

□ 记者 徐荔

2011年，上海市五角场监狱被定位为全市唯一的出监监狱，近年来逐步向功能性出监监狱转型发展。从五角场监狱步入社会并开启人生新生活的刑满释放人员有不少，但老沈的特殊经历让他的主管民警至今记忆犹新。

“60后”的老沈因为盗窃有过七次前科，这些不光彩的经历让家人对他寒了心，母亲在他服刑期间去世，父亲为换个新环境生活卖了旧宅，父子二人几乎断了联系。眼看刑满释放的日子就要到来，老沈却没有重获自由的喜悦，时不时的走神、言不由衷的文字，都透露着他内心的迷惘与焦虑。

可能面临无家可归、无亲可投、无业可就情况的老沈，真的能顺利回归社会吗？

## 即将重获自由却为何忧心忡忡

老官司、年龄大，是老沈给人的第一印象。老沈初到监区时，主管民警王鑫晨就做好了老沈可能会“很难搞”的准备。然而，经过一周的观察，民警发现老沈的表现和常见的“老官司”很不一样，没有油嘴滑舌和急于表现，反而带着一丝木讷和拘谨，改造表现也算是中规中矩，内务卫生、行为规范都没有失范之处。只不过，看似一切表现正常的老沈在听课时却会出现魂不守舍的情况，周记里也多是言不由衷的空话，民警敏锐地察觉到老沈的表里不一，“他心中一定藏着什么。”

而当民警主动与老沈个别谈话时，老沈意外地配合。原来，老沈真的有心事，而且在犹豫是否要向监狱方寻求帮助……

在谈话中，老沈表达了对自由、新生和重归家庭的强烈渴望，在他的积极配合下，结合相关档案材料，主管民警捋清了老沈几十年人生的全貌和他面临的困境。

老沈出生在一个普通工人家庭，从小学习不好的他在就读技校期间就开始接触不良朋友圈，并且因为周围“朋友”都普遍经济状况不错，老沈有了一点自卑感，为了弥补这种“差距”，老沈动起了歪脑筋，从最初的顺手牵羊到伙同他人盗窃自行车、电瓶车、摩托车，再发展至独自爬窗撬锁入室盗窃……老沈的胆子和目标越来越大，付出的代价也越来越沉重。

老沈原来的住处，周围都是知根知底的老邻居，每当有警车开到小区里，邻居们就猜测，是不是又是来抓老沈的。父母因为他，整天忧心忡忡，老沈的母亲在他服刑期间因病去世，最终也没能看到儿子洗心革面。老沈也有过短暂的太平日子，那段时间里他还结了婚，可后来他故态复萌，妻子因此和他离了婚。而在邻居们面前抬不起头的老沈父亲，不堪背负沉重的精神压力，决定换个新环境，于是卖了老房子搬了家。

母亲的离去，父亲、妻子的离开让老沈万分悲痛，觉得自己没有尽到作为儿子、丈夫的责任。而

且，老沈大多数的青春时光都消耗在了服刑改造中，长期多次的服刑经历、与社会脱节的现实困难，使他对刑满释放后能否顺利融入社会感到深深的担忧。可能无处落户、无家可归、无亲可投、无业可就的窘境让老沈倍感焦虑和矛盾。

## 几乎断了联系的父亲会接纳他吗？

对老沈来说，随着刑释日期的接近，落户、回家是最迫切的问题。其实，只要老沈的父亲愿意帮忙，这“头等难题”便可迎刃而解。可是，老沈入狱后，他的父亲只到监狱会见过一次，此后父子两人的联系仿佛就断了。如今，老沈因为对家人感到愧疚，也耻于向父亲求助。

在大墙内，民警可以对老沈开展教育矫治工作，可是如何促使老沈与父亲之间亲情关系的重新修复？民警决定通过内外联动，向相关地区司法所发送帮教邀约书，将老沈的基本情况和帮教需求告知给对方，希望对老沈开展帮教活动。

经过民警的协调沟通和地方司法所的帮助，终于有了老沈父亲的消息。老沈的父亲虽表示可以接受儿子刑释以后的安置落户，但仍心有顾虑，担心老沈会重蹈覆辙，“我年纪大了，实在扛不住那些流言蜚语了……”

如何让沈父了解到老沈已经痛改前非了呢？主管民警与老沈进行了一次深刻谈话，希望他能坦诚地面对父亲，可老沈却有些犹豫。看着老沈依然推脱和父亲接触的样子，民警告诉他：“你只有坦然面对自己的过去才能真正振作起来，不要逃避与父亲接触，而是要用实际行动证明自己，也回报父亲的接纳和包容。”

