

随着智能手机普及，不少消费者购买手机膜时会选“防蓝光”款。有电商平台介绍产品时称，蓝光能直接透过视网膜，给眼睛带来不可逆转的伤害、视觉疲劳、视力下降，甚至失明，更可怕的是会导致蓝光眼，并宣称防蓝光护眼膜易贴、能减眩光、可远离“蓝光眼”，透光率达99.8%。那么，这些防蓝光手机膜是否真如宣传般有效？

防蓝光手机膜效果达99%？

个别防蓝光手机膜效果和保鲜膜差不多



在一些电商平台，大多数售卖手机膜的商家都声称自家的产品具备“防蓝光、护眼、抗疲劳”等功能，尤其是“99%防蓝光”的宣传语常常吸引消费者购买。

记者调查发现，部分线下商家也在大力推广带有“护眼”功能的手机膜。记者从线上线下多个商家购买了九款宣称防蓝光的手机膜，价格从9.8元到140元不等，均宣称具有防蓝光功能。记者选取了其中两个作为样品，通过蓝紫光测试仪检测其实际防护效果。

湖南永州某产品检测中心检测员李平称，样品一蓝光阻隔率是42.2%，透光率是91.2%；另外一款蓝光阻隔率是52.1%，紫外阻隔率是61.2%。

目前，手机防蓝光膜没有强制性国家标准。行业普遍参照国家推荐标准将短波蓝光阻隔率大于20%，作为手机膜防蓝光功能的基础技术指标。记者购买的其他几款手机膜，三款蓝光阻隔率在40%—50%之间，四款阻隔率低于20%，在0.1%到16.4%之间。

蓝光阻隔率低的话，直观效果是什么样？记者来到北京交通大学的一个实验室，专家通过对比测试，个别产品蓝光阻隔效果，和家用保鲜膜差不多。那么，究竟如何判断这些手机膜的防护效果？专家指出，评估防蓝光效果不能只看阻隔率，需结合手机自身发光强度综合判断。若手机蓝光本就强，即便阻隔50%，剩余蓝光仍可能超标，单独谈阻隔率无意义。

防蓝光效果达99%？专家：多为营销噱头



针对部分商家宣称手机膜防蓝光效果达99%，甚至100%的说法，专家提示，蓝光是屏幕显色的关键色彩，如果真的阻隔掉蓝光，手机就会严重偏色，视觉体验失真，追求“百分之百防蓝光”就是个伪命题。

随着人们视力保护需求增加，手机膜从物理防护升级为光学防护，市场上防蓝光膜多通过添加微粒涂层实现防护效果，而涂层工艺水平直接影响阻隔效果，记者调查发现不少产品工艺参差不齐，实际

效果与宣传差距较大。

在湖南的一个手机膜生产园区，一家企业技术负责人表示，生产兼具舒适度与防蓝光效果的手机膜需综合多方面要求。湖南永州某工厂副总经理杨柯表示，刷涂层可实现防蓝光，但仅靠涂层会改变膜的亮度和色度，需同步适配基底材质、光学设计与膜层工艺以保证使用体验。

目前，防蓝光膜的研发通常由厂家与科研机构或卫生单位合作进

行，但由于尚未建立严格的行业标准，市场上一些商家混淆产品属性，将普通手机膜冒充为“防蓝光膜”销售，从而误导消费者，甚至以次充好。

记者调查发现，具有一定防蓝光功能的手机膜在白色背景下通常呈现淡黄色，而在强光下则显现出淡蓝色。此外，用紫光灯照射，若膜面显蓝光，说明含防蓝光涂层或微粒，消费者可借此初步判断产品真伪。

黑暗环境中打开闪光灯看手机可护眼？网传“护眼方式”不靠谱



不少电子产品很早就推出了“护眼模式”，应用软件市场也有“护眼App”供下载。某显示屏企业研发员陈浩解释，“护眼模式”和护眼App也有一定的作用，但属于“软件护眼”——调整电子屏显示方式，让相关产品能根据环境自动调节亮度和色彩，减少有害蓝光，也使屏幕显示更柔和。不过，“软件护眼”与防蓝光眼镜、防蓝光膜等类似，会改变显示颜色，通常偏黄偏暖，可能影响使用体验。

