上海2500万市民将获健康手册

人大代表建言构建全民健康体系

□ 首席记者 陈颖婷

本报讯 在十四届全国人大三次会议记者会上，国家卫健委主任雷海潮关于“持续推进体重管理年3年行动”广受关注。记者昨天了解到，今年上海将面向2500万市民编写“体重管理”健康科普手册，并计划通过AI技术，倡导全民健康生活方式，切实降低心脑血管疾病和糖尿病等慢性病的发生。上海市人大代表包玉倩进一步建议，公立医院应与社区形成“全生命周期管理体系”，全方位提升社区肥胖症健康管理质效。

记者了解到，上海将推出“体重管理”健康科普手册，邀请中国工程院院士、国家基层糖尿病防治管理办公室主任、上海市第六人民医院贾伟平教授和复旦大学上海医学院副院长、上海预防医学会会长吴凡教授牵头编写。手册将从饮食控制、运动促进、规律作息和必要医学干预手段等维度，组织全市临床、营养、公共卫生和运动健康专家编写，并将积极运用AI技术提升体重管理成效。手册将融合AI技术，通过电子书、有声视频等全媒体传播，惠及长三角乃至全国。

“以徐汇区为例，2015年，徐汇区枫林街道社区居民的超重率达到30.41%，肥胖率为8.14%。2021年统计显示，徐汇区长桥街道社区65岁以上居民中，BMI≥28的有近3000人，华泾街道社区有近1600人……”市人大代表包玉倩列出的数据，揭示了上海居民超重问题的严峻性。“肥胖与200多种疾病相关，青年重度肥胖者寿命可能缩短20年，而我国医疗体系尚未形成连续性管理模式。”她直言，公立医院专科化发展导致“头痛医头、脚痛医脚”，肥胖患者常需辗转多个科室，社区全科医师能力不足也加剧了管理难题。

她进一步指出，社区全科医师在履行对肥胖症全面健康管理职能时，需要掌握常见、多发、慢性疾病等涉及人体系统的多种疾病的识别与诊疗技能，清楚疑难杂症的转诊技巧；同时需要投入大量精力开展以“患者、家庭、社区”健康为核心的健康管理工作；还需要了解上级医院的专科划分。“这对全科医师的综合素质和经验要求较高。”包玉倩表示，目前全科医师团队尚未突破患者信任危机。“虽然肥胖管理已逐步受到重视，国家与医疗机构也作出了很多努力，但目前仍缺乏肥胖症连续性健康管理的模式。”包玉倩坦言。

包玉倩建议：“公立医院应与社区形成‘全生命周期管理体系’。”她建议以徐汇区为试点，推动三级医院全科医师与社区家庭医生团队协作，建立“以患者为中心”的全程管理模式。同时建议完善规范与平台建设，联合制定肥胖症全面健康管理规范。“要建立综合性医疗健康大数据分析平台。”在包玉倩看来，本市应当搭建能够整合肥胖症健康管理与医学诊疗数据的综合性医疗健康大数据分析平台，促进医疗数据治理，全面推进健康大数据的基础建设以及数据的挖掘与运用。

上海吴淞海关联合边检、海事等部门开辟“绿色通道”

新能源客车、工程车出口驶入“快车道”

□ 见习记者 王葳然

本报讯 近日，45辆国产电动大巴从上海港罗泾码头，搭船发往共建“一带一路”国家阿联酋。上海吴淞海关联合边检、海事等部门开辟“绿色通道”，简化通关流程并提供24小时服务，保障车辆安全高效出海。

“海关根据出运计划动态调整监管时间，大幅降低了物流成本。”罗泾码头仓储部负责人马顺龙表示。吴淞口岸内罗泾等件杂货码头在服务大型设备出口方面具有深厚的业务基础和较好的设施条件。

近年来，上海吴淞海关加大政策宣贯力度，优化监管链条，积极支持件杂货码头赶上新能源出海热潮，进一步巩固了在大型工程机械、车辆出口方面的优势。2024年，经吴淞口岸出口的新能源客车及工程车达1.2万辆，同比增长3.6%。

上海吴淞海关关员对从罗泾码头出口的新能源大巴开展现场监管

归航 上海

“爱达·魔都号”完成第100个航次

搭乘首艘国产大邮轮出行旅客累计超35万人次

□ 记者 季张颖

本报讯 昨天，上海吴淞口国际邮轮码头汽笛长鸣，国产首艘大型邮轮“爱达·魔都号”在海事巡逻艇的护航下，顺利完成自2024年元旦商业首航以来的第100个航次。记者从上海海事局获悉，这艘“海上移动城市”累计服务旅客超35万人次，航程覆盖日韩、东南亚等16个港口，以100%安全率交出了中国高端装备制造的亮眼答卷，标志着我国邮轮设计建造、运营管理及配套服务全产业链闭环能力迈入新阶段。

针对13.55万吨级巨轮的航行挑战，上海海事局首创“一船一策”定制化方案，实施会遇、编队、护航、锚泊、疏港“五优先”机制，通过“无人机+巡逻艇+电子巡航”立体化监管手段，构建全天候、全覆盖的邮轮安全保障网络。

面对邮轮“朝至夕发”的密集航次与复杂航道条件的冲突，上海海事局联合船方、码头、引航等多方力量，创新利用深水航道两侧边坡100米水域实现邮轮与集装箱船、滚装船的安全交会，大幅减少船期影响。

据统计，“爱达·魔都号”邮轮进出长江口深水航道共利用边坡交会84次，为船舶节约约336小时。同时，针对浓雾、强风等极端天气，建立多方协同评估机制，优先开辟绿色通道，确保邮轮优先进港，最大限度降低运营损失。此外，上海海事局全程参与邮轮试航、首航及常态化运营保障，联合优化应急预案12项，为单航次超5000名旅客的安全保驾护航。

增加对博士、博士后人才租房补贴

普陀区长征镇率先发布全市首个镇级人才政策

□ 见习记者 王葳然

本报讯 昨天，普陀区长征镇发布《“才聚长征”实施办法》，记者获悉，这是今年全市首个镇级层面的人才政策。

记者了解到，政策推出创业专项安居保障，对新设立（或迁入）企业落地长征镇的人才及其核心团队成员，经认定，具有博士研究生学历及相应学位的，可在原有普陀区人才租房补贴的基础上，另匹配3000元/月的租房补贴，最高可享5000元/月的租房补贴；具有博士后研究经历的，可在原有基础上，另匹配4000元/月的租房补贴，最高可享7000元/月的租房补贴。

“在市区两级创业人才扶持政策的基础上，我们增加了对博士、博士后人才的租房补贴、购房贴息力度，服务人才安居‘小家’，另一方面，针对‘海聚英才’大赛落地或博士创业团队的办公场地免租申请范围扩展到全镇范围内的楼宇园区，助力更多创业梦想‘大家’安家。”长征镇相关负责人介绍，上海优化营商环境8.0行动方案首次将“提升企业感受”写进了标题，同时鼓励基层营商环境建设探索“一镇一品”。

据介绍，《“才聚长征”实施办法》还从引才立项、金融投资、人才管家、综合保障等多个维度提供政策扶持。