

消保委亲测

乳铁蛋白、乳过氧化物酶、免疫球蛋白……

并非所有牛奶都含“活性物质”

□ 记者 章炜

近年来，牛奶中的活性物质受到消费者的关注和重视，很多产品会宣称含有活性物质，比如乳铁蛋白、乳过氧化物酶、免疫球蛋白等。不同类型的牛奶活性物质含量可能存在差异。上海消保委近日选取五款牛奶进行测试后发现，高温杀菌乳、超高温灭菌乳均未检出乳铁蛋白、免疫球蛋白、乳过氧化物酶。



资料图片

市面上常见牛奶类型有三种

到底哪些牛奶里面含有活性物质呢？上海消保委选取了巴氏杀菌乳、高温杀菌乳、超高温灭菌乳三类牛奶各五款，邀请上海源本食品质量检验有限公司（上海市营养食品质量监督检验站）进行了测试。

目前，市场上常见的牛奶类型有三种：巴氏杀菌乳、高温杀菌

乳、超高温灭菌乳，区别主要在于热加工方式的不同。巴氏杀菌乳常通过 62℃-65℃ 保持 30 分钟或者 75℃-90℃ 保持 15-16 秒进行巴氏杀菌；超高温灭菌乳（UHT）常通过 135℃-150℃ 持续数秒进行超高温瞬时灭菌；高温杀菌乳（ESL）介于巴氏杀菌乳和超高温灭菌乳之间，杀菌温

度为 115-130℃，时间控制在 1 秒或更短的时间。

目前，市面上还有一种新型热处理加工工艺：INF（蒸汽浸入式杀菌技术），原理是在一个巨大的真空蒸汽空间中，让牛奶以自然滴落的方式均速通过蒸汽空间，实现快速升温，再以高压穿过杀菌温度管道，实现瞬时杀菌。

高温杀菌乳、超高温灭菌乳未检出活性物质

结果显示，巴氏杀菌乳中标有乳铁蛋白的产品均含有乳铁蛋白，未标示乳铁蛋白的也含有乳铁蛋白，而高温杀菌乳和超高温灭菌乳中均未检出乳铁蛋白。

巴氏杀菌乳中标有免疫球蛋白的产品均含有免疫球蛋白，未标示免疫球蛋白的也含有免疫球蛋白，而高温杀菌乳和超高温灭菌乳中均未检出免疫球蛋白。

巴氏杀菌乳中标有乳过氧化物酶的产品均含有乳过氧化物酶，其他产品均未检出乳过氧化物

物酶。

通过对巴氏杀菌乳、高温杀菌乳、超高温灭菌乳三个类别 15 款牛奶的测试，结果发现，高温杀菌乳、超高温灭菌乳均未检出乳铁蛋白、免疫球蛋白、乳过氧化物酶。证实了这三种活性物质在一定温度条件下，均被热损。而在五款巴氏杀菌乳产品中，活性物质的实测值都比标示值要多。

上海市消保委指出，消费者不用过分追求活性物质。研究报

告《乳铁蛋白临床应用中国专家共识》曾指出，每日适宜补充剂量 200-800mg 的乳铁蛋白。

如果按照本次测试结果来看，乳铁蛋白最高的一款牛奶，要达到 200mg 的量，需要喝 2.3L 以上。

所以，如果想要通过喝牛奶补充活性物质，可以选择一款适合自己的巴氏杀菌乳。同时，需要注意的是，巴氏杀菌乳饮用前不要长时间高温加热，否则也会破坏活性物质。

曝光台

“黑发神器”可信吗？

并非“天然植物元素”

“3 天治根 白发自然洗黑”“变黑发纯植物神器”“使用 1—3 月改善 99% 白发问题”……近期网络平台上一些商家推出了号称能够使白发转黑的产品，并打着“中医权威专研黑发科技”等旗号，以此招徕顾客，还有一些网络种草帖打着“亲测”“记录”的名义，推荐“白转黑”黑发产品。这些所谓的“黑发神器”可信吗？

记者调查发现，网络平台上除了有洗发水、洗发露等被包装成“黑发神器”卖高价误导消费者外，还有一些染发产品也打着“天然无害”“一洗即黑”称号吸引消费者，甚至一些膳食营养补充食品也打着“黑发新科技生物素”“研配 3 大乌发因子 联合 5 重高能成分”的旗号兜售产品。

业内人士透露，普通洗发水本质上是一种清洁剂，而不是营养剂，主要成分含有温和的表面活性剂、保湿剂和防腐剂等成分，以提供基本的清洁和护理效果。只要洗发水本身卫生质量合格就可以上市，商家宣称的“白转黑”功效根本不存在，也无法得到科学验证和监管。根据《化妆品卫生规范》《化妆品标识管理规定》《化妆品命名规定》等要求，化妆品宣传中禁止使用医疗术语、明示或暗示具有医疗作用和效果的词语，普通洗发水不能宣传生发发发、“白发转黑发”等功效，产品宣传不能有“生发”“激活毛囊”“疗程”“疗效”等字样的表述，更不能用所谓的效果对比照来误导消费者。

前不久，央视《每周质量报告》栏目通过实地调查采访和科学检测后发现，市面上一些“白转黑”产品中的有效成分并非商家所宣称的“植物元素”“天然材料”或者通过光照作用促使毛囊产生的“合成天然黑色素”等，而是化学物质硝酸银，即在化学特性上氧化就变黑的银离子。

针对染发类化妆品存在的问题，福建省厦门市市场监管局于今年 7 月起开展了染发类化妆品专项检查，排查了 20 款宣传“银离子黑发”的染发类化妆品，并组织开展了网络销售染发产品专项监测和风险研判。该局开展染发类产品风险监测评价性检验 30 批，其中不合格染发产品 4 批；检查化妆品经营使用单位 2382 家，化妆品注册人 2 家；责令整改 53 起，已结案 6 起，罚没款 1 万元。龙岩市新罗区市场监管局自 8 月起，在全区范围内组织开展染发类化妆品专项检查，严防严控染发类产品安全风险，截至目前共检查经营企业 52 家次，责令整改 2 家次。

（综合央视新闻等）

消保委供图

小贴士

乳铁蛋白（LF）是一种与铁离子结合的多功能乳活性蛋白，有调节免疫、抗菌抗炎的作用。

乳过氧化物酶（LPO）是一

种由具有生物活性的蛋白质，是抵御微生物入侵的天然保护系统，也是牛乳和人乳中的重要营养物质，能对新生儿消化系统的

病原体微生物起到防御作用。

免疫球蛋白（IgG）是一类能与抗原发生特异性结合的免疫蛋白质，可以提高人体免疫力。

类别 (标称)	保质期 (标称)	贮藏条件 (标称)	乳铁蛋白 (实测值)	免疫球蛋白 (实测值)	乳过氧化物酶 (实测值)
巴氏杀菌乳	7-19 天	2-6℃ 冷藏	18.7mg/kg - 86.3mg/L	3.56mg/L - 288mg/L	4.28×10 ³ U/L - 7.26×10 ³ U/L
高温杀菌乳	15-18 天	2-6℃ 冷藏	未检出	未检出	未检出
超高温灭菌乳	6-12 个月	常温	未检出	未检出	未检出