

感动上海：凡人小事汇聚城市之光

11位个人和集体荣获年度人物称号

□ 见习记者 王巍然

昨天，“光荣与力量——2024 感动上海年度人物”获奖名单正式揭晓，在 175 万名市民网络投票和专家评审推选下，11 位个人和集体荣获年度人物称号。

他们之中，有的人为了国之重器接力攻坚，有的人传递孝老爱亲、助人为乐的精神，有的人在雪域高原播撒知识的种子，有的人成为青少年在警队里的“知心大哥”，还有的人择一事从一生、用一把剪刀理尽青丝……一个个鲜活的故事由此展开。



守护洱海二十余载

大理“母亲湖” 海菜花又开

金秋九月，在大理的“母亲湖”洱海上，一朵朵洁白美丽的海菜花尚处在盛花期。而在 20 年前，这里的景象却截然不同。

海菜花是我国特有植物，具有药用价值，同时对生长环境要求极高，需生活在洁净透明的水体中，被誉为水质的“试金石”。从上世纪九十年代开始，洱海水体氮、磷元素增多，曾两次爆发大规模蓝藻，水质急剧恶化，保护洱海刻不容缓。

“一个超大型湖泊的恢复周期需要数十年，这是生态学的客观规律。我们通过 10 年的努力，让海菜花在洱海重现，标志着洱海的水质出现了根本好转；又通过 7 年的努力，让当地老百姓种植海菜花成功，并有了经济效益。所以说要有耐心，才能把‘绿水青山’变成‘金山银山’。”说话的这位老者白发苍苍，他是上海交通大学环境科学与工程学院讲席教授孔海南，也是今年感动上海年度人物之一。

在他的推动下，2006 年洱海保护纳入国家“水体污染控制与治理”科技重大专项，他带领团队采集 3 万余次野外样品、进行 16 万余次水质分析，跨越 500 多万公里行程……这位洱海守护者把课堂就设在了洱海边，“老人与海”的故事也在交大学子间口口相传。

记者了解到，孔海南自 2000 年到上海交通大学工作，最先讲授的课程就是《水体富营养化控制》，目前交大每年会派出数十名师生赴云南当地进行社会实践。

在接受洱海项目这一任务之前，孔海南曾多次因心脏房颤而晕厥，但直到 2013 年工程初步验收后才做了心脏消融手术。“一旦心脏做手术，就需要全休，不能科研也不能教学，而我是洱海项目的首席（科学家），我怎么可以休息。”作为一个 300 多人团队的领头人，他表示，“而且，洱海是当地白族老百姓的水源地，藻华中的藻毒素不仅会造成当地老百姓癌症发病率增高，而且对洱海流域的经济发展也有很大的影响，国家把这个重大任务交给我，我就有责任完成好。”

如今，水变清了，洱海变美了，三代治水人的心愿也实现了。



今年，感动上海的年度人物共包括 11 位来自各行各业的代表。除了孔海南、马开阳、陈梁顺之外，还有“自强模范”柯水昌、“药研先锋”左亚军、“织梦工匠”郭秀玲、“攻坚铁军”上海外高桥造船有限公司邮轮项目部、“上海好女婿”王均田、“海上花木兰”詹春珮、“雪域园丁”

上海市第五批援青果洛西宁民族中学“组团式”教育支援团队、“忠诚卫士”郝家润。

爱国、敬业、诚信、友善，他们用自己的行动诠释了社会主义核心价值观中公民的道德准则，他们的故事感动着整座城的同时，也汇聚成一座城市的精神力量。

一把小剪刀的约定 回报浦江邻里情

马开阳是一名 70 后，如今在闵行区浦江镇经营着一家自己的理发店。时间回溯至 2003 年，而立之年的马开阳来到上海创业，初到上海的他缺乏创业启动资金，在浦江镇居民的资助下，他的理发店才得以顺利开业，马开阳也由此在上海扎根。

