

迷途新生

讲述：徐汇区华泾镇禁毒社工 冯秀丽
整理：记者 徐荔

“冯老师，告诉你一个好消息，我拿到大专文凭了，明天我要去交材料，顺便来看看你，非常感谢你一路以来的鼓励和支持。”阿琴（化名）在电话那头激动地说。

“恭喜你顺利毕业，学历更上一层楼。明天等你来，我们好好聊聊！”我欣喜地回答，感觉比自己大学毕业更兴奋、更开心。放下电话，回想这些年的帮教工作，我的心里五味杂陈，当然，更多的是欣慰。

人到中年决定“回炉再造”

人到中年的阿琴前半生过得很是坎坷，她自幼在孤儿院长大，后来被养父母收养。年轻时的阿琴没什么责任感，结识的也不是什么正经人，就连结婚对象也是“瘾君子”。受身边人的影响，阿琴最终也沾染上了毒品。从1998年开始，她有过5次被强制隔离戒毒的经历，大好的青春就这样被毁了。

直到2018年，40岁的阿琴从强制隔离戒毒所回归社会，那一次她坚定地告诉我：“我一定要开始新生活，重新做人！”作为阿琴的帮教社工，我也毫不犹豫地答应会帮她走好康复之路。

戒毒康复的路是漫长的，在综合分析阿琴当时的情况后，我决定先协助阿琴成功就业，有了固定的工作，稳定的收入，规律的生活，她才有可能重获自信，坚定戒毒康复的决心。幸运的是，阿琴不久就在一家养老机构找到了工作。

在鼓励阿琴好好工作的同时，我也开始帮她重建家庭支持系统，改善家庭互动模式，给予爱的支持。在这过程中，我担当起了家庭纠纷调解员的角色，帮助阿琴和儿子、婆婆缓和了原本紧张的家庭关

系，使她通过陪伴儿子过生日，和家人共进晚餐感受久违的幸福感。

来自家人、同事、社区的“爱”给了阿琴动力，她愈发向往健康的新生活，并重新审视自己的人生。阿琴开始意识到自己学历的不足，想报名参加大专学历考试，通过学习提升学历，为自己的未来打拼。但是与社会脱节太久，阿琴在选专业的问题上犯了难，她找到了我，想让我帮助推荐一个适合的专业。

阿琴年纪不小了，下定决心学习是件很不容易的事，选定的专业可能会影响她的后半生，因此我也很慎重。考虑到阿琴当时工作表现很不错，不但得到同事和单位领导的一致认可与好评，她自己也热爱这份工作，于是我就建议阿琴选择和她工作相关的专业，即老年服务与管理，而且她可以一边学习理论知识，一边用于工作实践。在我的分析建议下，阿琴爽快地接受了。

质疑自己能否“重获新生”

2021年9月开始重新学习后，阿琴面临着诸多困难和挑战，她不仅要克服戒毒带来的身体和心理不适，还要应对繁重的学业压力。学业本身对于阿琴来说就是一个巨大

这份文凭见证她的『重生』

的挑战。由于长时间的吸毒经历，阿琴在文化知识上存在很大的欠缺，很多基础知识需要重新学习，而大专学历的考试内容涵盖了多个学科，需要她付出大量的时间和精力去掌握。

与此同时，生活上的困难也不容忽视。阿琴在社区康复期间，虽然有了固定工作，但是收入不高，学业和生活的必要开支让她有些捉襟见肘。此外，她还需要应对日常生活中的各种琐事，处理好刚修复不久的家庭关系，这些都分散了她的注意力和精力。阿琴经常感到疲惫和不适，这不仅影响了她的学习效率，还让她产生放弃的念头。阿琴开始担心即使努力也无法取得好的成绩，无法重获他人的认可，时常感到孤独和无助。

克服重重困难“破茧成蝶”

