

□ 通讯员 陈茜 陈卓安

深夜，一辆小轿车停在偏僻的绿化带旁，一名男子下车挖坑，将几包物品埋藏好，用手机拍照后匆匆离去。这个看似怪异的行为，其实是一种更为隐蔽的毒品犯罪的方式。

日前，上海市静安区人民法院审理了这样一起运输毒品案。

案件回顾>>>

一天，刘某在浏览某境外社交通讯软件上的招工信息时，发现一桩“美差”——只需将货物埋在某个偏僻的地点，就能赚到 2500 元。

经上家指示，2024 年 3 月，刘某乘坐高铁前往外省市，根据上家提供的位置信息，在某小树林石凳后，挖出了几包透明塑料袋包裹的物品，每一包内都是深色块状物品。此时，刘某已经猜测到这些物品很可能是毒品，但在利益的驱使下，他还是听从了上家的安排，前往上海将货物埋藏。

次日，刘某驱车来到上海，在夜间寻找了一处偏僻的绿化带，在该绿化带内多处挖坑、埋藏上述物品，并拍照将具体位置信息发送给了上家。

2024 年 4 月，购毒人员张某在境外社交通讯软件上购买大麻，获得该处藏包地址后，在该处绿化带内挖到一包透明塑料袋，内有褐色块状物品，重 9.75 克。

不久后，刘某被公安机关抓获。刘某到案后如实供述犯罪事实，经现场指认，民警在上述绿化带内再次挖出一包透明塑料袋，袋内同样装有褐色块状物品，重 50.22 克。

经鉴定，查获的两包褐色块状物均检测出大麻成分。公诉机关静

安区人民检察院认为，刘某运输大麻 59.97 克，应当以运输毒品罪追究其刑事责任。

被告人刘某在庭审中对自己的行为后悔莫及，称自己明知该境外社交通讯软件上的多是非法交易，一路的各种异常也让自己意识到运输的是毒品，但为了高额的报酬还是心存侥幸、铤而走险，触碰了法律红线。

静安法院经审理后认为，被告人刘某运输大麻 59.97 克，其行为已构成运输毒品罪，犯罪事实清楚，证据确凿充分，依法应予惩处。刘某到案后能如实供述自己的罪行且自愿认罪认罚，在法庭审理阶段，退出违法所得 2500 元，依法可以从轻处罚。

最终，静安法院以运输毒品罪判处刘某拘役四个月，并处罚金 4000 元。

说法>>>

境外软件沟通、高报酬、异常包裹、异常取送件方式、虚拟币结算等等，这些都是需要警惕的信号，其背后很可能隐藏着毒品犯罪或其他非法行为，稍有不慎就可能成为毒贩的帮凶，走上违法犯罪道路。

● 运输毒品不论数量均构成犯罪

我国《刑法》规定，走私、贩

以案说法

赚了
两千五
赔了
前途
深夜！
挖个坑
埋点土

一男子『埋包』运毒被判刑

卖、运输、制造毒品，无论数量多少，都应当追究刑事责任，情节严重或数量大的最高可判处十五年有期徒刑、无期徒刑或者死刑。

本案中，被告人刘某明知其埋藏的是毒品，在利益驱使下，仍然根据上家指示完成了“埋包”，其行为在实质上促进了毒品的流通，也为贩毒人员提供了掩护，具有严重的社会危害性，依法应予惩处。

● 警惕“埋包”贩毒、运毒的新形式

如今贩毒、运毒的手段花样繁多，给禁毒工作带来新挑战。

本案中的“埋包”就是其中之一，不法分子将毒品藏匿于偏僻角落、绿化带、废弃建筑等隐蔽地点，通过线上告知买家取货位置。此外，还有通过快递、网约车等方式贩毒、运毒。在这些案件中，买卖双方并不直接见面，隐蔽性强、交易环节少，增加了侦查难度。

但不论以何种方式进行毒品犯罪，以何种手段为掩饰，都难逃法律的制裁。广大群众一旦发现疑似毒品交易的情况，应及时向公安机关报案，切不可被利益冲昏头脑，走上犯罪道路。

● 杜绝猎奇心理，珍爱生命远离毒品

毒品，被称为人类社会的“白色瘟疫”，它吞噬健康、撕裂家庭、诱发犯罪。其中，大麻是世界上被滥用最严重的毒品之一，长期大剂量使用大麻可引起脑退行性变化的脑疾病、严重的行为损伤、免疫系统抑制和神经疾病等。

