

□ 讲述:上海市青浦监狱民警、心理咨询师 王枫
整理:记者 徐荔

在历史上,因沉迷赌博而倾家荡产、家破人亡的故事不胜枚举。但是,有些人并未从中吸取教训,坚信自己会是幸运的那一个,而结果却是不断重复上演类似的悲剧。

今天故事的主角杜图(化名)就是这样,他 1 米 78 的个子,长相英俊,如果不是留着寸头,穿着“铁窗服”,很难将他与“罪犯”二字联系起来。可惜的是,正是这个帅气的男子,在自己陷入泥潭的同时,还利用了他人对他的情根深种。原是一出“君生我已老”的“言情小说”,生生因他的予取予求成了一部“警示教育片”。

“我和她不可能在一起”

杜图因犯诈骗罪被判处有期徒刑 10 年,由于他的心理测试结果不佳和服刑中不那么稳定的状态,我要和他聊一聊。

根据档案资料,杜图三十出头,初中文化,案发前从事的是商业地产销售工作。在此次犯罪中,杜图虚构事实,先后以不同方式,骗取了被害人 1000 余万元。

杜图到底虚构了什么样的事实,居然会让被害人对他这么信任?被害人又为何愿意拿出这么多钱呢?

“她想跟我结婚。”当我在谈话中把疑问抛出来时,杜图直截了当地回答。我这才知道,原来被害人艾米(化名)是一位女性。

在我们接触的不少诈骗案例中,犯罪人与被害人往往都有情感联系,或是情侣,或是类似的情人关系。一方以各种借口向另一方要钱,另一方出于爱情和信任,积极给钱,有时甚至还是借来的钱。等到双方发生矛盾,脆弱的感情不能继续支撑这种信任关系,问题便产生了。“借钱”的一方本就是虚构事实,也根本还不出钱,因而涉嫌犯罪。而出钱的一方则人财两失,甚至背上沉重债务。难道杜图也在重复这样的故事?

杜图告诉我,艾米曾经是他的客户,在业务联系的过程中,艾米觉得杜图长相英俊、办事靠谱,对他产生了好感。艾米经常去杜图的公司找他,送他衣服、车子,带吃的给杜图和他的同事。

面对艾米的好意,杜图没有拒绝,但他说他和艾米是不可能在一起的。

“我们年龄相差太大,我当时 28 岁,已经结婚了。她比我大了快 20 岁,离异单身。”杜图说,他贪图艾米的金钱,艾米渴望他的爱情,两人的关系有违道德,像是在玩一个双方都默认的游戏。

艾米经常介绍客户给杜图,杜图的业绩因此很好,每个月都可以轻松赚到不少钱。为了表示感谢,杜图也经常会帮艾米家里处理一些事情,更重要的是帮艾米理财。杜图经常会介绍一些投资项目的线索给艾米,比如哪里的商铺不错,人

气很旺等等。对于杜图推荐的项目,艾米十分信任,往往把钱直接转给杜图,让他代为办理。对于艾米来说,有一个人帮她理财,可以省去中间繁琐的手续,何乐而不为?

但一切并没有艾米想的那么简单。

“我曾想要一了百了”

在杜图的讲述中,我得知,他和艾米看似和谐的相处模式,其实背后隐藏着巨大的危机。艾米并不知道,她给杜图投资的钱没有花在该花的地方,而是到了赌场老板的口袋里。

在认识艾米之前,杜图就已经迷上了赌博。打开手机,进入赌博网站,轻点几下,就可以下注。一开始杜图还赢了一些钱,但后来就越输越多。杜图不甘心,他觉得一个人不可能总是运气差,总有运气好的时候,所以他不断下注,以求“翻身”。

“好运气”没有眷顾杜图,他一度欠下网贷 60 万元,是父母将一生辛勤打工攒下的钱全部拿出来才帮他还清了债务。在父亲的责骂、母亲的哭泣声中,杜图决定洗心革面。他离开了原来的工作环境,改行去做商业地产销售,希望在新的环境中能够重新开始。起初,杜图没有闲钱,的确管住了自己。慢慢地,杜图赚到了一些钱,他的心就又痒痒了,开始“小赌”,一旦亏钱就赶紧收手。而在认识艾米后,杜图便逐渐“放飞”自我了。

第一次,杜图试探性地问艾米,有没有兴趣投资一个很抢手的商铺。艾米简单问了相关情况后便决定投资,还把投资款转给了杜图,让他代为打理。但杜图并没有把钱用于投资,而是拿去还了自己因为赌博而欠下的债。杜图本想着要将这个窟窿堵上,但他发现艾米没有再问过这项投资,他的胆子就大了起来。此后,每当赌博欠了钱,他就如法炮制,先后以各种理由让艾米投资项目,累计金额达 1000 余万元。在这个过程中,艾米并非没有起过疑心,但杜图总是告诉她,投资的项目运转得很好,不用担心,有他代为打理,还不放

他赌输的不只是钱还有人生 忽悠情人『投资』上千万元

心吗?

