

学生健康成长是我最大的收获和幸福

——记上海市大同中学副校长常途

□ 记者 王葳然

援青3年,他从未请过一天病事假,平均每年在青海超300天。当被问及援青最大的收获时,他说:“看到学生健康快乐成长是我最大的收获和幸福。”

作为一名拥有30年教龄、26年党龄的资深教育工作者,常途在2022年6月底得知上海“组团式”教育援青工作需要选派一名干部担任青海省果洛西宁市民族中学校长时,立即决定开启这一段教育援青征程。

近日,记者来到大同中学,了解常途的教育援青故事。

寻找适合当地学生的教学路径

“个人的困难自己克服,家人的思想工作我来做。”在同批援青教师中,常途年龄偏大,且患有慢性病,但在出发前往青海果洛之前,他这样说。真正

到了青海果洛,等待他的考验更加巨大——由于长期处于睡眠不足、饮食不适的状态,常途超一半的牙齿松动脱落,体重也从140斤骤降至110斤。对此,他开玩笑道:“终于不必为‘管住嘴’而烦恼了。”

据悉,果洛西宁市民族中学是一所沪青共建的全寄宿制完全中学,面向果洛州6县招生,藏族学生占比高达97%,其中约70%来自牧区。“‘一切以学生为主’是常校长经常说起的一句话。”在采访中,来自上海市格致中学的援青教师周全说道。

但在抵达果洛之初,常途也感受到了巨大冲击:“有种‘有力使不出’的挫败感,因为在上海的教学经验做法在当地行不通。”因此,常途也意识到,需要找到适合当地学生的教学路径。

“当地的教研是一个薄弱环节,整个果洛州级在编教研员只有2名,教师教学更像‘个体户’,缺少相互取长补短的过程。”在常途的组织下,当地的教

研活动慢慢规范起来:“教研时要‘四定’,定时间、定地点、定主题、定发言人。当教研规范了,教学质量也会提高。”

让果洛的孩子们跟上科技进步的步伐

“抱着‘要让果洛孩子跟上科技进步的步伐’的目标,我认为有必要建一个人工智能实验室。”记者在采访中了解到,2024年以来,常途牵头募集爱心资金近100万元,在果洛西宁市民族中学创建了人工智能实验室。在这个教室内,沪青两地学生可以共享大同教育集团开发的课程,果洛西宁市民族中学也成为教育部公布的首批184个全国中小学人工智能教育基地中,为数不多的民族学校。

在学校今年参加高考的125名学生中,有115人被

本科专业录取。说到这里,常途的话语中充满着欣慰与自豪:“孩子们跟我说,愿意学成之后回到家乡、建设家乡,我相信这些孩子将会为果洛的发展贡献更大力量。”

“为期3年的教育援青工作虽然已经告一段落,但我依然牵挂着果洛西宁市民族中学和那些来自牧区家庭的孩子们。”在即将离开援青工作岗位的这段时间,常途想着如何与新一批的援青团队做好交接,为学生创造更好的学习和生活条件。记者了解到,最近,他为牧区家庭的孩子们筹措了一批免费床上用品,并已送达孩子们手中,而新一批价值14万元的图书也已寄到学校,“梦想教室”也即将投入使用……



□ 记者 沈媛 摄影报道

本报讯 近日,第八届上海市对口地区特色商品展销会在上海展览中心举办。本届展销会以“跨越山海 申情乐

购”为主题,集中展示来自上海对口支援、协作与合作地区及合作框架协议地区的优质特色商品,为上海市民带来一场集购物、体验、文化、美食于一体的沉浸式消费盛宴。

暑期本市全要素旅游消费交易总额达1524亿元 本届上海旅游节进入“经典活动季”

□ 记者 季张颖

本报讯 日前,市政府新闻办举行市政府新闻发布会,市文化旅游局局长钟晓敏介绍第36届上海旅游节经典活动季总体安排。记者获悉,今年7-8月,本市全要素旅游消费交易总额为1524亿元,同比增长27%,文旅消费增长明显。

据悉,9月1日起,旅游节进入“经典活动季”,将持续至10月6日闭幕。在此期间,联合全市各区、重点企业、文旅场馆与兄弟省市分会场,共同推出“乐游上海·经典金秋”六大主题板块活动,强化文旅商体展联动,升级旅游体验,落实惠民便民,持续提升上海城市软实力与全球影响力。

9月13日晚,2025年第36届上海旅游节大巡游活动启动仪式将在黄浦区中山东一路盛大举行。本届巡游共有来自海内外的25辆花车参展,每辆花车文化主题鲜明、造型制作精良,共同构成一道流动的“文化风景线”。

本届“经典活动季”充分发挥上海“都市型、综合性、国际化”的文旅资源优势,围绕都市漫游、欢购热游、文博艺游、国风潮游、线上智游、郊野趣游六大板块,精心推出200余项高品质特色活动与产品。

值得一提的是,9月13日至19日,将再度推出广受欢迎的景区(点)门票半价惠民活动,覆盖东方明珠、上海野生动物园等全市60多家旅游景区(点)。

家庭医生签约覆盖率达46% 上海开展国家基本公共卫生服务宣传月活动

□ 记者 王葳然

本报讯 近日,上海举办全国基本公共卫生服务宣传月“健康进社区”惠民行动,此次活动由国家卫健委人口文化与基层健康中心联合市卫健委主办。记者获悉,目前上海社区卫生服务设施15分钟慢行可达覆盖率达到九成,家庭医生签约覆盖率达46%,0-6岁儿

童健康管理连续五年稳定在98%,高血压、糖尿病患者规范管理率均超过90%,老年人健康管理率提升至75%,重点人群健康管理成效显著,提前实现“健康中国2030”规划目标。

据介绍,今年,上海站活动以“糖尿病的健康干预与科学治疗”为主题,采用内场主题交流和外场义诊科普活动双会场联动模式。

虹桥机场航站楼干垃圾日产量减少50% 2025上海垃圾分类志愿服务宣传日市级主场活动举行

□ 记者 季张颖

本报讯 日前,由中共上海市委社会工作部、中共上海市城乡建设和交通工作委员会、上海市绿化和市容管理局等联合主办的“龙行鳞跃”2025年上海市生活垃圾分类志愿服务宣传日市级主会场活动,在上海虹桥国际机场

T2航站楼圆满举行。记者获悉,2025年,虹桥机场航站楼干垃圾日产量为4.5吨,较垃圾分类实行前减少50%。

虹桥机场以“源头减量、精细分拣、精准管理”实现突破,可回收物及湿垃圾产量显著增加,今年上半年可回收日产量为765.5公斤,湿垃圾日产量为900公斤,生活垃圾回收利用率提升至28.7%。

开辟“个转企”绿色通道,当场申报审批 上海启动第四届个体工商户服务月活动

□ 记者 王葳然

本报讯 9月6日,第四届“全国个体工商户服务月”(上海)首场活动在杨浦区大学路步行街启动。记者了解到,市市场监管局会同相关部门联合印发《个体工商户转型为企业“一件事”工作实施方案》,将原先的“先注销再新设”方式拓展到整合多部门事项一站式办理,帮助

个体工商户实现自我升级。

活动现场专门设置政策宣传和“个转企”服务两个专区。政策宣传专区以“政策集市”形式搭建政企沟通桥梁,市级相关部门现场设摊,面对面解读扶持政策,助力政策广覆盖、理解程度无偏差;“个转企”服务专区由市市场监管局联合杨浦区市场监管局、税务局共同打造“当场申报、当场审批”极速通道。