

如何让雪道的尽头不再是医院

本市拟将冰雪项目科学运动方法纳入公共体育服务配送课程

首席记者 陈颖婷

随着北京冬奥会和冬残奥会的成功举办，中国冰雪运动的发展进入新时代。滑雪也成为许多年轻人喜爱的运动休闲方式。

今年9月6日，位于临港的全球最大室内滑雪场——耀雪冰雪世界正式开业，吸引了大批滑雪爱好者的眼光。然而在试营业期间，滑雪场频发的事故也成为大家关注的焦点。人们意识到，在感受雪上“起飞”的同时，危险也并存。如何让广大爱好者既能享受冰雪运动带来的速度与激情，又避免相应的运动损伤呢？市人大代表提出了建议。近日，相关部门对该建议进行了回复。

雪道的尽头是医院？

随着北京冬奥会、冬残奥会带来的热潮，冰雪运动在广大青少年中快速推广。上海作为国际化大都市，作为中国发展的龙头城市，也在推广冰雪运动，场地设施建设，包括上海市民的健康运动理念方面有了很大发展。“对于未成年人，冰雪运动也是突破上海季节限制，让青年学子有更多锻炼运动的很好契机。”市人大代表俞秋静指出，在滑雪场或者那些真正的冰雪世界中，尽情感受雪上“起飞”的同时，运动危险也无时不在。“雪道的尽头是医院”，滑冰滑雪运动中最常见的伤害就是关节损伤。

为此，俞秋静建议进行普适性冰雪运动安全教育。利用各方面多媒体和融媒体渠道，进行微视频和小专题教育，让大众了解科学知识，建立正确运动理念，减小运动损伤出现概率。

同时，她建议形成冰雪运动健康孵化场。发挥冰雪运动学校专业学生特长，“一些冰雪运动专业学校内，部分学生由于课程设置和运动训练，已经具备一定冰雪运动能力，也对运动意外伤害具备防患能力。由他们组成志愿服务队，宣讲相关知识，既能将自己的专业进一



本月，位于临港的全球最大室内滑雪场——耀雪冰雪世界正式开业

步扩展，又参与了社会公益活动。”

除此之外，本市还应建设专业场馆的专业医疗保障。在俞秋静看来，一般场馆备有小诊所，配备有疑似骨折所需固定的支具，能简单处理伤情，但进一步治疗还需至医院。因此对于专业场馆的资质认定中应包括医疗保障的配备，提升健康安全系数。

俞秋静表示，培养健康运动从小开始的理念要循序渐进，有很多运动损伤都是因为设立的目标不够合理。

市教委：上海已有市级以上冰雪特色学校近百所

市教委在答复中表示，近年来，市教委会同市体育局积极推动校园冰雪运动普及发展，为青少年全面发展创造良好条件。

首先是做好冰雪特色学校建设工作，积极开展国家级及市级校园冰雪运动特色学校创建工作，指导学校开设冰雪课程并不断提升教学效果。目前，本市已有市级以上冰雪特色学校近百所，在市、区两级布局形成了由7所市实验性示范性高等学校为引领的冰雪项目“一条龙”布局单位。

同时，本市还加强运动意外伤害防范，要求学校严格落实运动安全管理要求，加强运动器材管理和检查，加强对体育教师、教练员及卫生保健人员等的培训，加强学生运动安全教育，促进掌握安全常识和技能，提高运动伤害防护意识，提高自救和互救能力等。

下一阶段，市教委将进一步健全中小学体育教师培训体系，加强包括冰雪项目在内的运动意外伤害培训，并利用电视、报刊、媒体等多渠道就相关运动

健康知识和技能进行社会宣传，形成各方面共同支持青少年科学参与冰雪运动的良好氛围。同时，进一步加强与专业院校的合作，发挥相关师生在赛事组织、志愿者培训以及运动安全知识普及方面的作用，鼓励相关院校结合实际强化冰雪运动安全等知识内容的教育教学。

市体育局：加大冰雪运动科学健身指导服务力度

市体育局表示，上海积极贯彻落实国家有关大力发展冰雪运动工作部署，努力打造冰雪运动“南展西扩东进”的桥头堡，满足市民不断增长的体育健身需求。

市体育局将会同有关部门努力推动冰雪运动规范有序发展，引导市民在享受冰雪运动快乐的同时，降低运动损伤风险，推动冰雪运动健康关口和安全管理关口前移。持续加大冰雪运动项目的科学健身指导服务力度，帮助市民正确认识和有效预防冰雪运动损伤。

