

止咳药别乱用,后果很严重

右美沙芬已被列管 使用及经营都需审慎

天气渐冷,一时无法适应天气变化而感冒咳嗽的人不少,用药时千万注意,有些止咳药不能乱用,否则后果很严重,比如右美沙芬。

右美沙芬,全称氢溴酸右美沙芬,是具有镇咳效果的右旋性吗啡衍生物,常用于治疗各种呼吸道感染引起的咳嗽。常规剂量下,右美沙芬的活性代谢产物右啡烷与位于髓质的 σ 阿片样受体结合,通过抑制延脑的咳嗽中枢,起到止咳作用。

然而,滥用或非法售卖右美沙芬,将会触犯法律。

十多粒药片,配上一大杯水,三人“咕咚”一口吞了下去,期待着“快感”到来。半个小时后,他们心跳加快,呼吸困难,瘫在床上说话含糊不清……

近日,湖北一地民警在工作中获悉辖区内有人吸食毒品,随即展开侦查。当民警赶至某宾馆房间内,就见张某广、张某义、谢某绪三人浑身无力,瘫在床上,桌面上散落着药品包装盒和空的水瓶。民警对三人进行尿液检测,结果均呈“右美沙芬”阳性。

经询问,三人是朋友关系,均为“00后”,无正当职业。为了寻求刺激,他们相约将违规购买的“右美沙芬”带至宾馆,或一次性将十多粒药片吞服,或将其溶解稀释后口服。目前,张某广、张某义、谢某绪均已被依法行政拘留。

右美沙芬是吗啡类的衍生物,具有和吗啡相似的特性。若是滥用,可出现认知和情绪的改变,表现为注意力不集中、大脑空洞感、口齿含糊等体验;大剂量服用则会对大脑造成损伤,会有致死的风险。

而且右美沙芬已被列管,这几年,右美沙芬受到的监管也在持续升级。

2021年12月,国家药监局发布公告称,为保障公众用药安全,将氢溴酸右美沙芬口服单方制剂由非处方药转换为处方药,按处方药管理。

2022年12月1日,《药品网络销售禁止清单(第一版)》正式施行,其中也明确,右美沙芬口服单方制剂被禁止通过网络零售。

2024年5月7日,国家药监局、公安部、国家卫健委联合发布

了关于调整精神药品目录的公告,宣布将右美沙芬等四款药品列入第二类精神药品目录,并自2024年7月1日起施行。经营此类药品必须经过许可并审慎审查购买人身份及购买目的等严格依法依规进行。

近日,湖南省湘潭市的一位药店经营者就因涉嫌非法贩卖右美沙芬片而被批捕。

作为药店老板的犯罪嫌疑人姜某明明知晓右美沙芬为国家管制的第二类精神药品且其所经营的药店并不具备第二类精神药品经营资质,但他仍为牟取利益将右美沙芬片藏于家中,在无医疗处方且明知购药人是滥用药物的情况下,通过拆除药品外包装,委托外卖员同城配送的方式,先后多次向吸毒人员销售氢溴酸右美沙芬片共计十余盒。

姜某明知购买人并非出于医疗目的而是滥用药物仍然多次出售右美沙芬片,其行为涉嫌贩卖毒品罪。

要注意,麻醉药品和精神药品兼具“药品”和“毒品”的双重属性,是国家实行特殊管理的药品,无论销售还是购买、使用都应遵守国家法律法规和相关管理规定。

(本报综合整理)

揭牌成立! 禁毒宣传再添新阵地

□ 通讯员 杨慈晖 记者 徐荔

本报讯 近日,“健康人生、绿色无毒”上海市毒品预防知识巡讲暨杨浦区“禁毒宣传进学校”活动在上海市民星中学举行,同时,杨浦区青少年禁毒科普教育馆正式揭牌成立。

杨浦区青少年禁毒科普教育馆位于上海市民星中学内,馆内主要分为中国禁毒近代斗争历史、防范青少年药物滥用科普、禁毒普法案例、禁种铲毒等板块,陈列了传统毒品、合成毒品、新精神活性物质等毒品模型共36种,罂粟、大麻、古柯等毒品原植物模型12种。同时,以上海禁毒吉祥物“守沪者”为名,建设了“守沪者会客厅”,展示禁毒主题文化艺术作品,开设面塑、麦秆画等禁毒主题非遗课程。此外,科普教育馆还结合实物陈列,以影视播映、图片展示、漫画表现,活动互动等方式,寓严肃的禁毒教育主题于生动的展示体验之中。

据悉,杨浦区青少年禁毒科普教育馆是在市禁毒办的指导下,由杨浦区委政法委、区教育局、上海市民星中学联合策划打造,既是对青少年进行禁毒科普教育的区级重要禁毒宣传教育基地,也是汇聚各界人士力量,展示杨浦禁毒工作成效的重要平台。

