

□ 记者 徐荔

“有人问过我，‘溜冰’到底是什么感觉？吸了毒以后到底爽不爽？其实这些问题的答案是显而易见的。毒品就是魔鬼，你和魔鬼做交易，也许能得到一时的快感，但最终会付出沉重的代价。”这番话是上海市周浦监狱服刑人员阿沈（化名）的肺腑之言。

七年前的6月，阿沈因为涉毒犯罪被抓获，此后每年到了“6·26”国际禁毒日，他都会想起那段不堪的日子。近年来，监狱每每组织开展的禁毒教育宣传活动也都深深触动着他。在今年周浦监狱组织的“监狱开放日暨国际禁毒日禁毒宣传教育”活动上，阿沈终于勇敢面对过往，用自己的亲身经历让更多人看到毒品是怎么毁了一个朝气蓬勃的年轻人……

22岁，在朋友的生日宴上初尝毒品

1987年出生的阿沈曾经也算是年轻有为，他从小喜欢捣鼓电子产品，因为家境还算不错，在家人的支持下，阿沈离开校园后就开了手机店，做起品牌手机零售的生意。随着网络购物的兴起，加上有着不错的经商头脑，阿沈的生意可以说是做得风生水起。

随着钱包的鼓起，阿沈开始和朋友一起出入夜总会等“高档”消费场所。2008年，在朋友的生日宴上，22岁的阿沈第一次见到了毒品。

“当时我们在包间，朋友指着桌上一袋白色粉末告诉我说，这东西就是冰毒，现在都流行这个，大家一起玩，开心一下。”阿沈回忆，那一刻，他的心中有好奇、有虚荣，“我怕如果说不玩，会被他们看不起，会扫了大家的兴。现在想来，真是恨死那帮所谓的朋友了，真正的朋友是不会把你往火坑里推的。”

那次是阿沈第一次吸毒，也是他堕落的开始。

有第一次，就有第二次，阿沈很快就体会到了毒品的可怕之处。阿沈说：“每次吸毒后，当下会很兴奋，觉得做什么事都开心，但等毒品的‘效力’过后，整个人就会很低落，做什么事都提不起精神。”阿沈从一开始由朋友带着玩，渐渐变成自己主动找别人要毒品，最后成了千方百计去购买毒品。

因为吸毒造成的不规律生活，让阿沈渐渐也没了心思打理生意，店里的生意一落千丈，阿沈却每天只想着今晚去哪里买点毒品。后来智能手机崛起，阿沈的店没有跟上潮流，转型失败，被市场淘汰。

手机店倒闭后，阿沈消沉了很久，他知道这一切都是毒品害的，下决心要脱离毒品。阿沈在父母家休息了大半年，那段时间里，他整天除了睡就是吃，缺了毒品的支撑，整个人的精神状态更颓废了。而阿沈也察觉毒品对自己身体造成的损伤，总是恍恍惚惚的，年纪轻轻记忆力却似乎退化得厉害，“后来我才知道冰毒会对中枢神经造成不可逆的损害。”阿沈说，对于他的异常，父母都看在眼里，但没有深究，只是尽力照顾着他。昏昏沉沉几个月后，阿沈终于“走”了出来。

30岁，明知“毒友”被抓还铤而走险

阿沈又走上了正轨，凭借开店时的经验，他应聘成为一名销售。“离开毒品的生活越过越好。”阿沈感叹，仿佛回到了当时平凡却平稳的生活。

2014年，阿沈有了自己的小家庭，不久还有了自己的孩子，一切看上去是那么美好。可是，这一切美好都被阿沈亲手毁了。

一次，阿沈与妻子因为生活琐事吵了一架，妻子带着孩子回了娘家，在气头上的阿沈也不愿去哄她，反而叫了几个朋友到家里陪自己。虽然阿沈决心不再碰毒品，却没有因此和原来的“毒友”断了联系。那天阿沈叫去的朋友里，就有人带着冰毒想让他“开心开心”。阿沈最终没有忍住，在朋友的怂恿下再一次落入了毒品的魔爪之中。

一时的矛盾分歧很快就能消弭融合，阿沈和妻子没有因为一次小小的争吵就分道扬镳，不久两人就



资料图片

和好了。可阿沈却惊恐地发现，自己又被毒品“缠上”了。那一次为了排遣郁闷的“尝试”勾起了他对毒品的渴望，他无法克制自己，只得瞒着家人偷偷吸毒，过起了人前人的两面生活。

