

□ 记者 徐荔

“若有诗意藏心间，岁月从不败华年。”这是上海市北新泾监狱服刑人员马田（化名）在接受采访时，留在记者笔记本上的感慨。写的时候，他还不好意思地说“字不好看”，但从其中几个字的笔锋仍可看出马田是花过工夫练字的。始终陪伴一旁的监狱民警也笑着说他的字已经比刚到监狱时进步很多了。而马田进步的不仅是字迹，还有观念、想法、学识、眼界……初中就辍学的他也不曾想到，自己有一天竟然会凭原创诗歌获得市级荣誉。

“奔现”失败，伪装成女性诈骗

1995 年出生的马田之前没少让家人操心，因为父母较早离异，他跟着母亲生活，在青春叛逆期几乎没人管得了他，他也就随着自己的性子“自由生长”。早早辍学踏上社会后，马田对自己的人生漫无目的，“找的工作都是门槛不高的销售、微商之类，一有空就玩游戏。”马田说，“没钱了就贷款，自己没能力还就让家里人还。”说到这些，马田尴尬地笑了笑。

2021 年，马田终于决心要改变，他的初衷来自于游戏里认识的一个女孩，对方在广西，于是当时人在广东的马田决定“为爱奔走”，去广西“奔现”。当他把这个决定告诉家人的时候，马田的哥哥是支持他的。“他希望我真的能因为这次机会而有所改变，成为一个有担当的人。”

马田满心期待地去往广西，但是他的网恋没能在现实里开花结果，相处没多久，姑娘就提出了分手。颇受打击的马田消沉了一阵，可他没有选择回到家人身边，而是继续待在广西，想要干一番事业。

马田告诉记者，到广西没多久，他就找了一份游戏陪练的工作。“我以前做过陪练，所以觉得这工作挺适合我，我也跟哥哥说了工作的事，他还帮我查了公司情况，说应该是靠谱的，让我好好干。但是没做多久就知道这工作不对劲了。”马田说，和以前的陪练工作不同，这家公司的老板要求他们和客户沟通时将自己伪装成女性，还要用上变声器以女声与对方交流，“我们老板主要是卖变声器给其他代理的，我们这块算是‘副业’，所以陪玩的过程里能赚多少钱就看我们各自本事，赚到的钱和公司分。”

尽管已经意识到了公司有问题，马田却没有及时抽身也没有将实情告诉哥哥，“情场失意，职场得意”，马田当时这样打算。而且“巧合”的是，马田对打造女性人设驾轻就熟，因为他过去从事微商工作时就是以女性身份与客户交流，“我的人设是有原型的，是我的一个女性朋友，我用这个身份发展了一些固定客户，所以当时做游戏陪练的时候我就联系了原来认识的客户。”

马田利用原本的“优势”大杀四方，以各种理由骗取对方钱款，很快就成了公司的“业绩冠军”，

干了两个月，赚了10万元。马田坦陈，他后来也没有按照公司规定老老实实和公司分成，所以案发后，他的一部分犯罪情节被另案处理了。

4年了，终于看到家人的脸

由于被害人在上海，马田被移押到了上海接受审讯，未知的判决结果、失联的家人……那是他最难熬的日子。最终，马田因诈骗罪被判刑3年6个月。2022年9月，马田来到北新泾监狱服刑。

监狱的环境不像马田想象的那样“黑暗”，甚至在得知监狱还有学习的机会后，他很惊讶。但是马田还是花了一段时间才适应服刑生活，“我以前脾气很暴躁的，要过这种集体生活，还要被人管着，我肯定适应不了。”马田不好意思地说，“队长跟我谈过很多次，一遍一遍地教我道理，那些话以前没人那么有耐心地跟我讲过。他们对我



北新泾监狱供图

的帮助是实打实的。”

除了个别谈话教育，民警还推荐马田通过读书、练字、参加兴趣小组等方式分散注意力，“磨”性子，也鼓励马田积极参加监狱的“三大节”（运动节、读书节、艺术节），甚至帮马田找回了家人。

马田到监狱服刑不久，民警就发现了他与家人失联的情况。马田记不清家人的联系方式，户口、家庭情况又比较复杂，民警多次尝试，多方联系，才终于找到了马田的父亲，后又联系上了马田的哥哥。马田也是那时候才知道，家人们也在苦苦寻找他……