在民警的引导下，老沈终于想明白自己不能逃避，他提出了想和父亲亲情会见的申请。而在会见前，恰逢父亲节，老沈就在寄给父亲的会见单中附加了一封长长的信，信中有这么一段话：“爸，我这些年总是在想如何才能弥补自己的罪行，如何才能面对你，如何才能获得你的原谅。我心里害怕，害怕面对你，害怕面对未来。现在距离释放一天天临近，我终于明白了

# 有七次前科的「老官司」回家了

害怕解决不了问题，害怕不能让我回报您的恩情，请您再给我一次机会吧！”

老沈寄出了这封信，就像把自己的心寄给了父亲，而他的真情流露会得到父亲的认可和回应吗？

会见日很快到来，在会见室等待的老沈惴惴不安，不知父亲是否会来，不知父亲看到他会是何反应……对老沈来说，等待父亲到来的每一秒都那么漫长。而当老沈终于在会见室隔着玻璃看到父亲时，泪水控制不住地流了下来。

当年年富力强的父亲已经成为步履蹒跚的暮年老人，青春洋溢的儿子已经成为谢顶的中年男子。父子二人不停地述说着这些年的变化，老沈也向父亲表示自己已经成长和蜕变。看到老沈的变化，沈父当即表示愿意让儿子和自己生活在一起。

会见快要结束时，沈父还和儿子约定，释放那天会接他回家。

## 勤恳工作是为报答也是弥补愧疚

老沈在他50岁的那一年刑满释放了，父亲依言带他回家，两人共同生活。后来，民警通过回访得知，老沈对父亲非常孝顺，承担起了照顾父亲的责任。而父亲也很关心老沈，希望他有规律地生活，有稳定的工作。不过，因为老沈多年的犯罪经历，他们家与亲戚朋友几乎都断了往来，与现在的新邻居们也刻意保持着距离。老沈和父亲可以说是相依为命。

老沈告诉民警，以前小偷小摸就像心瘾一样难以戒断，他一生大部分时间都在偷和被抓中度过，也从未上过一天班。可是现在，看着父亲年迈的模样，他不忍心老父亲再为他担心、烦心，所以反复提醒自己不能重蹈覆辙，而是要改变自己，让父亲彻底放心。

在适应了一段时间的回归生活后，老沈的就业意愿越来越强烈，他也尝试寻找工作，但并不太顺利。

得知老沈的情况后，监狱方与相关街道积极沟通起来。

据介绍，近年来，五角场监狱为帮助刑释人员走上工作岗位，开展了联系社区整合资源促进就业的工作。监狱方与相关司法所、街道劳动保障所建立信息互通机制，沟通岗位、人员、招聘会、就业指导讲座等信息；通过司法所与社区周边单位建立长期合作联系，拓展更多就业渠道，并向社区周边公益劳动岗位推荐合适的人员；监狱还与相关街道社区服务中心建立社会福利服务连接体系，邀请相关单位开展入监教育，向存在就业认知偏差的服刑人员讲解相关就业信息，鼓励他们通过学习技能来增强就业砝码，改变职业观念。

近年来，由于整合资源促进就业的不断践行，不少刑满释放对象走上了工作岗位，改善经济条件的同时也建立了自信，增强了责任感。

老沈也因为这项工作而获益。不久，老沈就被推荐到当地一家医院从事杂务工工作。虽然收入不高，但较为稳定，老沈很珍惜这个工作机会，认真工作。用人单位也对老沈的工作表现比较满意，反映他工作勤恳，特别是对待老年病人热情周到。或许，老沈就是在用这种方式弥补那么多年来没能好好照顾父母的遗憾……

### 民警的话 >>>

服刑人员常说一句话：“官司两头难吃。”所谓的“两头”指的正是新收期和出监期。在这两个阶段，服刑人员各自面临着重大的人生转折：银铛入狱，要离开自己的家人亲友和熟悉的生活；弃旧从新，要再次投入已经渐显陌生的环境和社会。他们的思想和情绪都无可避免地会产生极大的波动，这种波动既给服刑人员的改造带来了冲击，但同时也给监狱民警开展教育工作带来了契机。出监教育作为整个改造过程的收官阶段，对于思想情绪波动的掌控和把握就显得尤为重要，唯有通过高度的责任心和敏锐度来探寻教育的切入点和突破口。同时，与社区、企业等多方形成合力，才能切实有效地巩固前期的帮教成果，因势利导，得到事半功倍的效果。

（五角场监狱五监区民警  
王鑫晨）