那么，如果不介意显示时的色彩偏差，是不是就不用担心电子产品伤害眼睛了呢？专家表示，蓝光对人眼的伤害最高，但不代表其他光线就完全无害。电子产品之所以

伤眼，不止因为有蓝光和频闪，更因为长时间盯着屏幕会引发视疲劳、眼睛干燥、视力下降等问题。所以，想要真正保护眼睛，“护眼产品”和“护眼模式”是辅助，科学的用眼方式更加重要。眼科医生提醒，“20-20-20护眼法则”简便易行且有效：每近距离用眼20分钟，就眺望6米左右20秒。

需要提醒的是，网传的部分“护眼方式”不靠谱，比如在黑暗环境中打开闪光灯看手机、将电子产品设置成绿色底色和绿色文字等。其中，“黑暗环境中打开手机闪光灯”只能照亮闪光灯前的很小范围，不能从根本上解决环境亮度与手机屏幕亮度的巨大反差。黑暗

环境里，屏幕的光亮更加刺眼，会导致瞳孔放大、泪液分泌减少、泪液成分改变等，引发干眼症、急性闭角型青光眼等。

此外，睡前在黑暗环境中使用电子产品，还会因为光线太强抑制人体内褪黑素生成，影响睡眠质量。这也是很多人“睡前越刷手机越精神”的原因。

至于“绿色屏幕和绿色文字”，是对“多看绿色对眼睛有好处”的误解。“多看绿色”是指多看远处草地、树木等景物，让眼睛放松调节，而不是绿色屏幕、绿色文字。把屏幕调成绿色，反而有可能因为色差导致观感不适。（来源：央视网财经等）

“家委会选举有黑幕”？ 警方：利用AI编造

近期，有人在网络平台发布多篇涉及成都市教育领域的文章，如《成都家长圈疯传的“科研神童制造链”》《成都某小学家委会选举黑幕：三好学生名额竟成“期货”，家长押房本豪赌？》《成都某重点班家长集资千万聘私教黑幕》等，以虚构教育黑幕为噱头，引发网民关注和讨论。8月29日，成都市公安局金牛区分局发布警情通报称，某教育咨询有限公司负责人余某某（男，37岁），为达到增粉引流、提升其公司业绩的商业目的，通过AI工具生成并发布多篇涉成都多所学校的虚假文章，误导公众、扰乱社会公共秩序、引发家长师生焦虑，造成恶劣影响。其行为构成虚构事实扰乱公共秩序，违反《治安管理处罚法》，目前已被警方依法行政拘留。

警方提醒，网络空间非法外之地，公安机关对各类编造、散布网络谣言的行为将坚决依法查处，尤其对利用AI技术生成虚假信息、误导公众的行为，将依法从严整治。（来源：互联网联合辟谣平台）

人去世了 朋友圈会消失？

9月1日，“人去世了朋友圈会消失吗”话题冲上热搜，引发网友讨论关注。对此，微信客服称：微信账号若长时间未登录（通常超过一年未登录）可能会被系统回收以保障安全。建议您定期登录微信账号保持活跃，避免账号进入保护状态或被回收。若担心账号状态，请及时检查登录记录或重新注册新账号使用。

另外，微信客服还表示，如果微信账号被系统回收该账号的所有内容，包括朋友圈内容、头像、个性签名、微信号等都会被清空且无法恢复。若需要保留重要资料，建议定期登录账号保持活跃状态，并提前将数据备份到外部存储设备（如U盘）。请注意，账号回收后无法通过任何方式找回数据。

此前，有网友发帖称，其爸爸去世近十年，想爸爸的时候会打开以前的聊天记录或者去看看爸爸的朋友圈，最近却找不到爸爸的微信了。这让网友觉得崩溃，“哭到停不下来，我和爸爸在世界上唯一的联络方式彻底消失了。”该网友发帖后，被微信工作人员看到了，工作人员主动联系网友试着帮忙找回，但网友爸爸账号已经被回收，一旦被回收就无法找回了。

微信安全中心还曾发文回应有关“微信号被回收，钱不退？”的问题。微信官方回应，不管账号状态如何，用户的钱还是用户的钱，“账号回收是指微信号新注册后，在规定时间内没有登录使用，同时也没有财产，那么这个号很大概率会进入回收流程，节省资源消耗。而且这里强调的是，如果账号里面有财产，是不会进入回收流程的。”（来源：杭州日报微信、羊城晚报微信等）