

如何防范各种减肥『套路』

律师：签订服务合同、看清协议条款、慎防低价陷阱

据“新华网”报道，减肥“神药”无资质，“减肥营”良莠不齐，“小作坊”吸脂手术致死致残……

近年来，减肥相关产品与服务形成巨大市场，也伴生出不少乱象。有哪些陷阱需要规避、治理？

“减肥大军”遭遇陷阱

国家卫生健康委发布数据显示，当前我国 18 岁及以上居民肥胖率达 16.4%。“肥胖是糖尿病、高血压等数十种疾病的高危因素。”北京医院普通外科减重团队主任医师曹祥龙表示，“外在形象”和“内在健康”是大家加入“减肥大军”的主要原因。

“我参加的堪称‘夺命’减肥营。”江西南昌市民张先生说，2023 年 11 月，他通过网络广告参加了一个健身训练营，遭遇的却是严重“图文不符”的硬件环境和当起“甩手掌柜”的教练。“低血糖学员晕倒后，工作人员翘着二郎腿，完全不关心学员健康状况。”张先生说，无论学员的身体条件和运动基础如何，教练都会让大家每天训练数小时，并且缺乏必要的健康监测和指导。

一批类似的“减肥营”良莠不齐，有的缺乏培训资质和营业执照，有的后续增加隐形收费、乱收费，有的饮食质量与食品安全堪忧……

除此之外，针对一些人急于“求瘦”“躺瘦”的心态，市面上还出现了五花八门的减肥产品，隐患丛生。

早就被我国禁止使用的西布曲明，有导致心血管疾病的严重风险，但屡禁不止。一些“网红”以记录减肥之名，行推荐带货之实，而这些“网红神药”可能并无资质。还有一些美容整形“小作坊”，违规施行吸脂术、神经阻断术等，导致出现患者伤残甚至死亡事件。

学会辨别风险与套路

面对减肥“生意经”乱象，如何治理？中国消费者协会政策研究部主任皮小林认为，当前我国减肥产品及服务市场需求大，横跨食品、药物、卫生与体教等多个行业，治理减肥市场乱象需瞄准关键点，包括加强网络平台内部监管、执法监督直击要害等。“比如，可将相关‘产品推荐’定性为广告，进行显著提醒。再如，有些产品明确属于药品，部分减肥方式带有诊疗性质，若涉及非法销售、非法行医，建议依照相关法律法规从严处理。”皮小林说。

北京嘉潍律师事务所律师赵占领表示，对于减肥训练营及一些美容院开展的减肥瘦身服务，合同承诺的内容如不能兑现，则构成合同违约。但在实践中，很多商家并不会将宣传承诺在书面合同中进行明确约定，消费者如果也没有及时保留证据，会导致维权难度较大。

除了加强监管执法，消费者也要提高健康素养和辨别能力。

赵占领提示，消费者应做到“三要”来规避风险，包括要签订服务合同、看清协议条款，特别是涉及减重效果的内容和商家免责条款；要慎防“低价陷阱”，注意选择正规的渠道和平台；要了解产品类型，区分药品、保健食品和普通食品，注意查看商家所售产品的相关批文批号。（顾天成 林苗苗 李恒）

问诊台

法律咨询

未尽赡养义务 是否有继承权

我哥哥早年出国学习工作并定居国外，对于父母未尽赡养义务。现在父母相继去世，请问他是否丧失继承权？

【解答】

《民法典》规定：继承人有下列行为之一的，丧失继承权：（一）故意杀害被继承人；（二）为争夺遗产而杀害其他继承人；（三）遗弃被继承人，或者虐待被继承人情节严重；（四）伪造、篡改、隐匿或者销毁遗嘱，情节严重；（五）以欺诈、胁迫手段迫使或者妨碍被继承人设立、变

更或者撤回遗嘱，情节严重。

有扶养能力和有扶养条件的继承人，不尽扶养义务的，分配遗产时，应当不分或者少分。

根据上述法律规定，如果仅是不赡养老人，并不会导致丧失继承权。虽然法律规定“应当不分或者少分”遗产，但司法实践中一般会酌情少分。

尚在哺乳期内 能否拒绝加班

我最近刚休完产假回到公司工作，孩子目前还不满一岁，公司却安排我加班，这样的要求是否违反了法律规定？

【解答】

《劳动合同法》明确规定：不得安排女职工在哺乳未满一周岁的婴儿期间从事国家规定的第三级体力劳动强度的劳动和哺乳期禁忌从事的其他

劳动，不得安排其延长工作时间和夜班劳动。

因此，你们公司的做法显然违反了上述法律规定，你可以拒绝公司的加班要求，并告知这么做的法律依据。

买卖合同协商解除 中介费用能否退还

我通过房产中介买房，本来合同已经签了，中介费也付掉了，但是后来因为卖方的原因，我们通过协商解除了买卖合同。请问在这种情况下，中介是否应该退还一部分中介费？

【解答】

《民法典》规定：中介人促成合同成立的，委托人应当按照约定支付报酬。对中介人的报酬没有约定或者约定不明确，依据本法第五百一十条的规定仍不能确定的，根据中介人的劳务合理确定。因中介人提供订立合同的媒介服务而促成合同成立的，由该合同的当事人平均负担中介人的报酬。

因此，对于中介费是否能要求部分退还，首先需要看合同的约定。

根据房屋买卖中介合同的通常约定，中介人促成合同成立就收取中介费用，这种情况下由于你们买卖双方已经通过中介签订了房屋买卖合同，后来是基于你们自己的原因又协商解除了合同，已经收取的中介费是没有义务退还的。

涉嫌帮信犯罪 面临何种刑罚

我姑姑将自己的银行卡借给别人使用，对方答应给她一点好处费。后来因为此人涉及电信诈骗，公安机关通过银行查到她姑姑，随后她也因涉嫌帮信犯罪被刑事拘留了。

据我姑父说，我姑姑借银行卡给别人没有多久就被抓了，从中的获利也非常少。

请问她这种情况是否构成了帮信犯罪，大概会面临怎样的刑罚？是否有可能获得缓刑？

【解答】

“帮信罪”是指自然人或者单位明知他人利用信息网络实施犯罪，为其犯罪提供互联网接入、服务器托管、网络存储、通讯传输等技术支持，或者提供广告推广、支付结算等帮助，情节严重的行为。

根据《刑法》的规定，帮助信息网络犯罪活动罪情节严重的，处三年以下有期徒刑或者拘役，并处或者单处罚金。

对于构成帮信罪的具体情节，《最

高人民法院、最高人民检察院关于办理非法利用信息网络、帮助信息网络犯罪活动等刑事案件适用法律若干问题的解释》作了较为详细的规定。

此外，根据《刑法》，对于被判处拘役、三年以下有期徒刑的犯罪分子，符合法定条件的，可以宣告缓刑。

由于“帮信罪”的法定刑是“三年以下有期徒刑或者拘役”，因此是符合缓刑条件的。

当然，最终能否适用缓刑，还需要根据犯罪情节、悔罪表现等情况，由法院作出判决。