此外，现在毒贩早已开始使用“伪装术”将新型毒品带到我们身边，例如把冰毒掺进奶茶粉，把 LSD 致幻剂印成卡通贴纸，把合成大麻素灌进水果味电子烟。这些所谓的“小零食”“小玩具”，一旦因猎奇心理接触尝试，便会堕入毒网。

一朝涉毒，终身受害；一人染毒，全家遭殃。请务必珍爱生命，远离毒品。

一线社工

浅析心理防御机制在禁毒社会工作中的运用

□ 薛涛

在走访服务对象时，经常会听到他们这样的表述：拒绝承认吸毒的严重性或后果，例如“我只是偶尔吸一次，不会上瘾”；将体重骤降、皮肤溃烂等身体症状归因为其他原因，比如“最近工作太累”；在体检报告显示肝功能异常后，仍坚持“医生夸大其词，我身体好得很”；为吸毒行为寻找“合理”借口，例如“工作压力大，吸毒能帮我集中精力”……

其实，这是服务对象心理防御的外在表现。

在禁毒社会工作中，心理防御机制理论的运用至关重要，它能帮助禁毒社工理解服务对象的心理状态，并采取有效的干预措施，具体运用如下：

识别服务对象的心理防御机制

否认：服务对象可能会否认自己吸毒的严重性或后果，以减轻内

心的焦虑和痛苦。社工需要敏锐地察觉这种防御机制，并耐心倾听和同理心表达，引导他们正视问题。

合理化：他们可能会为自己的吸毒行为寻找合理的解释，如“我只是为了缓解压力”或“朋友都这么做，我不做不合群”。社工需要指出这种合理化的不合理性，并帮助他们建立正确的认知。

压抑：服务对象可能会压抑对吸毒的渴望或回忆，以避免痛苦。社工需要创造一个安全、支持的环境，鼓励他们表达内心的感受，释放压抑的情绪。

退行：在面对压力或挫折时，他们可能会表现出幼稚的行为或情绪反应。社工需要理解这种退行行为背后的心理需求，并提供适当的支持和引导。

针对心理防御机制采取干预措施

增强现实感：通过提供准确的信息和事实，帮助服务对象认识到

吸毒的严重性和后果，打破否认和合理化的防御机制。

情绪表达与疏导：鼓励服务对象表达内心的感受和需求，提供情绪疏导和支持，帮助他们处理压抑的情绪。

建立积极的应对方式：引导服务对象学习积极的应对方式，如运动、艺术创作、冥想等，以替代吸毒行为，并增强他们面对压力和挫折的能力。

增强自我效能感：通过设定可实现的目标和提供积极的反馈，帮助服务对象建立自信和自我效能感，减少退行行为的发生。

运用心理防御机制理论促进戒毒康复

理解复吸风险：了解服务对象在面临高危场景（如熟悉的环境、负面情绪等）时可能运用的心理防御机制，如“合理化”复吸行为，有助于社工提前制定预防策略。

设计个性化干预方案：根据服务对象的具体心理防御机制，设计个性化的干预方案。如，对于倾向于“否认”

的个体，可采用现实疗法帮助其正视问题；对于依赖“合理化”的个体，则需通过认知行为疗法纠正其错误认知。

强化戒毒动机：通过心理防御机制理论，社工可以识别服务对象潜意识中的未满足需求，并针对性地提供支持，如通过职业培训满足其自我实现需求，从而增强其戒毒动机。

在禁毒社会工作中，科学运用心理防御机制理论对提升服务效能、促进戒毒康复具有深远意义。该理论不仅为理解戒毒人员的行为模式提供了分析框架，还为制定个性化干预策略提供了实践依据。心理防御机制理论为禁毒社会工作提供了“心理透视镜”，使社工能够穿透行为表象，触及戒毒人员的深层心理需求。

通过精准识别防御机制、设计差异化干预、构建支持性生态，可显著提升戒毒人员的心理韧性与社会适应能力，最终实现从“被动戒毒”到“主动成长”的转变。这一过程不仅是对理论的实践验证，更是对禁毒社会工作专业性的深度诠释。（作者为自強金山區高新区社工点社工）