戒毒民警帮新生系好 留学生的第一粒纽扣

□ 通讯员 袁涛 孔祥箴 记者 徐荔

本报讯 近日,上海市青东强制隔离戒毒所民警走进上海政法学院,以“禁毒无国界 无毒地球村”为主题,为该校2024级留学新生开展禁毒教育第一课。

上海政法学院本年度留学新生共100余人,分别来自俄罗斯、蒙古、塞尔维亚等20余个国家,大都位于“一带一路”沿线,青东戒毒所以“一带一路”沿线重点国家的禁毒合作框架为指引,以营造禁毒不分国籍的浓厚氛围为导向,与学院确定活动的主题、目标、内容、形式、宣传等多方面工作,为本届来华留学新生系好留学生的第一粒纽扣,当好他们防毒拒毒的领路人。

讲师团民警通过双语版PPT课件,向在场的来华留学生介绍毒品的种类及危害,特别是添加大麻烟油、依托咪酯的“上头电子烟”“小邮票”“奶茶”等伪装性较高的新型毒品的特征及危害。通过对世界各国禁毒立法的比较,阐明了中国法律对于涉毒犯罪的严惩力度,让来华留学生了解中国对涉毒犯罪的严肃态度。此外,讲师团民警还开展“辨毒投壶”竞赛,在寓教于乐的过程中传播中华民族优秀传统文化。

据介绍,青东戒毒所还将联合上海政法学院,完善来华留学生毒品预防教育体系,建立来华留学生禁毒志愿者队伍建设运行机制。

迷途新生

和荒唐过往说再见 花甲之年再次创业

□ 吴鹰姬

一张泛黄的老照片上,五六个穿着军装的年轻人排成一排,脸上洋溢着洒脱灿烂的笑容。其中,有个个子特别高,长相俊秀的年轻人尤其引人注目,他就是阿林(化名)。每次到阿林家面访,我总夸他这张照片拍得好。

曾有“开挂”般的生活

阿林,今年刚满60岁,作为家中的老幺,优越的家庭条件和家人的宠爱养成了他傲慢狂妄的个性。高中毕业后他当过兵,退伍后又借着改革开放的东风去了日本留学打工。凭着英俊帅气的外表和敏锐的经商头脑,阿林在海外赚得了人生第一桶金,随后迅速积累了一定的财富,前程繁花似锦,成为了大家眼中的成功人士。

然而,创业的成功与海外的繁华逐渐使阿林迷失了自我,在东京酒光色色的娱乐场所里,阿林迷上了赌博,短短半年的时间,就挥霍掉了近三分之一的资产。幸好,朋友的及时劝阻与儿子的出生,让阿林悬崖勒马,结束了在日本的生意回了国,与家人团聚。

回国后,阿林与家人度过了一段安宁温馨的幸福生活。可是,过

往的肆意放纵使阿林不甘于平淡,他辞去家人为他安排的稳定工作,与几个朋友开了贸易公司。初始,凭借着以往累积的人脉资源,阿林把公司经营得风生水起,周围的人都羡慕阿林仿佛开挂的人生。

但花无百日红,商海沉浮,复杂的社交圈和经商过程中的不顺,让阿林在“有心人”的诱惑下,重新接触了赌博,继而竟然又吸食了毒品……辛辛苦苦积攒了数年的财富,因为毒与赌而渐渐被阿林挥霍一空。妻子心灰意冷,与他离了婚。

家庭破裂、事业受挫,这些如同迷雾一般遮掩了阿林的视线,使他无法看清未来的人生路,陷入了失落与迷茫的困境。

寻找新“花路”的起点

接手阿林的帮教工作后,我了解到他曾拥有的辉煌过往。在多次走访阿林家后,我发现他很喜欢翻阅以往的老照片,经常会跟我讲起他在部队的生活,在日本淘金的经历,回国后创业的成功,儿子幼时一家三口的幸福生活……看得出,他内心是想真心悔过的。

为了增强阿林戒毒康复的信心,我通过居委联系到了他的前妻和儿子,希望他们能看到阿林的改变,给他家庭支持的动力。

在开展小组活动和社区活动时,我动员阿林积极参加,发挥他见识广博善于社交沟通的长处。在平日的沟通中,我还会与他经常分享一些从失败走向成功的案例,鼓励他重新寻找人生新起点,我还打趣说不知能否看到他重走“花路”。

就这样慢慢地,阿林的脸上不再愁云密布,与家人,特别是与儿子的关系得到了明显的缓和。三年的社康期结束至今已经两年多了,阿林的状态保持得不错,不仅与之前的不良交友圈完全隔绝了往来,内心还重燃了创业的热情。阿林告诉我,此前老友聚会的时候,他和几个老友打算在浙江老家租一块地,搞小规模有机养殖,目前已经在筹备阶段了。他的计划也得到了家人的肯定与支持。不论这次阿林是否创业成功,对他来说就是人生新“花路”的起点,虽然可能不似当年的繁花似锦,但仍能灿烂盛放。

而在与阿林的相处过程中,我发现,作为一名社会工作者,除了要用平等、尊重的态度来对待服务对象,找准帮教工作的切入点、抓住服务对象的闪光点外,怎样发掘服务对象内心真实的想法,发现潜藏其深处的特质,整合家庭、社会的有效资源来帮助他们,将这些支持转变为支撑服务对象改变的内驱力,是我们要不断探索和学习的方向。

(作者为自强普陀工作站社工)