

□ 记者 徐荔

有些人的18岁，是走过“独木桥”后的灿烂在六月；

有些人的18岁，是猛然一头栽入社会后的似懂非懂；

而他的18岁，却是一记重锤，敲碎了他无知无畏、浑浑噩噩的人生……

吓吓别人就能拿到钱？

“00后”、18岁，因为抢劫被判处有期徒刑九年……2019年，当吴海(化名)到四岔河监狱一监区服刑时，他身上“年轻”的特质就引起了监狱民警的注意。年轻，就有很多可能，也许吴海继续浑浑噩噩，出狱后再次成为不稳定因素，也有可能他可以修正偏差的航向，浪子回头。

民警通过了解吴海过去的经历发现，他并不是无可救药的“孩子”。吴海出生在东北某地一个村子，初中毕业后，本想报考艺术类学校的他考虑到家里经济条件，选择了一所职校。在职校的经历是吴海回忆起来最荣耀的时光，因为有唱歌特长，吴海担任了校广播站站长，还在校园歌手比赛中屡屡拿奖，这让他感受到成功的喜悦，也为自己规划了追求音乐理想的人生路。后来，为了追求自己的理想，过上朋友们口中所谓“城里人”的生活，吴海瞒着父母去夜总会打工。那段经历让他学会了喝酒、摇骰子，见识了光怪陆离的世界并渴望融入其中。

不久，年满18岁的吴海和朋友一起到机会更多、更繁华的大城市上海“挣大钱”，可钱没挣着，频繁的消费挥霍就已经让他入不敷出。而此时，当朋友提出让吴海帮忙，“吓吓别人就能拿到钱”，吴海看在钱和朋友义气的份上，毫不犹豫地答应了。吴海觉得这是小事一桩，根本没有意识到已经参与到犯罪中。吴海在参与了几次类似“仙人跳”的“局”后，和同伙一起被抓。

法治意识的薄弱，一味讲究义气的“幼稚”让民警为吴海感到惋惜，也由此为他制定了一系列教育矫治措施，尽力纠正他偏航的人生。

揭开噩梦缠身的秘密

总有人说，在监狱最不缺的就是时间。然而，并不是所有人都知道时间的珍贵。吴海刚服刑时，并未意识到自己浪费的时间有多可惜，很快接受并适应服刑生活的他空闲时往往无所事事。监区民警王志辉发现后，主动有针对性地帮吴海分析情况，希望他能培养一些积极健康的爱好。在民警的帮助下，吴海每天都安排一段时间背诗、学英语、练字，从一开始的别扭到后来的习惯，竟也有了不小的进步。而他也再次“拾起”对音乐的热爱，在民警的鼓励下不断创作歌曲，在监区活动中发挥特长。

吴海的服刑改造表现看似日益稳定，但民警却总觉得他还有心结。民警发现，吴海会说梦话，有时还大喊大叫，似是做了什么噩梦，但每次提及这个问题，他却总是避而不谈。许是相处时间久了，吴海对民警有了更多信任。2021年，当作为监区心理辅导员的民警冯玉杰再次引导吴海时，吴海终于吐露了梦魇的实情。原来，虽然吴

十八岁少年：偏离人生航向的

海很受家人宠爱，但小时候因为调皮在学校总是惹事，“老师不喜欢我，同学也排挤我、欺负我，我也是因为这样不喜欢上学。我后来还总是梦到被他们欺负，想大喊、想反抗……”

冯玉杰及时对吴海开展心理疏导，经历两个多小时的倾诉，吴海终于释放了压抑多年的情绪。“自从那次谈

话之后，说梦话的情况就少了一些，对于之前的那些经历也逐渐释怀。就像冯队讲的，过去的就让它过去吧，不能在过去的泥潭中拔不出来。”吴海说。

想回到面朝大海的家

吴海知道犯罪获刑是对他“年轻不懂事”的惩罚，所以他对判罚没有过怨言，也听民警的话补足自己的法律知识短板，认罪悔罪。唯一让他难过的是，这样的自己辜负了家人的期望，让妈妈因为自己老了很多……在一次亲情会见见到从遥远家乡赶来的妈妈和姐姐后，吴海的愧疚感更深，他总想做些什么弥补对家人造成的伤害。在民警的启发下，吴海决定用自己的双手积极主动作为，履行缴纳罚金义务的同时，也为家人存下一笔钱，真正把悔罪赎罪落实到行动上。

因服刑表现良好，符合相关规定，吴海获得过减刑奖励，如今余刑还有两年多。对于自己的未来，吴海有过很多畅想。前两年，他想着出去后要做自己喜欢的事，唱歌、搞音乐，而最近他的想法又发生了变化：“现在旅游经济很红火，我家靠海，也可以开个民宿，我能在民宿里继续唱歌，也能陪陪父母，帮着照顾家里……”

