黄栋的父母在东北，孩子则随黄栋的前妻在国外生活。黄栋已经很久没见父母和孩子了。谈及家人，他沉默了一阵，最后说，“怕他们担心，没把肺结核的事告诉他们。”

也许是民警一遍遍谈心触动了黄栋，也许是渴望以健康的姿态与家人团聚，黄栋对服药不再那么抗拒。而在“尝试”服药一段时间后，他自己也感受到了持续治疗的重要性，因此，渐渐不需要民警的督促就能主动服药，如今身体情况已较为稳定。空余的时候，黄栋还会听民警的建议自主学习，“在学外语。孩子在国外，希望以后见他的时候，和他的差距不要那么大。”

我们做多一点，隐患少一点

作为一个成年人，要为自己的选择负责，黄栋当然也明白“后果自负”的道理，民警为何还要苦口婆心地劝他？

瞿慧告诉记者，确保每一名服刑人员都按照规定接受治疗，首先是监狱安全管理的需要，也是服刑人员个体稳定的需要，更是服刑人员重新回归社会的需要。而八监区里还有不少“阿超”“黄栋”，甚至比他们的情况更为复杂。

“作为一个承担特殊功能的监区，我们不仅要让患病服刑人员通过治疗在身体上康复，也要让他们心理健康，这包括认罪悔罪，树立正确的三观，也包括用积极的态度接纳肺结核的事实，学会正确对待。”瞿慧介绍，身心兼治是八监区民警11年来始终坚持的理念。

近年来，八监区通过邀请上海市疾病预防控制中心、浦东新区疾病预防控制中心等单位的专家走进大墙，为服刑人员科普结核病相关知识、进行康复指导，也为监区民警进行专业知识培训。同时，通过办杂志、组乐队、开创业训练营等不同形式活动，从多角度丰富服刑人员的生活。今年，八监区还与上海健康医学院合作探索开展“正念”项目，通过有利于肺部呼吸的“呼吸训练”、关注当下的“正念冥想”，帮助服刑人员康复、静心、反思。

此外，八监区还抓住每一次机会向服刑人员家属和社会宣传肺结核防治知识。今年世界防治结核病日前夕，八监区民警就走进社区，将在工作中学到的肺结核防治知识普及给部分易感染人群。

“今年3月21日，我们监区还组织了服刑人员家属会见，会见中，我们也和以往一样，向家属讲解肺结核的相关知识，教他们正确认识肺结核，在生活中如何与肺结核患者相处。”瞿慧说，“毕竟服刑人员最终是要回归社会的，家庭是他们的归属，也是他们的最大支持。而我们做得多一点，后续的隐患就会少一点，社会的安宁就会多一分。”（文中受访服刑人员均为化名）