

国家疾控局印发传染病疫情预警管理办法

□ 据新华社报道

国家疾控局近日印发《传染病疫情预警管理办法（试行）》，旨在规范和指导传染病疫情预警工作，防范和化解传染病疫情风险，预防传染病对人民群众生命健康的危害。

办法包括 4 部分，共有 19 条，明确了目的、适用范围和定义，工作原则和职责，主要流程环节和运行机制，政策和保障等内容。根据办法，预警情形包括法定传染病、新发传染病、原因不

明的传染病以及其他重点传染病等引发或可能引发的公共卫生风险，需要提醒可能受影响人群、相关部门或机构提前采取一定的防范准备措施。

办法还提出，各级疾病预防控制机构收集多渠道传染病监测信息，开展传染病疫情风险评估，识别可能存在的公共卫生风险，评价疫情风险等级。风险等级分为极低风险、低风险、中风险、高风险四级。

据悉，风险分级标准由国家疾控局另行组织制订。

暑运铁路旅客发送量超6亿人次

□ 据新华社报道

神州大地，超过 16 万公里的铁路线上，一列列旅客列车往来穿梭，交织成一幅热热闹闹的“暑运画卷”。

2025 年铁路暑运自 7 月 1 日启动。记者昨日从中国国家铁路集团有限公司获悉，自 7 月 1 日至 8 月 11 日，全国铁路累计发送旅客突破 6 亿人次，达到 6.16 亿人次，同比增长 4.0%，日均发送旅客 1467.5 万人次。

运力加码,出行更加顺畅

暑运以来，全国铁路日均开行旅客列车 11272 列，日均安排加开旅客列车 561 列。

一方面，铁路部门用好京哈高铁京沈段、沪昆高铁杭长段高标运行和渝厦高铁重庆东至黔江段、重庆东站等新线、新站能力；一方面，动态分析铁路 12306 售票大数据，根据旅客出行需求灵活调整售票策略，及时增加热门方向、区间和时段运力投放。

新开通的渝厦高铁重庆东至黔江段迎来火爆暑运。截至 7 月 27 日运营“满月”，新线带动铁路沿线及长途客流增长，日均到发旅客超 4.3 万人次。其中，重庆至长沙及沿线日均到发超 2.8 万人次。

对百姓而言，新线路重绘生活半径与幸福图景。黔江区与重庆中心城区的时空距离大幅压缩至1小时左右,以黔江为中心,形成“1小时到重庆、3个多小时到成都、3个多小时到长沙”的高效交通圈。刚结束高考的重庆学生郑宇深有感触:“早上在重庆主城吃碗小面，中午就能尝到地道的黔江鸡杂，太方便了。”

客流涌动,出行热度不减

8 月 10 日，满载 1100 余名球迷的 G9813 次“赣超”球迷专列从庐山站驶出，向着上饶站进发，去为客场作战的九江队加油助威。

“赣超”球迷专列是国铁南昌局近期推出的特色服务产品之一。今年以来，国铁南昌局开发了“赣超”球迷专列、“赣闽风华”旅游专列、红色研学专列、旅游计次票等特色客运产品，得到不少旅客认可。

国铁乌鲁木齐局开行了“天山号”

“新东方快车”等旅游列车,让游客畅览南北疆多个景点。游客到站后换乘旅游巴士到景区，游览后再返回车站乘坐同一趟列车接续行程，实现顺畅衔接。

暑运以来，铁路部门组织开行亲子游、研学游、红色游、康养游等各具特色的旅游列车和银发专列，为旅客暑期出游提供了更多选择。自 7 月 1 日至 7 月 31 日，暑运首月全国铁路累计开行旅游列车 266 列。

在西南，中老铁路跨境游广受青睐。“7 月 1 日至 8 月 11 日，磨憨铁路口岸共计验放出入境旅客 2.6 万人次，同比增长 10.33%，其中出境事由为旅游的占比超六成。”磨憨边检站执勤四队负责人孟涛介绍，中国旅客出境前往老挝，主要以学生游、家庭亲子游和银发游为主。

