

电解质水增强免疫力、椰子水净化羊水、气泡水解腻促消化……在社交平台上，“神水”层出不穷。最近，又有一款“神水”出现在了消费者的视线里。最近山姆超市推出的一款弱碱性天然矿泉水在市场上被抢购一空，“身边很多人都买来喝，听说不仅能中和胃酸，还能降尿酸，真的有这么神奇吗？”此外，这款瓶装水因宣传的“弱碱性”特性还被谣传成“喝了能生儿子”。9月2日，山姆客服及该产品生产商向媒体否认上述传闻，称并无科学依据。

“喝了能生儿子？”

山姆：只是普通矿泉水，网上说法没有科学依据

不仅能中和胃酸,还能降尿酸?

9月2日，记者来到山姆会员商店，这款弱碱性水被摆放在饮料区显眼的位置，它共有三个型号：300ml的48瓶一件，售价42.8元；500ml的42瓶一件，售价48.8元；4L的4瓶一件，售价29.8元。在瓶身标签上能看到，它们的水源地都是有“长寿之乡”名号的广西巴马县长寿山，但前两款是执行标准GB8537的天然矿泉水，而大瓶装只是GB19298饮用水。介绍牌显示，前两款是天然弱碱性锶形矿泉水，pH值在7.2-8.0之间，含有矿物质。大瓶装写的则是

天然饮用水，适合泡茶。记者发现，这款水几乎是大部分消费者购物车上的“标配”。

一对母女往购物车上搬了两件500ml装的水，女儿表示：“在社交平台上刷到对这款水中和胃酸、降尿酸都有用。”当记者问及饮用后有无效果时，她表示，目前没有明显效果，“但水每天总是要喝的，尤其这个水还比较便宜。”工作人员则称，官方并未表示该款产品有“降酸”效果，但弱碱水一直很畅销，“尤其是300ml的，总是要补货。”

专家：每天至少喝5L才有效果

那这款弱碱性水到底是否如网友所说的这么“神”呢？媒体向浙江省新华医院营养科陈秋霞医生、浙江医院营养科副主任技师章小艳进行了求证。

“胃酸的pH值很低，一般在2-3左右，具有杀菌、促消化的作用。”陈秋霞提到，临床上会为胃食管反流患者短期使用强效抗酸剂中和胃酸，快速缓解症状，“这些药物的剂量强度，远远高于弱碱性

水中碱含量。”同时，饮用适量水就可稀释胃酸缓解症状，而并非通过喝弱碱性水来实现。

章小艳也提到，临床上用于中和胃酸的碳酸氢钠片，每片碳酸氢钠含量为0.5g，患者一天服用三片才能达到效果，“而这款水中重碳酸根含量为150-300mg/L，也就是说每天最少要喝5L才有效果。”

而对于降尿酸这一说，陈秋霞表示，消费者或许是希望弱碱性水

能够碱化尿液，促进尿酸排泄，但并非所有人都需要碱化尿液，“理想的尿液pH值应在6.2-6.9之间，只有pH值小于6的痛风及高尿酸血症患者需要碱化尿液。”对于痛风及高尿酸血症的患者，陈秋霞建议定时规律多喝水，有促进尿酸的排泄。患者心、肾功能正常的情况下，每天建议喝2-3L水，尿量维持在2L以上，“白开水、纯净水、矿泉水都可以，其实区别不大。”

卫健委早已辟谣

此外，记者注意到，深圳卫健委早在去年9月就曾发文辟谣，不要相信“碱性体质更容易生儿子”的说法。深圳卫健委表示，“酸碱体质”是个伪概念，无论是吃碱性食物，还是用碱性液体冲洗阴道，

都不能影响宝宝的性别，乱用洗液反而可能导致阴道炎。男孩女孩都很好，宝宝健康最重要。

9月2日，山姆会员商店客服称，这是山姆的自有品牌产品，只是普通的矿泉水，网上的说法没有

科学依据。此外，客服称，目前没有发现产品卖光的情况。生产商公司工作人员回应称，已注意到网上的舆情言论，但该说法并无科学依据。公司没有传播这样的言论，这些应该是个人行为。

