

近日，“无菌蛋智商税”相关话题冲上热搜第一。近几年来，很多人被无菌蛋“种草”，不少商家宣称“此种鸡蛋不含沙门氏菌、无蛋腥味、蛋黄更黄（含有β-胡萝卜素）、可以生食”。相比普通鸡蛋，无菌蛋的身价较高，有的精品无菌蛋价格是普通鸡蛋的三至四倍。无菌蛋是否真的没有细菌？它和普通鸡蛋的营养价值有什么区别？生吃无菌蛋是否真的更营养吗？

“无菌蛋”是智商税吗？



价格是普通鸡蛋的两到三倍

所谓无菌蛋，一般指经过巴氏杀菌以及严格加工处理过的鸡蛋。这种鸡蛋内细菌含量很少，但并非完全无菌，称其为“少菌蛋”更合适。

市面上的无菌蛋因宣称“可生食”“更安全”而备受追捧，价格也远高于普通鸡蛋。记者调查发现，无菌蛋的价钱几乎是普通鸡蛋的两到三倍。记者在电商平台挑选了近10家销量较好的相关店铺，大多数无菌可生食鸡蛋价格在1.95元-3元/颗，而普通鸡蛋每颗的售价在1元左右。询问客服，产品是否确定无菌可生食，大部分客服的回答是肯定的，标准参照相关规定。记者再次询问客服，价格为啥那么贵？得到的答复是，无菌蛋贵在制作工艺上。无菌蛋的生产囊括了母鸡养殖、鸡蛋除菌等多个环节，让鸡蛋保留营养

价值的同时杀灭沙门氏菌等致病细菌，这也使得无菌蛋生产成本增加，销售价格相应提高。

太原市市场监督管理局曾通过新媒体平台发布科普文章称，可生食鸡蛋在国内属于新兴产品，暂时没有国家标准对它进行强制约束，市面上的可生食鸡蛋主要参考团体标准或企业标准。以团体标准(T/CAI 0082021)为例，对可生食鸡蛋有一些特殊要求。在污染物方面，增加了鲜鸡蛋国标中未作要求的无机砷、铬的要求。在微生物方面，增加了沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、单核细胞增生李斯特氏菌的检测与要求。在新鲜度方面，要求为最高等级AA级。在储运方面，保证在0℃-10℃下进行运输和贮存。在时间方面，规定了可生食期为15天。

无菌蛋比普通鸡蛋更安全？

专家表示，理论上来说，无菌蛋比普通鸡蛋更安全。但是，无菌蛋的安全性依赖于严格的包装和储存条件，需保证在0℃-10℃下进行运输和贮存。

市面上很多所谓的“无菌蛋”并未做到这一点，有的甚至与普通鸡蛋混放销售。在运输或储存不当的情况下，细菌仍可能滋生，甚至超过安全标准。

沙门氏菌进入鸡蛋通常有两种途径：第一种途径是通过感染母鸡进入鸡蛋，沙门氏菌从母鸡的体内进入蛋黄和蛋清；第二种途径是从粪便和泥土中进入鸡蛋内，因为蛋壳是多孔结构，沙门氏菌可附着在蛋壳表面再进入鸡蛋。因此，要生产所谓的“无菌蛋”，企业就会从鸡苗、饲料、饮水、养殖环境以及蛋的包装、运输等所有可能感染沙