随着年龄的增长和服刑改造的深入，吴海的想法也越来越成熟，这种成长是民警乐见的。“不让任何一个人掉队，把每一个人都改造好是我们的工作理念，我们会从各个角度，想方设法推动服刑人员的改造。但如果服刑人员自己没有踏实改造的自觉性，那么肯定是事倍功半的。”冯玉杰说，“吴海可以说是因法律意识薄弱而犯罪的服刑人员的缩影，许多这样的‘吴海’也让我们意识到普法工作的重要性，与其事后弥补，不如预防在前，尤其是年轻人，他们应该在社会上发光发热，而不是在大墙里蹉跎岁月。”

在高墙里上了十年人生“大课” 出狱那一刻她说“终于雨过天晴”

□ 通讯员 陈峤 记者 徐荔

不久前，上海市监狱总医院院长信箱收到一封来自临释放服刑人员小晴(化名)的感谢信，信中讲述了她这个“迷途者”在民警帮助下经历十年“蜕变”，走向新生的经历。

十年，是郁郁葱葱的大树；十年，是高耸挺立的楼房；十年，是酸甜苦辣的成长……时间之于人类，从来都不只是数字累积。这十年，对小晴更是有着不同的意义。

给自己定一个“小目标”

小晴曾是“人生赢家”，有美丽动人的外表、幸福美满的家庭。但后来，幸福平静的人生被小晴的贪欲与无知打破，不惑之年时，她锒铛入狱，被判有期徒刑十年。

刚入狱时，小晴惶惶不可终日，经常夜不能寐，觉得自己给家人丢脸，也丧失了人生的希望，失去了往日的神采。

2015年，一个午后，小晴被告知即将调往上海市监狱总医院服

刑。“会是什么地方呢？罢了，反正监狱都是一样的。”伴随这样的想法，小晴开始了在总医院的服刑生涯。

监狱总医院除了收治患病服刑人员，也收押部分一般服刑人员。温暖的阳光、敞亮的监房、精美的泥塑作品，是小晴对监狱总医院女病区的第一印象。尽管如此，小晴依然茫然志忑。在最初服刑的日子里，小晴想得很多、很杂，但唯独没有想过当下的自己该如何服刑改造。看到小晴总是焦躁不安的样子，主管民警主动找到她：“饭要一口一口吃，日子要一天一天过。生活就像是搓棉线，只有把每一段都搓紧实了，整根线才会结实，生活才会过得稳扎稳打。服刑改造生活也是一样。”

为了能让小晴放下思想包袱，积极投入改造。民警特意联系小晴的家属来监会见探视。会见日那天，小晴久违地看到了父亲的笑容，听到了母亲的叮嘱，让她再次体会到亲情的温暖，也让她在家人的鼓励声中找回了动力，“先过好当下的每一天，以积极的心态投入改造。”成

为了小晴服刑以来的第一个“人生目标”。

“人生字典”里添加了新词

作为家中独女的小晴是被父母宠爱着长大的，后来的生活里她也一直很“强势”，听不进他人的建议和批评，服刑后依旧如此。有一次，小晴因为出错还和别人争吵被扣分。小晴感到委屈，觉得是别人在针对她。面对有些冥顽不灵的小晴，民警没有一味批评，而是心平气和地帮她分析问题，“一些小错误如果不引起重视，就有可能酿成难以挽回的后果。”这句话点醒了小晴，她逐步调整心态，努力克服粗枝大叶的问题，还学着换位思考。

自入监以来，无论阴晴雨雪，每个月的会见日小晴总能见到她想念的家人。但有一次，小晴连续两个月都没等到家人的探视。当她在亲情电话中得知，家人没来探视是因为母亲离世，她情绪几近崩溃。那一次，民警久久地陪在小晴身边，安慰着她。监区领导也向她转达了来自家人的信息。“没有把你母亲病重的消息告知

你，是你家人的决定，因为他们担心这件事会影响你的改造。你现在的改造表现没有辜负家人特别是你母亲对你的期望，你要坚持下去，争取早日回归社会。”民警的话给了悲痛中的小晴莫大的安慰和力量，在民警“不是亲人胜似亲人”的关怀和支持下，小晴决心摆正心态，继续前行。

小晴在总医院服刑的那些年，亲眼目睹了民警将一个个病员从死亡线上拉回来，看到了病员不但治愈了身体的病，还根治了心上的“病”……民警们用一言一行真真切切地教育着服刑人员：善良其实可以很简单。

因为不可挽回的错误决定，小晴付出了十年光阴的代价。但所幸的是，在这段刑期亦是“学期”里，小晴上了很多堂关于人生的“大课”，这让她的人生字典里增添了许多过去没有的词，比如谦逊、担当、包容、善良……如今，她已走出大墙，开启了崭新的人生。走出大墙的那一刻，小晴地激动说：“感觉现在的自己就像‘雨过天晴’一般。”

十年到底有多长？小晴给出的答案是：长到能让一个人涅槃重生。