社交平台上“神水”层出不穷

“困了累了来一瓶”“开车熬夜来一瓶”……这些广告词大家是不是很熟悉？有网友表示，不少网红饮料被网友赋予“新功能”，饮料在逐渐“神药化”。

在小红书上，有关水溶C100的讨论很火，一些帖子中称它是晕车“克星”。根据水溶C100的营业成分表，每瓶含100mg维生素C，正好对应2013版《中国居民

膳食营养参考摄入量》对18-49岁成年居民建议的每天维生素C摄入量。而摄入维生素C可抑制胃酸分泌，减少前庭神经敏感性，有助于缓解晕车。对此，有医生解读：“有点用处，但不多”。

此外，有网友发现，一款名为“紫瓶尖叫”的饮料里面加了茶叶茶氨酸，能帮助放松神经，让人更容易进入梦乡，掀起测评热潮。效

果如何因人而异，但带动了该款饮料销量蹭蹭往上涨。

这些形形色色的“噱头功效”，赋予了超越产品本身的吸引力，让不少消费者甘愿为好奇心买单。业内人士表示，网络上的各种功效水缺乏科学依据，提醒广大消费者不要走“偏路”和相信各种“偏方”。

（综合《南方都市报》《齐鲁晚报》等）

一周辟谣

“每年因高反死20人”？

官方：导游杜撰

四川省阿坝州文化广播电视体育和旅游局近日通报，8月31日，该局接到举报，反映导游王某在带团过程中存在虚假宣传、诱导游客购物的行为。对此，该局高度重视，立即成立专项调查组，依法调查处理。

经查，导游王某受四川省中国国际旅行社委派担任8月23日至8月26日“九寨沟黄龙3日游”旅游团队导游。8月25日，王某带团赴黄龙景区参观途中，为推销预防“高反”商品，编撰了“黄龙因高反每年死亡20人，还有一对上海母女游览结束时母亲因高反死于黄龙景区大门口，引发官司和赔偿”等不实言论。

针对此事件，阿坝州文化市场综合行政执法部门已正式立案，将对导游王某及涉事旅行社的违法违规行为进一步深入调查，依法严肃处理。同时，阿坝州文化和旅游协会已依据协会章程，决定对王某实施为期六个月的停团处罚，以示惩戒。王某本人也已通过视频方式向公众道歉。

阿坝文旅局在此呼吁全州导游人员以此为戒，坚守职业道德底线，坚持正面宣传引导，杜绝任何夸大其词、编造虚假信息的行为，共同维护阿坝旅游良好形象。

（来源：光明网）

“无学历无社保均可入深户”？

官方：自媒体炒作

近日，网络上有自媒体称深圳放宽落户限制无学历、无职称、无社保都可以落户。那么，自媒体炒作的“无学历无社保均可落户深圳”究竟是什么意思？

据悉，“无学历无社保落户”具体指的是随迁落户，包括夫妻随迁、父母随迁、子女随迁，此项落户条件的确没有学历、社保要求，但有年龄的严格要求，也有亲属关系要求，且父母随迁入户需要排队，等待名额。

所谓的“深圳放宽落户”，往往都是代办中介机构在网上发布。为了引流，这类中介机构在社交平台注册账号后，对相关话题进行部分夸大、以偏概全地描述，企图增加获客机会。深圳市人力资源保障局提醒有落户需求的市民朋友擦亮眼睛，根据官方指引进行入户申报，以免产生不必要的金钱损失。

关于人才引进，《深圳市户籍迁入若干规定（征求意见稿）》中提出，将优化人才引进入户条件，将核准类学历型人才的底线要求调整为全日制本科，技术型人才底线要求调整为“中级职称+全日制大专”，技能型人才的底线要求调整为技师。不符合上述核准条件的其他人才，统一由市人力资源保障部门在专项指标计划内通过积分方式择优审批引进。

（来源：光明日报）