说了个谎言,就要用一百个谎言去掩盖。杜图的谎话当然不可能一直持续下去。艾米让杜图代为投资的钱,也并非全都是她的个人存款,其中有房子的抵押款,有向同事借的钱。眼看着只见投资没有收益,艾米的疑问越来越多。她不断追问杜图,到底把投资的钱弄到哪里去了?杜图的谎言不下去了,承受的压力也越来越大。他开始烦躁、失眠,不知道该如何面对艾米。

在经历了近一个月的煎熬之后,杜图觉得摆在他面前只有两条路:一条是去监狱,一条是一了百了。

杜图不愿意去监狱,“按照我的涉案金额,少说也得判个 10 年以上,等到出来已经四十多岁了,人生也就完了。”杜图说,“当时我决定一了百了,但我还是抱着一丝希望,希望艾米能够原谅我,我决定向艾米坦白一切。”

当天晚上,杜图站在一座高楼上,当艾米听完他的坦白后,竟无言以对,没有责怪也没有安慰……杜图

知道,艾米是不可能原谅他了。“我戒不掉赌瘾,已经不可救药,还祸害了很多,父母、妻子、艾米……”想到亲人,杜图还有一些牵挂,如果自己跳楼死了,父母该有多么伤心?正在犹豫之际,杜图的电话响了,是妻子打来的。杜图自杀的行为被制止了。随后,他主动去派出所投案自首,后来被判刑入狱。

“我希望他们说我知道能改”

对于未来,杜图满是迷惘,他不能想象未来 10 年在监狱里要怎么过。出去以后会不会变成废人一个?自己的赌瘾该如何戒掉?会不会等到出去以后又“重操旧业”?对于亏欠那么多的家人、艾米,该怎么弥补?

在我看来,杜图的问题并不特殊,监狱里有很多像他一样迷惘困惑的服刑人员,他们找不到人生的意义,也不知道服刑的价值何在,觉得服刑就是混日子,混一天少一天。对于他们,我们会在日常工作中开展针对性的教育。

2024 年 8 月,青浦监狱开展“接纳承诺疗法(act)”矫正项目。“接纳承诺疗法(act)在罪犯改造中的示范应用”是司法部预防犯罪研究所 2024 年开展的专项任务,青浦监狱作为上海唯一一家试点单位,结合上海监狱目前正在推进的评估管理矫正一体化运行机制,根据监狱自身押犯特点,将接纳承诺疗法(act)作为一项矫正项目来推行。

在 act 矫正项目开展过程中,项目小组带领参训服刑人员完成认知解离、接纳、活在当下、以己为景、明确价值、承诺行动等 act 心理灵活性六个方面的学习和体验。让服刑人员在项目中掌握相应的心理调节技术,更好地应对生活中存在的问题。

根据杜图那时迷惘、浮躁的心理状况,我推荐他参加这个项目。

后来,杜图跟我分享了他参加项目的感受,他说感触最深的是项目中的“价值澄清”环节。

“在这个环节中,项目引导师要我们填写墓志铭,还让我们想象自己到了生命的终点,亲朋好友来给我做最后的告别,我们希望他们给我们什么样的评价。”杜图说,“我觉得他们会说我没有良心、不识好歹、死不悔改……但我不希望他们这么评价,我希望他们说我是一个上进的、知错能改的人,并且最终通过改造成为一个对家人和社会有用的人。”

可以看出,对家人和艾米的愧疚是杜图一直难以释怀的问题,“价值澄清”环节让杜图回顾了自己一路走来创造的“价值”,他发现自己过去从未想过自己做的事对家人、对社会有什么价值,因而陷入赌博泥潭,浑浑噩噩,一错再错。

通过在项目中的练习和学习,杜图逐渐找到了自己服刑的方向。“在监狱里,我要做三件事:一是戒掉自己的赌瘾,不再祸害家人和朋友;二是学习一门技术,出去以后自食其力;三是保持身体健康,释放后还能有健康的身体。”

项目总有结束的时候,杜图要在漫长的刑期中践行所学所得,实现自己的目标并不是一件简单的事。而更重要的是,刑期也会结束,要以怎样的态度走完余下的人生,如何面对家人、艾米,杜图仍要寻找答案……