

《唐探1900》里的毒品警示：

这种神秘“叶子”千万别碰

今年春节档，电影《唐探1900》巧妙地将19世纪末的历史背景与喜剧元素融为一体，凭借其独特的场景设计、紧张刺激的情节，受到广大观众的喜爱。影片中，王宝强饰演的印第安猎人“阿鬼”具有传奇色彩，他会用药理封住自己的痛穴，咀嚼神秘“叶子”，让自己爆发“超能力”。而在现实中，也有一种神秘的“叶子”，它叫卡痛(kratom)。

卡痛原产于印度和马来西亚，目前在泰国等东南亚国家多有生长，其叶具有药用价值。卡痛被称为“天然的

止痛药”，常被用来减缓疼痛、抑郁、焦虑等病症。在泰国等卡痛树的原产地，人们很早就有嚼食新鲜的卡痛叶用以解乏的传统。在欧洲和北美，现代医学对卡痛的认识及应用也较为广泛。

卡痛叶有些类似鸦片，生吃卡痛叶上瘾者，初期会觉得精力极其旺盛。但吸食一段时间之后，就会像染上其他毒瘾一样，呈现一种沉迷的病态，并伴随体重减轻、疲倦、便秘和色素沉着等副作用。高浓度的生物碱类提取物比未经加工的叶片更具危害性。人体服用卡痛后，10分钟内就会产生兴奋的感觉。卡痛若与镇静剂如酒精

等混合使用，有可能产生累加效应。与任何共同吞下的物质相互掺杂或污染也是风险之一。如2011年瑞典有九人的死亡，便与掺入了几种其他物质的卡痛制品有关。而在泰国曾流行一种卡痛叶制成的“毒品鸡尾酒”，使很多青少年沦为卡痛叶成瘾者。

2024年7月1日起，卡痛被正式列入《非药用类麻醉药品和精神药品管制品种增补目录》。这也意味着无论是从法律还是健康的角度来看，卡痛叶在中国都是不合法的。一定要提高警惕，坚决对毒品说“不”！

(本报综合整理)

一线社工

父母费尽心思
儿子“不领情”？

重建“沟通系统”修复亲情关系

□ 通讯员 侯婷 记者 徐荔

“你会沟通吗？”有人肯定会说，从婴孩时期的牙牙学语开始就在沟通了，怎么不会沟通呢？确实从牙牙学语开始，我们就已经踏上了沟通的旅程，但沟通这门“学问”可能需要花一辈子不断学习和完善，特别是吸毒对象与家人间的沟通。

吸毒对象的家人往往不知如何与其相处与沟通，面对吸毒对象戒毒过程中可能出现的反复更是容易产生信任危机。而给吸毒对象贴上负面标签并且指责、批判等行为，极易导致吸毒对象出现抵触情绪，使得家庭关系紧张，不利于吸毒对象的戒毒康复。这时候就需要通过“非暴力沟通”重建家庭关系，帮助吸毒对象和家人学着表达爱、传递爱，走出困境，重拾亲情。

得到的答复只
有一个“哦”

自强宝山工作站社工的服务对象孙某，家庭条件优渥，父母都是高级知识分子，有一定的社会地位，父母对孙某也寄予了厚望，送他出国留学。但不幸的是，孙某在留学期间染上了吸毒恶习。

社工在与孙某及其父母的接触中发现，孙妈妈习惯用命令式或说教式的口吻与孙某交流，而孙爸爸则脾气急躁，对待孙某没有耐心，总是不停指责孙某。孙妈妈曾在访谈中对社工“诉苦”，她觉得自己已经很通情达理，沟通时摆事实讲道理，而不是指责孙某，但得到的答复往往只是一个“哦”或“嗯”。

“我们费尽心思让他有更有利的戒毒康复条件，想方设法帮他找工作，关心他的交友情况、日常生活，还经常找机会和他聊天，可还是不知道他到底在想什么，他甚至好像更不想和我们交流了。”孙妈妈无奈地说，“他的爸爸有时候看他不应会生气，我也尽力缓和他们的关系，但是没什么效果。”

对于孙妈妈的困惑，社工表达了自己的观点，孙某的父母虽然为他做了很多事，也一直与孙某沟通，但可能这些都是无效沟通、暴力沟通。社工通过分析让孙妈妈意识到可能他们之间的沟通出现了问题，并引导孙妈妈试着回顾自己与孙某交流时的语气与方式，换位思考如果孙某这样与他们沟通，他们会出现怎样的表现？