“长时间吸毒会改变一个人的性格脾气，有些人会变得特别敏感，总觉得人人都想害他；有些人会变得特别易怒，控制不住自己的情绪。我就属于后者。”阿沈带着悔意回忆道，他摆脱不了对毒品的依赖，整天烦躁无比，脾气也变得暴躁，家人成了他无名怒火的受害者。最终，在一

他说『不想再和魔鬼做交易』

两次踏入毒品漩涡

毁了青春伤了家人

望，他甚至将身边人拉入了火坑，把当初“毒友”引诱他吸毒的那套说辞原封不动用到别人身上，只为了将来对方上瘾后可能会找他拿毒品，他好从中获利再满足自己对毒品的需求。

“现在想想真是罪恶至极！我已经对毒品的危害深有体会，居然还助纣为虐……”而阿沈也终于为自己的所作所为付出了代价。

2017年6月，阿沈的一个“毒友”被警方抓获，阿沈没有因此迷途知返，反而起了歹念，铤而走险。

“我去他家整理东西的时候发现一些毒品，第一反应就是联系别人问要不要买。”阿沈回忆，“当时听见敲门声时，我还以为是朋友来拿毒品，打开门后面却是民警和冰冷的手铐……”

警方在阿沈企图交易的30余克毒品中检测出甲基苯丙胺，阿沈当时就因为涉嫌贩卖毒品被公安机关羁押。那天的日期阿沈记得很清楚，2017年6月28日，“6·26”国际禁毒日后两天，也因此每年到了禁毒日，阿沈都特别感慨。

因贩毒未遂，阿沈最终被判有期徒刑8年6个月。

37岁，感慨“吸毒就是和魔鬼做交易”

“毒品可以说毁了我的青春，毁了我的事业和家庭，让家人伤透了心，也令年幼的儿子从小失去了父爱。进入监狱后，民警组织我们观看了许多禁毒教育片，我看到了很多血淋淋的案例，触目惊心，也才后知后觉，如果不是这次被抓获，无法想象我会走向什么样的结局。”阿沈想借着监狱禁毒宣传日的机会，将自己的故事告诉更多人，不要被毒品迷惑，不要落入毒品的陷阱，“千万不要对毒品抱有任何好奇心，不要相信所谓‘新型毒品偶尔玩玩没什么关系’的说法，所有的瘾君子都是从第一口开始的。”

阿沈说，在监狱里，有人问过他“‘溜冰’到底是什么感觉？吸了毒以后到底爽不爽？”“其实这些问题的答案是显而易见的。毒品就是魔鬼，你和魔鬼做交易，也许能得到一时的快感，但最终会付出沉重的代价。”阿沈坦陈，“正所谓一日吸毒，十年戒毒，终身想毒。我两次踏入毒品的漩涡，虽明白毒品的危害之深，但还是会经常梦见毒品，可见心魔的可怕。”

阿沈感慨地表示，以前自己荒唐地认为吸毒是很时髦的事，还认为有钱的人才吸毒，能吸上毒是很有面子的，现在才明白这种想法真是愚蠢至极。选择毒品就是放弃了自己的人生，生活中有那么多美好和精彩的事物，干什么都比当“瘾君子”强上百倍。

对于自己和其他吸过毒的人，阿沈觉得，一切或许还来得及，“在铁窗里的这些年，在民警的教育下反思了很多，学习了很多，我知道要让自己有健康的习惯，有充实的生活，这样毒品就没有了可趁之机。如果出去了以后还复吸，那这些年的官司都白吃了。”

阿沈的刑期还剩一年多，这次“现身说法”对他来说也是一种提醒，提醒他记得因为毒品对家庭、社会造成的伤害以及自己付出的代价，由此在未来面临选择时做出正确的判断，正如他自己说的：“人生只有一次，失去不能重来。坚决抵制毒品，不但是对自己的人生负责，同时也是对自己所爱和我们的人们负责。”

次又一次的争吵中，他和妻子离婚了。

离婚之后的阿沈开始了自暴自弃的生活，彻底沦为了毒品的奴隶，有事没事就想吸两口，开心了吸毒庆祝一下，不开心就吸毒发泄一下，连身边的朋友也只剩下了“毒友”。

“在这个圈子混久了，我是非观念彻底扭曲，变得麻木不仁，极其自私、贪婪。有时为了筹措毒资，会做坑蒙拐骗的事，完全没有底线。”阿沈忏悔道。为了买毒品，阿沈曾编过很多理由向家人要钱。家人发现不对劲，不愿再给他钱后，他就开始动身边人的脑筋。为了满足自己的欲