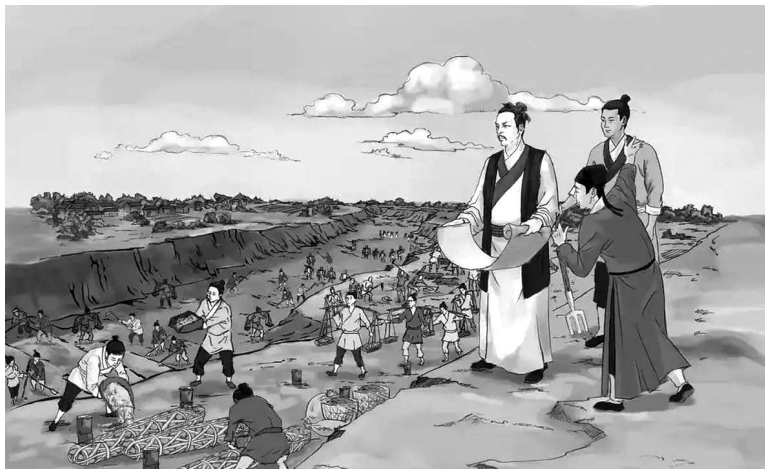


□ 刘永加

近日，有关部门印发了《粮食节约和反食品浪费行动方案》，推动节约粮食、反对浪费在社会上蔚然成风。

其实，在古代，我国也有一些节约粮食、反对食品浪费的好做法。尤其是到了清代，更是涌现出了一大批节约粮食、反对食品浪费的清官廉吏。而他们都有一个共同的特点，就是特别节俭，个个都是节约粮食的模范。



资料图片

## 巡抚最爱豆腐汤

清顺治康熙时期，有一位名叫汤斌的巡抚，他就是节约粮食和食品的典范。汤斌，河南睢阳人。清顺治九年中进士，授宏文院庶吉士。康熙十七年，汤斌奉旨参加博学宏词儒考试，他驾牛车入京，此时就体现出了他的节俭美德。他所住之所，绳床破被，进风漏雨，所食更是一切从简。他次年应试取中，被授为江苏巡抚。

在江苏巡抚任上，汤斌极为俭朴，每日所食，惟菜韭和豆腐。因为平时汤斌吃饭大都是豆腐汤，所以人们送给他个“豆腐汤”的称号，以赞扬他的清廉和节俭。他也为身边人和百姓在节约粮食上带了好头。

汤斌不仅自己节俭，而且对自己的家人和身边人在节俭上也是要求很严格。史载，汤斌家里有记账的习惯，一天他看账簿，发现仆人买了一只鸡，非常惊讶，就问：“谁让买的鸡？”仆人答道：“是公子。”汤斌大怒，立即把儿子叫来，批评他说：“你觉着江苏的鸡比河南的便宜吗？你想吃鸡肉，就回河南吧。哪有不嚼菜根而能自立成才的！”他这是要儿子牢牢记住“俭以养德”的道理。

在生活上丝毫不浪费的他，也千方百计地保证百姓吃粮。汤斌在陕西潼关道任上恰遇灾年，他发出《劝谕平糶，以济穷黎事》告示：凡致麦熟有多余谷麦之户，要将余粮尽数出糶，以济穷黎。若坚吝固执，专图网利，乡约地方公举到官，重答四十，罚谷备赈。同时，对富户以平价发仓卖米谷者，潼关道将视其售粮多少，给予奖励或补贴。确保了粮食的供应，使百姓不致受饿。

由于受灾严重，邻县为防粮食

外流，处处设卡，不让贩卖粮食，百姓买粮难。汤斌发出《疏通余粟，急救民命事》告示，严禁设卡，让民众自由买卖粮食。这些措施的出台，使救灾工作进展很顺利，拯救了无数灾民的性命。

汤斌出任江苏巡抚的第二年，扬州大旱，数十万百姓流离失所。汤斌下令各县打开官仓赈灾，仍不能解危。他想让朝廷从国库拨出存银五万两，到外地采购大米。一些官员劝阻汤斌：“要动用国库须皇帝批准，私自动用，罪责大啊。”汤斌说：“如果现在奏请皇上批准下来，还不知多少天，到时灾民早就饿死了。现在先用着，皇上要怪罪下来，由我一人承担。”汤斌知道扬州需要大量的粮食，就让一些人沿途散布消息，说扬州一带的米价暴涨。各地的粮商见有利可图，纷纷把大米运到扬州，这样以来扬州大米堆积如山，价格自然就降了下来，饥荒很快得到了缓解。

康熙二十六年十月，汤斌因病去世。他的遗产仅有八两银子。

## “于青菜”俭己济民

被康熙皇帝奉为天下廉吏第一的于成龙也是节粮节食的典型。于成龙是山西永宁人，明末副榜贡生，清顺治十八年谒选，授广西罗城县知县。

于成龙一路走来，从罗城知县、合州知州、黄州知府、福建布政使，再到直隶总督，两江总督。他政绩卓著，爱民如子，留下了不朽的功勋，可是他对自己苛刻至极，尤其是生活上，自奉节俭，粗茶淡饭，所食常常只是青菜一把。

在罗城时，于成龙艰苦奋斗、励精图治，一举改变了罗城县的落后面貌。百姓收入增高了，他最高兴，尽管他生活十分清苦，却从不打百姓的主意。有一次，老百姓见

他身体不好，就凑了些钱送去，让他改善生活。于成龙坚决不收，百姓跪在他面前说：“知阿爷苦，我曹供些少盐米费。”于成龙笑着将众人挽起，说：“我一人，何须如许物，可持归易甘旨奉汝父母。”

