

网红减肥饮料有违法添加物吗？

□ 记者 章炜

减肥代餐的话题一直是大家关注的焦点，现在市面上有不少“减肥概念”的饮料。效果究竟如何？这些产品是否含有危害消费者健康的添加物呢？近日，上海市消保委从中找了 10 款由网红博主推荐，并宣称能抑制食欲、饱腹感强、好消化等减肥饮料。根据相关博主推荐宣称的功效，针对西布曲明、咖啡因等 15 种违法添加物来检测，结果显示，10 款产品均未检测出西布曲明等 14 种违法添加物，5 款产品检测出咖啡因。除每日黑咖啡外，其他 4 款有不同含量的咖啡因成分，应是由配料带入咖啡因成分。

4款产品外包装未提及咖啡因

根据国家相关标准，咖啡因只能添加在可乐型碳酸饮料和可乐型固体碳酸饮料中。产品外包装显示，山姆螺旋藻果蔬汁饮料添加抹茶粉，营养简餐奶昔中添加碱化可可粉、复合果蔬汁饮料添加抹茶粉，白芸豆直饮粉固体饮料（血橙乌龙味）中添加强态速溶红茶。

本次检测出的咖啡因成分均属于代入原则，而非额外添加。4 款产品在外包装及网页介绍中均未提及含有一定含量的咖啡因，消费者很难从配料表中去辨识哪种配料含有咖啡因。这就可能会导致消费者在不知情的情况下摄入咖啡因，存在隐形风险。如果摄入过量可能会引发一系列不同程度的身体反应，尤其是老人，或是女性处于生理期、孕期和哺乳期等特殊时期，对咖啡因的耐受性可能会降低。

减肥类饮料通常有以下几种作

用：增加饱腹感，阻断碳水化合物的吸收、控制食欲，减少食物的摄入、促进肠胃蠕动，增加排便以及促进新陈代谢等。产品通过宣传添加如低糖、低脂、高蛋白质和高膳食纤维等营养成分来吸引消费者的购买欲望。

据媒体报道，近期，广西平南县市场监督管理局注意到部分商家通过微信朋友圈、抖音等平台售卖添加西药成分的“减肥咖啡”“特效中药丸”“特效凉茶粉”等情况。这些商家通过宣传其产品具有各种医疗、保健奇效来引诱消费者购买和使用，以此牟取非法利益。经检验，“三合一咖啡固体饮料”含有西药成分西布曲明。2024 年 9 月，平南县市场监督管理局根据《中华人民共和国刑法》第一百四十四条的规定，依法将此案移送公安机关处理。



消保委供图

曝光台

“内容付费”频现套娃式收费 咪视界、库课网校等被点名

课程套娃式收费、电视端与手机端会员收费有差异、青少年模式有待进一步完善……近期，浙江省消费者权益保护委员会开展了包括知识付费、视音频会员服务、阅读等内容付费领域 APP 的消费体察。随后，浙江省消保委组织知识付费、视音频、阅读类 APP 等领域企业负责人召开消费体察约谈会。库课网校、得到、咪咕视频、宜搜小说、米读小说、晋江小说等六家企业未参加约谈。

据了解，本次消费体察重点调查讲师资质公示备案、低价引流、套娃式收费、课程质量、退费问题、服务效率等方面问题，共收集线上调查问卷 1224 份。问卷调查显示，28.7%的消费者购买的课程内容或效果与售前承诺不相符；27.9%的消费者遇到问题时联系客服困难；42.7%的消费者购买的课程未公示讲师资质；46.1%的消费者遇到过低价引流情况；36.9%的消费者遇到过套娃式收费；23.3%的消费者购买的课程退费难。

消费者对购买的课程满意度较低。仅 34%的消费者表示非常满意；27%的消费者相对满意，偶尔遇到问题；22.5%的消费者不太满意，多次遇到问题；16.6%的

消费者非常不满，总是遇到问题。

线下体察发现，知识付费领域存在六个问题：平台讲师资质审核及备案问题较为突出；课程质量不佳问题较为普遍；课程普遍存在引流情况，超半数样本被引流到社交平台进行后续沟通；部分课程存在套娃式收费；课程退费及售后难，其中库课网校、得到的退费难问题较为明显；消费者评价课程功能保障不到位，17%的课程未提供消费者评价功能、20%的课程没有消费者评价，比如库课网校推出的事业单位考试课程未设置评价功能。

线下体察发现，部分视音频平台在提供会员服务时，全端会员在电视端与手机端收费有差异；开通会员后仍须支付多项内容费用，尤其是儿童内容；优惠后自动恢复原价信息提醒不显著；涉嫌诱导消费，部分平台涉嫌诱导消费者在会员使用期间升级会员、放弃取消自动续费等；开通会员后仍存在广告困扰；自动续费前未以显著方式提醒，如在咪视界（咪咕视频电视版）购买的超级钻石连续包月套餐，到期时未向消费者发送任何提醒。调查还发现，个别平台存在不同会员等级提醒与不提醒的差别。（来源：中国消费者报）



图片由AI生成

消保委：配料表上应仔细标注添加物

上海市消保委提醒厂商，所有产品应该在配料表上仔细标注所有包含的添加物，这对消费者的身体健康尤为重要。此外，有些所谓的减肥类饮料价格普遍偏高，实际却无法达到其所宣传的效果。

消保委表示，减肥是一个长期的过程，需要耐心和恒心，虽然一

些减肥食品有一定的作用，但是单纯依靠减肥食品无法实现减肥的效果。同时，减肥食品的效果也是因人而异，过度依赖减肥食品会导致营养的失衡。因此，减肥食品在减肥过程中起到的是锦上添花的作用，最好的减肥方式还是科学的饮食结构和适度的运动。