本市还将推动健康向上的冰雪运动项目文化进社区、进校园、进企业，通过广播、电视、报刊以及“上海体育”“科学健身加油站”等微信公众号开展冰雪运动知识和技能的社会宣传，将冰雪运动项目推广及其科学运动方法纳入公共体育服务配送课程，通过举办冰雪运动知识讲座、冰雪运动技能培训等形式，帮助青少年、社区居民、职工等人群提高科学健身素养。引导和支持冰雪运动协会等行业组织、企业、学校等加大冰雪运动技能科学化、规范化教育和培训力度，指导冰雪运动场馆完善专业器材设备和人员配置、医疗救护等安全保障，更加注重对从事冰雪运动的人员进行相应防护知识和技能的专项培训，向市民和冰雪运动爱好者传授冰雪运动的科学方法，加强冰雪运动监督管理和指导，推动冰雪运动更好造福市民。

代表风采

曹天根：退休不“褪色” 余热映初心

崇明人大供稿

在崇明区长兴镇恒河新苑有这样一个人，他个头不高，却肩负着社区内听民情、传民声、解民困的使命重任；他两鬓花白，却承担着为群众幸福生活建言献策、持续“加码”的光荣职责。“人民选我当代表，我当代表为人民”是他的铿锵誓言；“民之所忧、我必念之，民之所盼、我必行之”是他的履职注脚，他就是长兴镇人大代表曹天根。

曹天根现居住于崇明区长兴镇恒河新苑社区，2021年从长兴镇海星村党支部书记、村委主任的岗位上退休，同年连任本届镇人大代表。尽管从村支书的岗位上退了下来，但他为社区服务的热情却从未磨灭，群众对他的信任也从未消减。

对动迁到恒河新苑小区的海星村居民们来说，曹天根不仅是他们的老书记，更是他们信得过的矛盾化解“解铃人”。他既熟悉法律法规处事公正，又能协调邻里关系不失人情。不管问题有多棘手，他从不推脱总是耐心接待，不管矛盾有多复杂，他也能积极提出解决办法。在他的调解下，辖区内房屋漏水维修、邻里日常争吵、房屋产权纠纷等各类矛盾化解成功率高达90%以上。“找老书记”成为居民们需要“评理”时候的“名言”，“能敲开门、能谈上话、能办成事”，是居民们对曹天根的一致评价。

曹天根常说：“许多看似普通的‘小事’，经过日积月累，便成了居民们的‘大事’。”他的眼里不揉沙子，从点滴小事入手，解决社区群众的“急难愁

盼”问题，成了他当选代表以来的头等大事。在他的带动下，社区内针对有序停车、文明养犬等影响群众生活的方面形成了居民公约，居民出入更安心，行为更文明。面对小区内路面塌陷，小区停水等需要居委、居民、物业、相关公司等多单位联合解决的棘手问题，他总是挺身而出，牵头协调，最大限度维护居民权益，第一时间还给居民和谐安宁的居住环境。

曹天根深知，作为一名人大代表，提建议、献良策，为镇区经济社会发展和民主法治建设贡献智慧力量是自己的神圣职责。多年来，他主动发挥自身优势，深入群众广泛听取意见，积极开展调查研究，在两届代表履职期间，均提出了高质量的意见建议。他提出的“关于协调解决动迁后特殊群体居民提前安

置的建议”，助力部分因特殊情况急需解决住房问题的困难家庭提前解决了安置房问题。本届任职以来，他持续关注动拆迁居民的生产生活，为提高辖区内群众的获得感、幸福感、安全感而积极发声。

曹天根说：“我是一名人大代表，在党旗下发过热血誓言，在宪法前作出过庄严承诺，为人民服务，为人民发声，就是我人生的追求。”他是这样说的，也是这样做的。作为一名老党员、老书记、老代表，曹天根用行动彰显了“退休不褪色”的闪亮底色，和人大代表“从群众中来，到群众中去”的为民情怀。未来，他将继续“坐”到群众板凳上，“想”到群众心坎里，“干”到群众家门口，做一名履职尽责的人大代表，守住心之所向，用行动践行担当。