召开家庭会议
改变沟通方式

为了鼓励孙某一家人勇敢表达自己的真实想法和情感，社工组织孙某一家开了一次家庭会议。在这次家庭会议上，社工引导孙某说出心里话，坦陈自己对吸毒问题、家庭关系的看法与感受。孙某的父母也已意识到彼此的沟通存在问题，急需合理的方法解决。社工抓住机会，适时向孙某父母介绍了基于尊重与理解的沟通模式——“非暴力沟通”，它由观察、感受、需要和请求四个关键要素构成。社工鼓励孙某父母学习非暴力沟通技巧，改善与孙某的沟通问题。

孙某的父母虽然开始尝试非暴力沟通，但起初效果并不理想，毕竟几十年的习惯难以在一朝一夕改变。于是，社工继续耐心引导孙某父母不要一味说教，鼓励他们用自己的“我感受到……”“我希望你……”等句式恰当地表达自己的感受与需求，让孙某感受到父母对他的担忧与关爱，并给予孙某更多的选择与尊重。

慢慢地，孙某感受到了父母的改变，孙某也渐渐愿意向他们表达自己的感受，一家人的沟通逐渐顺畅起来。而有了融洽沟通后，孙某在戒毒康复过程中得到了父母更充分、更有力的支持。

非暴力沟通似一束柔和的光，冲破了这个家的阴霾，帮孙某和父母修复亲情关系，让他们在尊重与理解的基础上携手共进，面对困境。

禁毒动态

关注吸毒人员未成年子女成长

“最好的未来”项目总结会召开

□ 记者 徐荔

本报讯 日前，“最好的未来”项目展示总结会在长宁区华阳路街道社区文化活动中心召开。市禁毒办、长宁区政法委、市社会工作部、区禁毒办和上海宋庆龄基金会、凯心基金、上海市自强社会服务总社等单位的领导和工作人员，以及禁毒社工、禁毒志愿者等参加了活动。

“最好的未来——吸毒人员未成年子女希望感培育计划”由上海宋庆龄基金会凯心公益基金支持，上海市自强社会服务总社主办，自2024年4月启动以来，便受到众多关注与期待。该

项目专注于吸毒人员未成年子女，通过一系列富有创意且成效显著的活动，助力他们树立自信，增强希望感，促进其健康成长。

项目中的“小小职业”“爱如明镜”“我的舞台”等子项目，从知识学习、社交技能、心理调试等多个维度为未成年子女提供支持。“小小职业”体验活动，2024年共举办了九场活动，帮助青少年开拓视野，播下职业规划的希望种子。“爱如明镜”亲子互动活动获得了全市104个家庭的热烈响应。“我的舞台”爱心助学活动，通过六所高校725名大学生志愿者的参与，为486名孩子提供了6633人次的志

愿助学服务。

在展示会上，禁毒社工们精心编排的情景剧生动地再现了孩子们在活动中的心声，展现了他们的成长历程。在访谈环节，大学生志愿者和禁毒社工从不同角度分享了服务过程中的挑战与努力。同时，一批为项目付出巨大努力并作出显著贡献的个人和团体受到了表彰。他们的无私奉献为项目的顺利进行提供了坚实的支持。此外，华东理工大学教授、博士生导师、上海市自强社会服务总社理事长费梅苹也对项目的创新性和实效性进行了深入剖析，并提出建议，为项目的未来发展指明了方向。

“志”在禁毒 “愿”为先锋

普陀区甘泉路街道开展禁毒志愿者培训会

□ 记者 徐荔 通讯员 凌炯

本报讯 近日，普陀区甘泉路街道平安办组织开展“2025年禁毒志愿者专题培训会”，培训聚焦当前禁毒形势与社区治理需求，通过政策解读、案例剖析、技能实训等方式，系统强化志愿者队伍的理论储备与实践能力，进一步夯实基层禁毒志愿工作基础，为构建“全

民参与、共治共享”的禁毒格局注入新动能。

面对50余名踊跃参与的辖区禁毒志愿者，授课老师结合近年来毒品犯罪案例和社区禁毒工作实际，解析禁毒工作的核心要点，通过解读法律法规，明确了禁毒工作的法律依据与社会责任。同时，借助图片、视频等直观材料，提升志愿者辨识毒品的能力，传授防毒技

巧。此外，授课老师剖析了社区成功帮扶戒毒人员的典型案例，介绍“家庭支持+心理疏导+就业援助”三位一体的综合帮扶模式，为志愿者参与后续照管工作提供经验。

培训现场，志愿者们也了解到了更多线上学习禁毒知识的渠道，为拓宽禁毒宣传覆盖面打下基础。