那时，我与阿琴已经建立了良好专业关系基础，也深入了解了阿琴的具体情况，包括她的学习基础、身体状况、心理状态以及家庭和社会环境等。当发现阿琴出现上述情况后，我为她量身定制了一套个性化的帮教方案。我通过倾听和沟通，让她感受到关心和支持。在学习方面，我帮助阿琴制定了详细的学习计划，并为她提供了必要的学习建议和指导。在生活方面，我积极协调资源，为阿琴提供临时生活帮困等经济援助，帮助她解决生活上的困难。此外，我还关注阿琴的家庭关系，协助她与家人沟通，为她的康复创造良好的家庭环境。在心理支持方面，我通过心理咨询和辅导，帮助阿琴调整心态，积极应对困难。同时，我还带领阿琴参加了“织步人生共前行”的小组活动，让她在轻松愉快的氛围中放松心情，缓解压力。

在我们的帮助下，阿琴坚持了下来，并逐渐克服困难，成功考取了大专学历。那是阿琴人生中的一个重要里程碑，也是所有帮助支持阿琴的人辛勤付出的见证。

2021年8月，阿琴完成三年戒断认定，2024年3月获得大专学历文凭证书。阿琴“破茧成蝶，人生当自强”的过程让我感慨：每个人都有改变命运的机会，只要有勇气面对困难，有毅力坚持，就一定能够迎来属于自己的曙光，而我也在这过程中感受到了身为禁毒社工的价值所在。

禁毒课堂



青浦区禁毒办 供图

□ 记者 徐荔

5月2日下午，接群众举报，青浦区华新镇禁毒办会同华新派出所前往华新镇某居民家中，发现该屋内种有罂粟原植物20株，当即予以铲除销毁。

据当事人邹某供认，她之前在河南时，结识的一位老人给了她罂粟种子，称将果实放口腔里咀嚼可以治牙痛。于是，邹某回沪后在自

己家中阳台种下上述种子。

派出所民警根据治安管理条例，对邹某予以处罚，并对她进行毒品危害教育，普及种植罂粟、大麻、麻黄草等毒品原植物将会承担的法律后果等知识。

据介绍，我国对罂粟种植有严格的法律规定，除药用、科研和科普教育外，其他单位和个人无论出于何种目的，一律禁止种植。但是，现实生活中，人们对于罂粟往往存有认知误区，这也是非法种植罂粟事件频发的原因之一。

误区一，认为少量种植不违法。我国目前实行“零种植、不

为治牙痛种植罂粟？违法！
青浦区华新镇发现并铲除罂粟20株

毒品原植物种子落地”的禁种铲毒工作方针。罂粟是国家明令禁止种植的毒品原植物，不管非法种植的数量多少，一律应予以铲除。

误区二，认为“治病”种植不违法。当下不少农村老人仍然迷信罂粟能治病这一“偏方”，导致非法种植行为时有发生。

误区三，认为用于观赏不违法。罂粟花朵艳丽动人，具有一定的观赏价值。但罂粟是含有多种毒品或毒素的原植物，具有极大社会危害性，非法种植将受到法律惩罚。

相关法律>>>

《中华人民共和国治安管理处罚法》第七十一条：有下列行为之一的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处三千元以下罚款；情节较轻的，处五日以下拘留或者五百元以下罚款：

(一)非法种植罂粟不满五百株或者其他少量毒品原植物的；(二)非法买卖、运输、携带、持有少量未经灭活的罂粟等毒品原植物种子或者幼苗的；(三)非法运输、买卖、储存、使用少量罂粟壳的。有前款第一项行为，在成熟前自行铲除的，不予处罚。

《中华人民共和国刑法》第三百五十一条：非法种植罂粟、大麻等毒品原植物的，一律强制铲除。有下列情形之一的，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制，并处罚金：(一)种植罂粟五百株以上不满三千株或者其他毒品原植物数量较大的；(二)经公安机关处理后又种植的；(三)抗拒铲除的。

非法种植罂粟三千株以上或者其他毒品原植物数量大的，处五年以上有期徒刑，并处罚金或者没收财产。非法种植罂粟或者其他毒品原植物，在收获前自动铲除的，可以免除处罚。