

禁毒
动态

跟着网剧《断瘾》远离毒品

全国首部禁毒题材网络微短剧在沪首映

□ 记者 徐荔

本报讯 “我再也不吸了！”伴随着男主角痛定思痛的呐喊，“珍爱生命，远离毒品”的理念也藉由网络微短剧《断瘾》传递给了观众。6月12日，全国首部禁毒题材网络微短剧《断瘾》在上海举行首映活动。影片通过一场跨越百年的时空奇旅，深刻揭露了毒品的致命伪装，直击其吞噬生命、摧毁家庭的罪恶本质。

首映活动现场，该剧导演任泊

鸣，主演张桢璇，出品人李靖、梁子康，监制谢多盛等主创人员分享创作感想，并与现场观众共同开启这段“跟着网剧学禁毒”的全新之旅。

据介绍，该剧是2025年上海市重点微短剧项目，由上海市禁毒办指导，长沙创壹科技文化有限公司、杭州星火计划文化传媒有限公司联合出品。凭借新颖的视角、精良的制作和深刻的立意，《断瘾》让“珍爱生命，远离毒品”的理念更加深入人心。6月23日，《断瘾》将在抖音等新媒体平台正式上线。



《断瘾》主创人员分享拍摄制作心得

徐汇区举办毒品预防宣传进高校活动

音乐剧里话毒品危害 情景剧中学禁毒知识



记者 王湧 摄

□ 记者 徐荔

本报讯 “药物不滥用，青春不‘毒’行！”日前，以防范青少年药物滥用为主题的“致青春 你

我同行 共筑未来”徐汇区毒品预防宣传进高校活动在上海民航职业技术学院举行。

活动通过崧泽戒毒所民警、徐汇区精神卫生中心医生、自强徐汇

工作站禁毒社工、徐汇区安可艺术团、高校师生等带来的知识讲座、案例警示、医学科普、情景剧展演等，科学、系统地普及毒品相关知识和禁毒法律法规，引导师生筑牢防范毒品的思想防线，杜绝校园涉毒案事件的发生。

其中值得一提的是禁毒音乐剧《瘾藏者——回家》，该音乐剧由徐汇区安可艺术团根据荣获国家艺术基金资助项目的原创禁毒音乐剧《瘾藏者》再次创作而来，讲述了一个阳光善良的青年，因不经意吸食了掺杂依托咪酯成分的“上头电子烟”，使自己、爱人和家庭卷入一场灾难性风波。最终，在禁毒社工和家人们的帮助下，重新回家。

最后，上海民航职业技术学院学生以一曲展现青年学生阳光积极、健康向上的精神面貌的《渔光曲》为活动画上了句号。

《戒毒康复同伴教育实务操作手册》新书发布

□ 记者 徐荔

本报讯 日前，在上海市禁毒委员会办公室的指导下，由上海市禁毒志愿者协会主办，上海交通大学出版社承办的《戒毒康复同伴教育实务操作手册》新书发布会召开。

《戒毒康复同伴教育实务操作手册》提供了同伴教育服务模式标准化操作指南、工作流程与方法，是一本综合实践经验，凝聚专业与可操作性的实操手册。同时，该书也是市禁毒志协多年深耕同伴教育服务工作后，将禁毒工作本土经验向专业知识体系转化的重要尝试。据介绍，该书与今年3月发布的书籍《拾星者：康复同伴禁毒志愿者的故事》分别从实践操作与同伴教育成效两个不同层面展现戒毒康复同伴教育成果。市禁毒志协希望通过分享实践经验，让同伴教育更专业规范，构建戒毒康复同伴教育完整体系。

志愿者风采

禁毒志愿服务又添新生力量

上海同伴禁毒志愿者能力建设训练营持续开展

□ 记者 徐荔

“去年我在参加训练营的过程中学到了很多，尤其对戒毒康复与中医、艺术的结合印象深刻。”阿董（化名）作为同伴禁毒志愿者代表，回忆着2024年首次参加上海市同伴禁毒志愿者能力建设训练营时的情景，这是他不曾想到的“转变”……

今年6月16日，在第38个国际禁毒日到来之际，上海市禁毒志愿者协会与上海市戒毒康复中心联合举办“共创天下无毒，共享健康人生——‘6·26国际禁毒日’戒毒康复中心体验日主题活动暨上海同伴禁毒志愿者能力建设训练营活动”。活动中，回顾了市戒毒康复中心自2014年成立以来的科学戒毒与身心康复的实践路径，以及上海市同伴禁毒志愿者能力建设训练

营活动情况，并为五位同伴禁毒志愿者颁发“戒毒康复同伴志愿者‘百人计划’”聘书。当天的专题培训环节，专家围绕“中医治疗与戒毒康复”和“同伴禁毒志愿者能力建设之有关同伴辅导访谈程序及文案记录”展开授课，通过案例分析、模拟演练等方式，提升同伴志愿者的专业技能与服务能力。

阿董是训练营的参与者，也是受益者。2017年从强制隔离戒毒所回归社会的阿董没多久就在同伴教育工作者的引导下参与了同伴教育小组活动，从常常沉默不语到敢于表达自己的想法，并有意向成为“帮助别人的人”，阿董的转变被大家看在眼里。而他的变化也让他成了担任同伴禁毒志愿者的“好苗子”。今年，阿董收到了聘书，这对他而言是一种肯定与鼓励，更是一种责任。

“我们希望像滚雪球一样，把同伴禁毒志愿者的队伍壮大起来，为‘戒毒工作社会化延伸’注入新生力量。”市禁毒志愿者协会和市戒毒康复中心相关负责人介绍，在市禁毒办指导下，为深入贯彻市戒毒管理局“一体两翼”部署，延伸戒毒康复工作社会效应，深化禁毒志愿服务工作，从2024年开始，市禁毒志愿者协会与本市唯一一家集“禁毒科普、毒瘾戒治、戒毒科研”于一体的戒毒康复机构——市戒毒康复中心紧密合作，将专业力量与社会支持有机融合，锚定“机制创新、能力筑基、服务实践”三大目标，构建“中医固本、心理疗愈、技能提升”三位一体综合服务体系，搭建了“上海市同伴禁毒志愿者能力建设训练营”这一专业赋能平台。

训练营面向全市招募有助人意愿的同伴禁毒志愿者参加，创新开发了

“中医治疗与戒毒康复”“如何在小组中输出你的领导力”“同伴志愿者队伍建设和管理”等实用性课程。同时，积极搭建“康复机构、社会组织、同伴个体”三方协作平台，探索实践“戒毒形式多样化、所社共建一体化、志愿服务专业化”帮扶支持链条机制建设，由戒毒民警、心理咨询师、同伴教育工作者组成的“三导师制”深度融合专业理论与实践经验，助力同伴成为具备专业素养、坚定信念和助人能力的禁毒新生力量。而在市禁毒志愿者协会组织下，训练营学员将投身社区禁毒宣传和公益服务，发挥榜样作用，协助社工开展戒毒康复帮教工作。

截至目前，训练营已开展两期25场培训，为60名学员提供专业辅导，其中43名学员被聘为“戒毒康复同伴志愿者‘百人计划’”成员，成为禁毒志愿服务的新生力量。