于成龙升任合州知州时，官场多弊政，地方官员以土产馈赠上司蔚然成风。有一次，上司知府下帖，让合州送鱼，因为这种鱼是合州的特产，很好吃。于成龙不仅自己不吃，更没有理喻上司的无理要求，而是取消了这个向上司馈赠特产鱼的惯例。

于成龙任黄州府同知时，镇守岐亭，岐亭是鱼米之乡，物产丰饶。然而，于成龙依然是生活清苦，三餐常以豆腐为食，很少沾荤腥。到任武昌知府时，他儿子来看望他，临行于成龙竟没有像样的东西给儿子，只看到厨房里有只腌鸭，便割了一半给儿子带上：“于公豆腐量太狭，长公临行割半鸭。”这是老百姓有感而发为他编的民谣。

康熙十七年，于成龙因政绩显著，升任福建按察使。于成龙命人买来很多萝卜。有人讥笑说：“贱物耳，何多为？”他却非常坦然地回答：“我沿途供饷赖此矣。”他就是一路吃着萝卜到福建上任的。

同样，于成龙任直隶总督时，他“屑糠杂米为粥，与同仆共吃”。任两江总督时，他“日食粗粝一盂，粥糜一匙，肴以青菜，终年不知肉味。”所以老百姓亲切地称他为“于青菜”。

于成龙自己舍不得吃好的，可是对于百姓遇灾需要救急时，他会毫不犹豫。康熙十年，黄州发生了严重的旱灾，于成龙一边开仓赈灾，一边劝谕富豪人家解囊，一向清贫的他把自己最心爱的骡子卖了，得银十余两，用于赈灾。自己无米下炊，就吃起了糠粥。在任直隶总督时发生灾害，百姓挨饿，于成龙冒险亲自打开了保定常平仓向饥饿的百姓放粮。

于成龙去世后，人们发现他的箱

子中只有粗线织的袍子一套和床头佐餐用的几包豆子。

## 自带干烧饼去上班

阎敬铭，陕西朝邑人。清道光二十五年进士，选庶吉士，散馆改户部主事。历任郎中、山东盐运使、湖北巡抚、山西巡抚、工部右侍郎、户部尚书、东阁大学士等职。

阎敬铭一生质朴，以廉洁自律矫厉。阎敬铭不仅穿着俭朴，生活更是节约至极，平日所食，只是粗茶淡饭，即使请客，也毫不铺张。据《清稗类钞》载：阎敬铭在任山西巡抚时，恰逢新学政上任，他就设家宴招待，可是“所设皆草具，中一碟为干烧饼也，文介（阎敬铭谥号）挈挈而啖之，若有余味。”而学政大人只是勉强应付下了事。事后，这位学政苦笑着告诉别人说，“此岂是请客，直祭鬼耳！”

光绪三年，陕西、山西等地发生持续四年的特大旱灾。关中同州朝邑一带赤地千里，民不聊生，村中十室九空。阎敬铭奉命出京察视赈灾事务，他调查清楚情况后，立即报告朝廷，拨款调粮救济，并同地方官员、乡绅筹粮搭粥棚，放舍饭赈济灾民。

为了从根本上解决问题，阎敬铭经过反复的思考，决定修仓储粮，逢灾救民。他亲自考察选址，最后选在朝邑县城西南寨子的高坡上，这里不仅通风向阳，洪水也漫不上来。而且处于朝邑全县的中心，各村镇缴运粮食也极为方便。建成后，成为当时全国唯一的一座民间粮仓——“丰图义仓”，可储粮1000万斤。

光绪二十六年，关中再次大旱，全年无雨，延续两年，朝邑更是严重，幸亏有了这个奉图义仓，百姓没有挨饿。据《丰图义仓志》记载：“回忆辛丑赈灾，全活无算，无不归功于斯仓”。即使到了民国18年的大灾年，丰图义仓仍在发挥作用，救济饥民难民无数。奉图义仓因此被称为“天下第一仓”。

阎敬铭不仅自己俭朴，而且在工作中大力倡导去奢崇俭。咸丰九年阎敬铭任户部主事时，因为俭朴有闻，两年后被任命为湖北省粮台，负责办理军饷供需，管理这么多的粮食，他却从来从不贪一粒粮。光绪十年，阎敬铭任户部尚书，他仍然把廉洁和节约的作风带到了户部。在清李伯元《南亭笔记》中记载了阎敬铭主持户部时的一件勤俭节约小事。

阎敬铭在官员值班室发现，茶房居然在值班室放了两种点心，供官员食用。阎敬铭立即下令予以裁撤，因为他觉着这是浪费。对此，同僚属下多有不满意，常常抱怨上班饿肚子，阎敬铭听后也不做声，只是从袖子里取出自带的干烧饼吃起来。大家一看户部尚书都自带干粮了，还说什么呢。这项制度就此撤销了。

光绪十八年，阎敬铭去世，被授予“文介”的谥号。

汤斌、于成龙和阎敬铭能够克己如斯，实在令人敬佩。因为“吃人的嘴软”是铁的定律，他们之所能不为各种奢靡诱惑所动，正是他们有了这个节俭的好习惯，不仅具有节粮的示范作用，更是抵制腐败的防火墙。他们节俭与廉洁的作风，光耀千秋，催人猛醒，尤其是在倡导节约粮食的新形势下，的确值得后人学习借鉴。