

有机白砂糖 真健康还是“智商税”？

□ 记者 章炜

随着生活品质的不断提高，大家越来越重视食品的安全与健康，标着“有机”“绿色”等标签的各类食品应运而生。最近，上海市消保委收到消费者咨询，一位新手妈妈网购了一种“有机白砂糖”，价格比普通白砂糖翻倍还不止，但抱着“贵有贵的道理，得给孩子最好的”这样的想法，这位新手妈妈还是下了单。她询问，有机白砂糖和非有机有什么区别？为此，上海市消保委相关人士进行了一番调查。



网络截图

打着“有机”旗号的白砂糖价格贵一倍

有机白砂糖，是真健康还是“智商税”？通过购买这款产品，市消保委发现，这款名为“元气绿洲有机白砂糖”的产品包装上，很明显写着“有机白砂糖”五个大字，下面还写着“选有

机，更安心”。该产品配料表上显示：有机白砂糖。除此以外，未发现其他配料信息。打开包装仔细查看，实物和普通白砂糖没有区别。

市消保委还发现，这些打着

“有机”旗号的白砂糖价格比普通白砂糖价格贵一倍。比如一款重量为 300 克的有机白砂糖，售价为 11.9 元，而另外一款重量为 500 克的普通白砂糖，售价为 5.5 元。

“有机”指的是“生产原料有机”

有机白砂糖和非有机区别到底是什么呢？复旦大学公共卫生学院营养与食品卫生教研室厉曙光教授表示，所谓有机指的是“原料有机”。有机白砂糖和非有机主要是生产原料上的区别，有

机白砂糖指使用有机原料生产的白砂糖。

那么原料对成品白砂糖影响有多大呢？厉曙光教授表示，白砂糖的原料是富含蔗糖的甘蔗等植物，以甘蔗为例，简单来说白

砂糖制作流程是通过榨汁净化等过程提取出甘蔗汁，然后煮甘蔗汁直至水分蒸发糖开始结晶提纯，再精炼去除杂质，最后干燥包装。无论原料是否有机，白砂糖的生产工艺是一样的。

加工工艺导致不同品牌的白糖口感有细微差别

有机原料经过加工后产出的白砂糖有什么不同？厉曙光教授表示，在白砂糖的生产流程中，有结晶和精炼这两个流程，这两个流程的目的就是提纯和去除杂质，最后产出纯净的蔗糖（也就是白砂糖）。“相关生产工艺比较成熟，无论原料是否有机，只要符合标准都是安全的。另外，不同品牌的白砂糖可能在口感的细腻度、颜色等有细微差别，但这些差别也来源于加工的工艺而非原料。”

记者了解到，遵循有机农业生产产出的食品，被称为有机食品。有机农业禁止使用大多数合成物质，例如杀虫剂或除草剂。它们也不使用合成化合物为农田施肥，如氮肥。厉曙光教授指出，符合标准的有机种植对环境是更友好的，因为有机种植避免

使用化学农药和化肥，减少了对土壤和水源的污染，保护了生物多样性，维护了生态平衡，促进了农业的可持续性发展。

业内人士提醒，消费者在购买时，要注意有机食品与普通食品的营销渠道存在一定差别，建

议消费者购买时选择正规品牌。另外，要注意查看包装袋上有机食品的标签，比如最为常见的是中国有机认证标志。业内人士同时提醒，消费者不要盲目追求有机食品，只要产品是安全达标的，不管以何种方式，都可以放心吃。



消保委供图

东魁杨梅等 存在食品添加剂问题 不符合食安规定

据《中国消费者报》报道，8 月 2 日，福建省市场监管局发布 2024 年第 26 期食品安全监督抽检信息通告，此次通告的监督抽检信息涉及 28 大类食品 857 批次，其中不合格 16 批次。不合格项目涉及微生物污染、食品添加剂、重金属污染、农兽药残留、质量指标和其他污染问题。

3 批次食品存在食品添加剂问题：福鼎市浙果壹号水果店销售的东魁杨梅（购进日期为 2024 年 5 月 29 日），脱氢乙酸及其钠盐（以脱氢乙酸计）不符合食品安全国家标准规定；台江区果滋味水果店销售的福建闽清橄榄，三氯蔗糖不符合食品安全国家标准规定；标称武夷山真华茶业有限公司 2023 年 11 月 9 日生产的红茶，柠檬黄不符合食品安全国家标准规定，销售单位为厦门君旺升商贸有限公司。此后，武夷山真华茶业有限公司对产品真实性提出异议，经属地市场监管部门核实，该批次产品为假冒产品。1 批次食品存在重金属污染问题：莆田市城厢区玉冬蔬菜摊销售的茄子，镉（以 Cd 计）不符合食品安全国家标准规定。

针对抽检发现的不合格产品，福建相关属地市场监管部门已开展核查处置，督促生产经营者履行停止销售、下架、召回和公告等法定义务。

13批次医疗器械 抽检不合格 涉及心电图机等

国家药监局近日发布通告，对心电图机、软性接触镜、幽门螺杆菌抗体检测试剂等 10 个品种进行了产品质量监督抽检，其中 13 批（台）产品不符合标准规定。

通告显示，被抽检项目不符合标准规定的医疗器械产品包括：心电图机 1 台、超声治疗设备 1 台、医用脉搏血氧仪 1 台、强脉冲光治疗仪 1 台、电子内窥镜 1 台、注射泵 4 台、软性接触镜 1 批、直线型吻（缝）合器 1 批、贴敷类医疗器械 1 批、幽门螺杆菌抗体检测试剂 1 批。

心电图机为标注北京蓬阳丰业科技有限公司生产，涉及项目“所有心电图机均必须具备对除颤效应防护的功能”不符合标准规定。超声治疗设备为标注桂林吉威医疗器材有限公司生产，涉及输出不符合标准规定。医用脉搏血氧仪为标注惠州市小欧科技有限公司生产，涉及信号不完整性不符合标准规定。强脉冲光治疗仪为标注永州市至阳医疗器械科技有限公司生产，涉及脉冲能量（密度）不符合标准规定。电子内窥镜为标注南昌沃克医疗科技有限公司生产，涉及亮度响应特性不符合标准规定。据悉，对抽检发现的不符合标准规定产品，国家药监局已要求相关企业所在地省级药品监督管理部门按照要求，及时作出行政处理决定并向社会公布。

（综合新京报等）