服务升级,旅途更加温馨

铁路史料、海派文化、旅行指南、儿童绘本等九大类千余册书籍，供往来旅客取阅……近日，上海南站与徐家汇书院共同打造的“汇悦读”灯塔书房正式对公众开放，成为上海首个设在火车站内的图书馆。

“我们细致考虑全年龄段旅客的阅读需求，精心准备了不同种类的书籍放进书房，欢迎所有进站候车的旅客来此免费阅读。”上海站上南客运车间主任龚哲说。

阅读，从这一站开始。出行，从这一刻更加美好。

如何进一步提升旅客出行体验？各地铁路部门采取多种服务保障措施，强化安全管理，让旅客出行更加平安有序温馨。

国铁武汉局武汉、汉口等车站积极协调当地公交集团等市政交通部门，统筹安排公共交通运力，方便旅客出行“最后一公里”；国铁成都局与南方电网贵州铜仁供电局密切协作，对管内沪昆高铁等线路沿线电力设施进行安全检查，确保高铁畅行无忧；国铁呼和浩特局鄂尔多斯站充分发挥站内服务台作用，配备包含清凉油、藿香正气水等药品的防暑小药箱，供旅客出行使用。

国铁集团运输部负责人表示，暑运期间，铁路部门将继续统筹客货运输，细化落实旅客运输方案，全力为暑运旅客出行提供坚实保障。



激烈角逐 战力拉满

近日，武警广西总队柳州支队组织 2025 年度军事体育运动会暨基础训练、保障尖兵创（破）纪录竞赛活动，来自基层一线的百余名官兵齐聚赛场，围绕军事、后装两大板块共计 7 个专业、29 个课目展开激烈角逐，全面检验部队实战化训练水平。图为卫生战士穿越障碍。

图为参赛官兵穿越低桩网。

本报综合报道

《高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理标准》发布 建议80岁以上老人每月测两次体重

□ 本报综合报道

国家卫健委近日发布《高龄老年人体质指数适宜范围与体重管理标准》（以下简称《标准》），明确高龄老年人 BMI（体质指数）适宜范围为 22.0~26.9 千克/平方米，并建议高龄老年人每年至少测量一次身高，每月至少测量两次体重。

《标准》将高龄老年人定义为，实足年龄大于或等于 80 岁的人群。《标准》提到，高龄老年人个体 BMI 需保持在适宜范围，以预防不良健康结局事件的发生、减少或延缓相关疾病及其并发症发生为管理目标。

《标准》建议，对于 BMI 不在适宜范围的高龄老年人，宜长期监测体重变化，并纳入长期健康管理。高龄老年

人宜通过自我管理或在家庭成员协助下开展家庭管理，长期动态监测 BMI 变化，定期前往医疗卫生机构或医养结合服务机构参加健康体检，建立健康档案。

此外，根据《标准》，高龄老年人每年至少测量一次身高。高龄老年人每月至少测量两次体重。

对于近 3 个月体重变化超过 5%者，在排除疾病病程进展的前提下，宜增加体重测量频次，并纳入长期健康管理。体重测量应综合考虑高龄老年人进食、衣着、排便等生活习惯并尽量固定每次测量时间。对于无法测量体重的高龄老年人，可通过间接方法评估，如通过不同时间点上臂围、小腿围、衣服宽松程度等指标的变化反映体重波动情况。

荣誉榜	
苏州海苗生物科技有限公司 泛癌早筛产品-筛普乐 荣获 五星级诚信标杆企业	上海远安流体设备科技有限公司 荣获 2024-2025年上海市松江区质量 创新奖
绿菜篮(上海)供应链有限公司 供应品类：蔬菜、猪肉、冻品、调味品 荣获 第八届进博会餐饮食材集中 供应商	上海浩科酒店用品有限公司 受检产品：矮仔炉 SPTT10 荣获 2025年上海市商用燃气燃烧器具产品 质量监督抽查合格产品
上海舒肴餐饮管理有限公司 童和贤 荣获 上海市浦东新区首席技师	上海沪东医院 军民共建文明单位 上海市医保定点机构

以上排名不分先后