平日里，马开阳的理发店有这样一群忠实老顾客，他们常年“持卡消费”，但与“预付式消费卡”不同，这些卡是马开阳为他们发放的免费卡：“我和周边居村结对，给 70 岁以上的老人发放理发卡，他们来我店里就能免费理发。”21 年的时间里，他为社区 3 万余名老人提供免费理发服务，志愿服务时长达 7380 小时。

记者了解到，有人曾替马开阳算过一笔账，这些年来，他为老人们免去了至少二三十万元的费用。

除此之外，马开阳还提供上门服务。“有的老人腿脚不便，或者常年卧病在床、不能久坐，我会上门为他们理发，每次都是提前约好时间，我按时上门。”即便是理发店里临时接了一笔“大单”，马开阳也始终优先考虑他的

“老朋友”们。

“这么多年了，肯定会遇到这种情况，我通常会先问顾客能不能等我，我先去给老人理发，回来再为他们服务。如果客人能等，那是再好不过了，如果不方便等，那我也只能放弃这笔买卖。”马开阳说。因为这，他也失去了不少顾客，但“我能扎根在上海，并不是靠我开理发店‘赚大钱’，而是靠街坊邻居们对我长期的支持，我也希望做一些力所能及的事去回报他们，也想把雷锋精神传承下去。”

马开阳的善举收获了社区老人们的“回报”。马开阳告诉记者，有些老人即使走路腿脚不利索，也要隔三差五到店给他送几块饼干、几块巧克力。“他们就像亲人一样，浦江人对我的恩情我一直记在心里，我做的这些小事也是在回报他们。”

从 2007 年起，他组建起了一支“新浦江人”志愿服务队，其中的队员来自各行各业，他们一同为老人免费理发、修自行车、换电灯泡等等。如今，志愿服务队的数量增加到了 8 支。而未来，这样的爱心接力还将继续下去。

像星星那样

迷途少年 有了“引航人”

“像星星那样，像星星那样，微弱的光汇聚前行的力量；像星星那样，像星星那样，照亮生命的夜空，把爱铭刻在我们心里。”

这首歌曲叫做《像星星那样》，是一名叫小袁（化名）的青少年为虹口公安分局嘉兴路派出所社区民警陈梁顺创作的一首歌曲。

谈到自己创作这首歌曲的初衷，小袁表示，他想用自己的方式感谢这位帮助他迷途返航的“引航人”。当记者就此话题问起陈梁顺时，他捧着奖杯和证书笑着回答说：“这首歌是暑假里刚刚录制的，还从来没有人给我写过歌。”

帮扶一个个青少年就是在挽救一个个家庭。“很多家长来找我寻求帮助，仔细了解之后，发现其实问题就是孩子和父母之间缺乏耐心，没有好好沟通。”陈梁顺希望在他和“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队的共同努力之下，这些寻求帮助家庭中的孩子与父母都能够学会沟通、学会相互理解。

“我也经常会拿自己来举例子。我也喜欢打游戏，曾经在一款手游的排名中，打到过全国 16 强。但是，最终我输给了一位复旦大学数学系的高材生。这段经历让我难忘，我会以此告诉孩子和家长，其实学习和打游戏并不冲突，冲突的是如何平衡好两者之间的时间分配。”也正是这样，陈梁顺很快就能和孩子与家长拉近距离。

对于陈梁顺来说，和青少年的每一次对话都是一次“头脑风暴”：“因为我会想‘用什么作为切入点’‘用什么方法去化解孩子和父母之间的矛盾’，同时也会对每个孩子进行预先评估。比如说，学习对有些孩子已经是一种负担了，那么我就希望他们做个‘好孩子’，走回人生道路的正轨就可以了，毕竟不是每个孩子都擅长读书；再比如说，跟男女孩沟通的方式也是不同的，遇到女孩子的时候，我们有女民警进行沟通，毕竟她们最清楚青春期女孩的心理活动。”

说起平日里的做法，陈梁顺一下子打开了“话匣子”，“每个人都要在自己的岗位上做到最好，我觉得我还比较年轻，还能做更多的事情，以后要继续砥砺前行。”