

□ 通讯员 姚涛 记者 徐荔

监狱医疗是刑罚执行与基本人权保障的交汇。根据《中华人民共和国监狱法》规定，监狱医疗机构必须为在押人员提供必要的医疗服务。这是国家履行保障公民生命健康权的具体体现。

上海市监狱总医院承担着为政法系统羁押人员提供医疗保障的任务，目前已形成集关押、教育、治疗、康复为一体的监管医疗管理模式，并在上海监狱高质量发展三年行动中积极推进监管医疗高质量建设。医院对病犯不仅从生理上给予救治，更从心理上给予安慰及指导，让犯人在改造的过程中感受到执法的温度，有效发挥“救死扶伤”和“改造育人”的双重职能。

今天，就通过三个故事来看“救治与矫治”如何双轨并行……

颤抖的指甲钳

在监狱这样一个相对封闭的场所里，任何细节都有可能影响犯人的矫正，即便是一个手握指甲钳的小动作也绝非无关紧要，这一点在小廖的身上体现得淋漓尽致。身患肝炎的小廖被送押办理住院事宜时，监狱总医院民警被告知尽管小廖平日里深受肝炎之苦，但在收押时的各方面日常改造都很正常。原本看似平常的交接手续，却在做入院必要的清洁工作时，出现了一个小小的插曲。

“你的手怎么回事？”民警敏锐地发现，小廖那握着指甲钳的右手一直在不停地颤抖，而且颤抖的幅度远远超过正常生理反应。“我看你手抖得厉害，如果你需要帮忙的话，可以告诉我们。”民警对小廖说。

“没……没什么……”或许是全新的环境多少让小廖有一些局促，抑或许作为犯人的他始终对民警抱有一定的戒心，那时的他并不愿意与民警做过多的交流，恍惚的眼神中似乎隐藏了不少秘密，“就是剪个手指甲而已，我自己可以的。”

见小廖坚持，民警便也再未多言。只不过，这初次对话却始终萦绕在民警心头。于是，民警又调来小廖的病例记录仔细翻看，并与先前的送押单位民警做了几番沟通，这才了解到，小廖在入狱之前曾因酗酒导致酒精成瘾，同时还伴有癫痫发病史。掌握这一情况后，监区民警立即与小廖的主治医务民警沟通、商讨，并决定对小廖进行更换护栏床、防跌倒等相关重点看护。同时，针对小廖可能随时病发的癫痫，也做好了各种治疗及应急预案。

巧的是，四天后，小廖果然癫痫病发。由于已经做好了充足的准备，小廖的病情很快就得到了有效的控制。眼见民警对自己的关心并非出于例行公事，小廖也放下了先前的戒备之心，“前几天是我没有完全主动坦白自己的过去，给你们添麻烦了。”

“在这里，你既是犯人，也是



发挥“救死扶伤”和“改造育人”的双重职能
监狱总医院供图

病人，在改造的同时保障你的生命健康就是我们的职责所在。”

“真的非常感谢，我曾经以为不会再有人管我了，想不到……”

“这个世界上，只要你不自弃，总有人会管你。未来的路还长，希望你能在这里好好改造，出狱之后重新做人。”

“我会记住的……”

遗产“风波”

对于正在服刑的犯人而言，可能没有什么比得上一封家书更能让

监狱总医院里的『救治与矫治』

从癫痫预警到巧妙化解『软对抗』

自己欣慰了。但是对于小汪来说，今年2月收到的一封家书却无异于给了他“重重的一击”。

事情还要从小汪的主管民警收到信件的那天说起。

那天，民警按照规定对服刑人员的信件进行安全检查时了解到，小汪的母亲已经于近期离世。民警回想起之前小汪的服刑表现以及平时与他的沟通情况，小汪身患艾滋病需要长期住院治疗，但他平时比较好动。然而，每次与小汪谈起母亲时，他就像是变了个人一般，语气柔软，充满憧憬。

原来，因为过往的生活经历，小汪对母亲有着很深的感情，被判刑后他天天盼望着可以早日服刑完毕与母亲相聚。可以说，母亲就是他在狱中服刑时最大的精神寄托。

母亲的离世对小汪来说一定是个沉重打击。收到信后，小汪突然瘫软在板凳上，神情恍惚，半天没缓过神

来，此后的几天里也如民警预料的那样，平日里那个好动的小汪不见了踪影，整个人意志消沉，时常整天一言不发。

针对这一情况，主管民警主动对小汪进行多次开导，帮助小汪逐渐走出悲伤情绪。

而一个月后，小汪又收到了一封家信，信中写到关于小汪母亲遗产继承的问题，因涉及房屋以及小汪母亲与他人共同经营的公司等具体财产的划分，小汪又开始变得焦虑起来，整日坐立不安。

对此，监区为小汪提供了法律援助，多名院内民警兼职公职律师针对小汪面临的继承问题展开分析。小汪虽是犯人，但他的正常权益仍然应该得到保障，公职律师分析小汪可继承的遗产份额后，建议他委托亲戚办理相关事项。

在把完整流程的各步骤解释完后，小汪也长舒一口气，心里总算不再那么没底了。

对抗治疗的“双人博弈”

作为一名监狱民警，严格的管理永远只是工作的“上半篇”，要会“倾听”服刑人员的心声，才能使管教工作事半功倍。

丙肝病犯小松与小齐的“软对抗”就极具典型性：前者利用漫长刑期消极接受治疗，而后者则借余刑较短经常要挟民警称要投诉。住院期间，小松经常抱怨管理严格、伙食不合口味。同监区的小齐见状立即效仿，也与小松相互影响，不配合治疗，导致病情反复。

对此，监区民警一方面依据住院病犯行为规范采取相应处置措施；另一方面，监区也采取了相应的“柔性策略”予以辅助，即引入医院肝病专家开展“管、医、患三方会谈”。

同时，民警还对小松与小齐进行心理干预，通过沙盘治疗暴露他们“病耻感—抗拒治疗”的心理链条。通过多角度分析，多次对小松与小齐进行教育开导，从内心端正思想，并通过结合监狱规定教育，转变了他们的投机思想。

民警的话>>>

监狱，对于大多数人来说，总是与改造、严格、冰冷之类的词语联系在一起，并以此时刻提醒着人们不要触碰法律的红线。然而，从另一个角度来看，或许正是对于那些失足的犯人，才需要予以更多的关注与关心：不仅从法理上对他们进行教育矫治，更要从情理上感化他们，帮助他们从犯罪的深渊中逐渐找回自己。而监狱总医院作为法定的行罚执行机构，既是改造犯人的监狱，同时也是治病救人的医疗机构。

惩罚是一种医治罪犯的方式，但其治愈的不应单单是犯人之身，同时更应当治愈犯人之心，治愈犯罪所带来的负面效果。

就像米歇尔·福柯在其《规训与惩罚》中所指出的那样，判决针对的是犯罪行为，但是判决同时也针对人的情欲、本能、变态、疾病、失控、环境或遗传的后果，从而使犯人有朝一日能够重新回归社会，开启新的人生。

（文中服刑人员均为化名）