门氏菌的环节来控制微生物。

比如，企业在挑选鸡苗时会选择健康的鸡苗，饲养时会用更安全的饲料和水，养殖过程中对病鸡、鸡粪等的处理要求也会更高。

最后，产出来的鸡蛋还会经过巴氏杀菌工艺的处理，此后再通过对鸡蛋的包装、运输和储存等全过程进行控制，达到“无菌”的状态。

无菌蛋更有营养吗？

有些商家会宣称“无菌蛋”富含有机硒、卵磷脂、优质蛋白等营养物质，给人的感觉似乎是比普通鸡蛋更有营养。

专家表示，事实上，维生素、有机硒和叶黄素等营养物质，无菌蛋的含量确实比普通鸡蛋更高，但

商家宣称的那些营养，并不是“无菌蛋”独有的，普通鸡蛋也有。

鸡蛋本身就富含优质蛋白、卵磷脂和维生素A、氨基酸等营养物质，这与是不是“无菌蛋”没有关系。至于硒等营养物质，也完全可以通过饲料添加来实现，跟是否无

菌也没有关系。

此外，鸡蛋是否有腥味主要与饲料及鸡的品种有关。若饲料中含有菜籽粕、菜籽油、鱼粉或氯化胆碱时，食用此饲料的鸡产生的腥味物质就较多，生产的鸡蛋腥味也就较重。

吃生鸡蛋比熟鸡蛋更好吗？

一般而言，达标的无菌蛋可以生食。但是，经过巴氏杀菌后，无菌蛋只是最大程度降低了鸡蛋受沙门氏菌污染的风险，并不代表风险绝对不存在。

生吃鸡蛋除了会产生感染风险外，也不利于人体消化和吸收。有研究显示，水煮蛋中91%蛋白质可

被人体吸收，而生吃的话，这个数值约为55%。因为生鸡蛋中含有一些蛋白酶抑制剂，会影响蛋白质的消化吸收。此外，生吃鸡蛋还会影响人体对B族维生素的吸收。所以，一些本身消化系统就不好的人群，以及老人、孕妇、小孩等，建议不要生吃蛋类。

专家指出，购买鸡蛋时，不用纠结蛋壳或蛋黄的颜色。应尽量到正规的超市、电商平台或者大型农贸市场挑选。实际上，普通鸡蛋、土鸡蛋的营养价值没有差异，而土鸡蛋因为饲养环境难以保障，可能有更多的重金属等环境污染物残留。(来源：央视新闻、科学辟谣等)

广西荔枝1元贱卖？

日前，网络上流传“近日广西荔枝堆积如山，运输车排成长龙。果农辛苦采摘只能贱卖”的视频，其中画面显示荔枝堆积和“灵山荔枝1元”字样。经核查，视频内容并非发生在灵山县。

据灵山荔枝核心产区的龙武凤凰果场负责人反映，近日平均出货都有1.5万至1.8万斤，以妃子笑为主，大宗批发收购价是3元一斤，主要供应全国各地的批发市场和超市，没有出现滞销问题。

记者又走访了灵山县两家比较大规模的老牌电商企业，在灵山县昊扬食品有限公司的冷链仓库，记者看到一片忙碌场面，工人们分组把当天收购的荔枝预冷处理后，分拣打包装箱，再用叉车送上冷链车。“满一车就走，当天货当天出。我们主要是走电商渠道，收购的价格要比大宗采购更高一些，对果的质量要求更高一些，目前上市的白糖罂我们收4元左右，妃子笑3元左右，主要看质量，质量好的价格会高一些。”昊扬食品有限公司总经理邓洪庆说。

据了解，昊扬食品公司从6月6日开始收购荔枝以来，灵山荔枝畅销全国各地。而另一家电商企业千年荔缘公司总经理张善松告诉记者，公司这几天平均每天销售荔枝6000-7000斤左右，主要也是妃子笑和白糖罂，今天收购价也是妃子笑3元左右，白糖罂4元左右。

随后，记者又在县城及周边的水果摊随机问了几个摊主，了解到本地妃子笑零售价格5-6元不等，白糖罂6-8元不等，主要也是看荔枝的质量定价格。

目前，灵山荔枝妃子笑等中熟品种逐渐批量上市，大规模上市时间为6月20日左右，当前荔枝产销有序开展，并未发现个别媒体报道的荔枝滞销贱卖、采摘堆积成山、运输车排成长龙的情况，也没有发现价格低到每斤1元的荔枝出售。(来源：广西互联网违法和不良信息举报)

市监总局开展“线上退款”业务？官方：谣言！

近期，有违法分子擅自冒用“国家市场监督管理总局”名义，伪造市场监管总局印章，制作虚假文件，谎称在市场监管总局组织协调下，受托对部分公司的债权进行处理，并以“开展兑付工作”“线上退款”“线上清退”等为名，诱导公众访问虚假办理网址，严重损害群众合法权益和政府机关形象。

对此，国家市场监督管理总局发布严正声明称，从未委托任何机构(含网站)和个人办理“企业债权兑付”“线上办理退款服务”“线上清退”等业务，虚假文件所载印章系伪造，其行为均与市场监管总局无关。目前，市场监管总局已将违法线索移交公安机关，将依法追究有关违法分子的法律責任。(来源：“市说新语”微信公众号)