“后来，监狱帮我开通了亲情电话，我也能和家人通信了。家人对我说得最多的就是‘好好改造’。还有，明明是我自己做错事，我哥

服刑两年阅读百余本书

原创诗歌获得市级奖项

一个『95后』的悔过与蜕变

极改造的服刑人员。服刑人员可以主动提出会见申请，也可接受家属端经审核通过的预约。根据监狱宽严相济的管理原则，服刑人员的远程视频会见时长和次数根据相关制度进行调整，以调动其改造源动力。”监狱民警表示，远程视频会见一方面让服刑人员与家庭的联系更为稳定便捷，另一方面也是为帮助服刑人员重建或维护家庭支持系统。

今年9月，马田因为改造表现突出，经批准申请参加了远程视频会见。“会见的人是爸爸，他看上去老了，他看到我哭了……”马田说，那是他四年来第一次看到家人的脸，即使隔着屏幕，感受也是不一样的。

写下内心感慨，收获意外之喜

如今，马田的余刑还有一个多月，回家好好陪伴家人是他现在最大的动力。而于今年11月获得的诗歌比赛奖项，则仿佛是为他即将开始的新生添上的华彩。

“你说，你热爱祖国。我便从历史中追随你的痕迹。你说，你喜欢和平。我看你用自己的鲜血，解放着一处又一处战地。你说，你想要温暖。我随你带着光走过二万五千里……”马田的作品《国的英雄》获得了第十届上海市民诗歌节暨第十八届市民诗歌创作活动原创诗歌征集三等奖。北新泾监狱则在该活动中荣获优秀组织奖。

记者了解到，北新泾监狱聚焦“文化监狱”建设，连续多年举行读书节活动，今年已是第九届。今年的读书节围绕“加强新时代爱国主义教育，传承和弘扬爱国主义精神”主题，开展了“书展、书声、书香、书味、书韵”等“五书”系列活动。组织鼓励服刑人员参与诗歌创作，也是活动中的一部分。

“队长一直鼓励我们看书学习，我已经看了100多本书了，一开始是小说，后来类型就多了，我都会做读书笔记。”马田顿了顿说，“你们的《上海法治报》我也经常看，里面有很多法律知识类的内容，还有案例故事，很值得学习。”

说起自己的得奖作品，马田有点不好意思又有点骄傲，“很多人都投稿了，学历比我高的有很多，我也没想到自己能拿奖。”马田说，因为有灵感、有感触，所以这首获奖作品他一气呵成，“其实去年参加读书节活动的时候，我就因为晨唱晚诵时的一首歌，《如愿》，感触很深，所以今年征集作品，我就结合主题，模仿着这首歌的形式写了一首诗，里面的一些词句运用也是采纳其他服刑人员和民警建议的。”

这份意外之喜更加让马田看到了读书、学习的好处，也让他看到了自己从未发现的更多可能。“其实我挺感谢这段经历的。”马田说，“犯罪肯定是不对的，但是说实话，如果没有这次教训，我可能会闯出更大的祸。”

马田告诉记者，其实不只是这次得奖让他有成就感，此前他在参加监狱组织的其他活动时需要学习跳舞，零基础的他从最后一排慢慢“跳”到了前排，那一刻他已经感受到，只要踏实肯干，努力总会被看见。

“服刑的经历让我知道自由的可贵、亲情的珍贵，也让我变得有韧性。以后我可能会面对各种各样的难题，但只要我踏踏实实，始终向阳向善，总会往好的方向发展的。”马田认真地说。

哥却很愧疚，说他如果当时再查仔细一点，就不会让我去那家公司……”监狱民警“实打实的帮助”换来了马田实打实的感谢与信任，与家人的“复联”则唤醒了马田的愧疚与改过之心。

如果说原本的练字、读书、参加活动是被民警“推着走”，那么后来马田就是自己“追着跑”，他说想写信的时候让自己的字好看一点，能写的东西多一点，让家人放心一点。今年得知监狱将开通远程视频会见后，一直没有和家人会见过的马田改造表现更积极了。

据介绍，2024年8月，北新泾监狱远程视频会见系统上线试运行，成为上海市监狱管理局首家试点探索远程视频会见系统的单位。

“远程视频会见作为亲情会见方式之一，适用于每一名遵规守纪、积