

眼看暑假已过四分之三，马上就要开学，恐怕又有不少学生要感叹暑假总是太匆匆。

然而，如果你有机会穿越回古代，你就知道能有两个月的暑假是多么幸福。

今天我们就来聊一聊，古代和暑假有关的那些事儿。



资料图片

旧式教育体系

在古代，学生有自己独特的放假制度。但是在讲放假制度前，我们需要先了解一下我国古代的教育体系。

西周时，学校有“国学”和“乡学”两种。设在王都和诸侯国都城为学校叫国学，是高级贵族子弟的学校；设在地方的叫乡学，是一般贵族子弟的学校。国学又分“大学”和“小学”，主要传授“六艺”——礼、乐、射、御、书、数。大学还要培养修身、治国、平天下的本领。

春秋时期，官学逐渐瓦解，一些知识分子，如孔子，开始聚徒讲学，出现“私学”，让平民子弟也有了受教育的机会。

汉武帝时，中央设立最高学府“太学”，初设五经博士专门讲授儒家经典《诗》《书》《礼》《易》《春秋》，入学弟子叫太学生。

晋武帝时，太学之外另设“国子学”，专门招收贵族子弟入学。

隋唐时，科举制度兴起，京城设有最高学府“国子监”，供各地优秀考生进京读书。宋元时，书院制度兴起，多属私人性质，师生可以在此自由讨论问题、发挥见解。

明清时，中央有国子监，府和州县两级设有祭祀孔子的孔庙，孔庙后面就是“学宫”，通过院试进学后的秀才方可进学宫读书。此时期的启蒙教育主要靠私塾完成。

国子监的放假制度

据记载，汉代以前的假期极少。官员们只有在天气极为寒冷时才能休息，学生们也只能在此时享

受几天假期。

从汉武帝创立“太学”开始，学校就有了太学生的休假制度，发展到隋唐时的“国子监”，才形成了比较固定的假期制度。

无论是“太学”还是“国子监”，都是设立在中央的公办最高学府。学生们不远万里来到京城读书，非常辛苦，所以朝廷就为他们设立了休假制度。当时共有 3 种假期：

旬假——每 10 天休息 1 天。

一般是在旬考之后，会放假 1 天，供学生们休息。当时国子监设在京城，大部分学生都是住读。离家较近的学生可以回家看一下家人，而外地学生们根本来不及回家。放旬假时，除了宅在宿舍休息，他们往往会参加一些社会交际活动。

田假——每年农历五月放 1 个月左右。

农历五月是田里麦子成熟的时节，学生们放假回家也不能闲着，他们要帮忙干农活，下地割麦子。当然，要是老家实在太远（距离京城二百里以外），学生可以向校方申请延长假期。

授衣假——始于唐代，每年农历九月放 1 个月左右。因为农历九月，天气会转凉，学生们需要回家取过冬的衣服。《诗经》里也有“七月流火，九月授衣”的记载。

“田假”和“授衣假”听上去都很有人情味，但为防止学生因长假而荒废学业，学校也有相当严格的规定：凡逾期未返校者，一律开除学籍。

如果有特殊情况，比如假期内家中有人去世，学生可以直接向皇帝请假。皇帝准几天假，就休几天假。

古代有没有暑假？

唐末宋初，这套放假制度有了一些新变化。

明代监生们的假期，仅仅安排在每月的朔望日（初一和十五）各 1 天，除此之外就不放什么假了。但明代监生们的待遇十分优厚，每月不仅可以补贴六斗米，获得鱼肉等奖励，甚至每月还能领取一些俸禄。

私塾放假制度

历朝历代能在国子监念书的学生都不多，大多数学生还是在私塾里读书。

私塾一般规定每年正月十六开学，到农历十二月十五日结束，这样算来学生就有 1 个月的“年假”。端午、中元、重阳各放假 1 天，清明扫墓放假 3 天，中秋、七夕各放假一晚，夏秋农忙季节各放假 10 天。这样的假期安排可以说是很合理的。

此外，每年农历八月二十七日孔子诞辰，各地会举行祭祀孔子的典礼。因为孔子是春秋时期的著名教育家，被尊为至圣先师。因此，这一天的祭孔仪式十分隆重，在私塾念书的学生也要放假 1 至 3 天，以示敬重。

清代的私人学校放假制度与私塾相似。每年正月十五开学，直到腊月十日结束。每 10 天休 1 天，端午、中秋各放 2 天假，清明、中元、十月初各放 1 天，平时一概不放假。

“暑假”是个舶来品

既然古代学生没有暑假，那暑假是从什么时候才开始在中国出现的呢？答案是清朝末年。

清朝末年，西学东渐，传教士创办的教会学校在各大城市遍地开花，将西方的现代教育模式带到了中国。另一方面，清政府也派人出国考察新

式教育，将体育课、实验课、学期制和寒暑假制度一起“搬运”回了中国。

而我国现代最早对寒暑假进行明文规定的是 1901 年制定的《山东大学堂章程》：“每年春季，以正月二十前后开学，小暑节放学，给暑假；休息至立秋后六日开学，十二月十五以前放学，给年假。”

大约从 1903 年开始，清政府创办的新式学堂里出现了放暑假的现象。

不过，从清末到民国，新式学校与传统私塾一直并存，后者坚持不放暑假。直到 20 世纪 30 年代，民国政府完成对私塾的强制性改革以后，暑假才在中国所有学校里普及。

1929 年，民国政府颁布《学校学年学期及休假日期规程》，明确了二学期制，第一次将暑假写进了法律。专科以上学校暑假最多 70 天，中学最多 50 天，日期各校自定。两年后政府又统一了寒暑假日期：专科学校以 70 日为限，中等学校以 56 日为限，小学以 50 日为限。年龄越小，暑假越短。

古代学生假期做什么

现在的学生，暑假可以在家吹空调，出门研学，或者勤工俭学，古代暑假学生又是怎么过的？

首先，学习是不能荒废的。清嘉庆年间的《义学条规》写道“长不辍耕，幼不辍读，暑日休务者，薄其汽廩”。大人到了夏天不能停止劳动，小孩到了夏天也不能停止上学，私塾先生私自给小朋友放暑假，家长是可以扣他工钱的。

其次是劳动。“田家少闲月，五月人倍忙”作为主要假期之一的田假，就是为了让学参与劳动而设的。

另外，古代学子还会选择游学。比如汉代学子为了向经学大师学习，常常不远万里，前往全国各地求教，可以说游学是汉代教育的一个重要部分。那些名士大师大多有着丰富的游学经历，广采博览，知识渊博。

最后是玩耍。古代学生也喜欢玩耍，虽然他们没有现在的手机、电视、电脑等电子产品，但伴随他们童年的有很多有趣的中国传统游戏。比如我们经常从历史资料上看到的竹马、玩陀螺、踢毽子、抖空竹……

（戚风 整理）



资料图片