

# “致青春，你我同行共筑未来”

## 毒品预防知识宣讲进上海财经大学

□ 记者 徐荔

本报讯 日前，由市禁毒办、市教委、市司法局联合主办，杨浦区委政法委和上海财经大学共同承办的“致青春，你我同行共筑未来——毒品预防知识宣讲进上海财经大学”活动在校区艺术中心举办。

“致青春，你我同行共筑未来”毒品预防知识宣讲系列活动自开展以来，围绕“防范青少年药物滥用”主题，致力于面向大学生群体，全面、科学、系统地普及最新毒品知识和当前毒情形势变化，提升大学生的禁毒意识和自我防护能力，筑牢高校禁毒防线。目前，该活动已举办 23 场，覆盖 18 所高校 9000 余名大学生。

活动中，市戒毒管理局高境戒毒所民警潘阳、崧泽戒毒所民警张继涛先后为在场大学生带来了“学习防毒知识，增强拒毒能力，畅享无毒青春”“撕破毒品伪装——大学生心理防卫机制建设”为主题的禁毒预防知识宣讲。让在场师生深刻认识毒品危害的同时，也建立起防范毒品的意识。

同时，活动还为 2025 年上海市“毒品预防进高校”宣讲团优秀

讲师颁发聘书，学生代表宣读了“守护青少年远离网络涉毒风险”的《倡议书》。

市委政法委常务副书记、市禁毒委副主任张磊强调，此次活动是全市禁毒宣传“六进”活动的一次生动实践，是禁毒宣传向深向实的一次生动体现，是上海市高校重视学生毒品预防教育的一次生动落实。希望在校大学生积极参加校内各类禁毒宣传活动，系紧拒毒防毒的“安全带”；希望学校充分发挥主阵地作用，筑牢毒品预防的“防火墙”；希望市区两级政法、禁毒和教育部门形成高效有序的禁毒工作格局，织密禁毒管控的“安全网”，共同为青少年健康成长营造无毒环境，打赢禁毒人民战争。

上海财经大学党委副书记周国良在致辞中提出，希望以此次禁毒宣传活动走进校园为契机，让学生们充分学习禁毒知识，树立“健康人生，绿色无毒”的理念。

市禁毒办、市教委、市司法局、公安部禁毒局预防教育处、杨浦区委政法委、公安分局、上海财经大学、市禁毒志愿者协会的相关负责同志及学校大一、大二的 4000 余名学生参加活动。

## 开学第一课 禁毒我先行

### 奉贤庄行镇开展主题禁毒宣传活动



日前，奉贤区庄行镇禁毒部门前往邬桥学校对六年级学生开展“开学第一课，禁毒我先行”主题禁毒宣传活动。

禁毒社工通过发放禁毒宣传册的形式向学生们讲解毒品种类、危害以及禁毒相关法律法规，解读依托咪酯等麻精药品滥用危害性和隐蔽性，引导学生们提高对毒品的防范能力，坚决对不良诱惑说“不”。同时，现场回顾“禁毒先驱”林则徐

生平史绩，让学生近距离、沉浸式感受民族英雄林则徐的禁毒和爱国主义精神。

此外，禁毒社工还通过禁毒知识讲解、毒品展示、观看禁毒短视频等环节，详细讲解传统毒品与新型毒品的区别，引导学生们树立正确的人生观和价值观，自觉远离毒品。

最后，全体学生在禁毒社工的带领下进行了远离毒品的宣誓。

(庄行镇禁毒部门供稿)

### 一线社工

## 一份体检报告，一次“生命修复”

□ 讲述：徐汇区长桥街道禁毒社工 倪清秀  
整理：记者 徐荔

作为禁毒社工，我们坚守的，远远不止于让服务对象不复吸，更是要让他们重新珍视自己的生命，拥抱健康的生活。

老余(化名)的故事就是这样，从看到体检报告后的情绪安抚，到陪诊路上的鼓励支持，再到为他申请困难补贴路上的奔走，一点一滴细枝末节的小事，让老余逐渐对我们产生信任，也在我们的督促与支持下，逐步向健康的生活迈进……

### “别慌，我陪你一起去医院”

2022 年，第一次见到老余，他身形消瘦，脸上几乎没有血色，我听到他的叹息：“浑身没一点力气，睡也睡不好，吃不下东西……”这断断续续的语句沉甸甸地砸来，让我的心里五味杂陈。

翻阅老余的档案，他可以称得上“富二代”，却并没有珍惜父母创造的良好条件，仗着殷实的家底挥霍无度、沉迷于纸醉金迷的生活。二

十年前，老余没能抵抗住毒品的诱惑，滑入了毒品的深渊。经历了几次戒毒、复吸，再戒毒，老余才终于算是远离了毒品。

然而因为吸毒，父母对老余失望透顶，与他断绝了关系。没有了经济的支撑，老余只能依靠低保维持生活。同样因为吸毒，老余的身体机能遭到侵蚀，疾病缠身。随着年龄的增长，老余的健康状况犹如饱经风霜的残垣断壁，摇摇欲坠。

“想帮助他。”这是看完档案后我脑海中出现的第一个念头。但是要怎么帮?从哪儿开始帮?我决定先见他一面。

见到老余后，我好像就知道该做什么了。他的面色很差，精神状况也不好，所有的状态都昭示着老余的健康状况非常不对劲。因此，我建议老余参加区里组织的社区戒毒社区康复人员健康体检。老余也由此检查出相关疾病，需要治疗。

今年老余体检后，我接到了医生的电话，对方告诉我老余的部分指标严重异常，建议尽快复查。当我把体检报告单给老余时，他情绪紧绷到指尖微颤。老余默默地翻看着体检单，上面“上上下下”的箭头让他的眼神里流露出无助。我拍拍老

余，帮助他稳住心神：“别慌，我陪你一起去医院。”

### 需要的是治疗，也是点燃希望

在医院的诊室里，我陪着老余就诊，医生仔细地解读着老余的报告，狭小诊室中的气氛一时有些紧张。

“这么低的血红蛋白，说明你严重贫血，且身体里有出血点。血糖这么高，一定要严格控制，否则你的眼睛也很危险。”听了医生的话，老余才不得不说出之前的经历。原来，今年上半年，老余和朋友无节制地喝酒导致了胃出血，还吐了不少血，被急诊送进了医院，可能就是这个原因，导致血红蛋白低。医生再次警告老余要注意自己的身体，否则后果不堪设想。

知道了老余身体的具体情况，我对接下来如何帮助老余也有了更详细的计划。

老余没有家人陪伴，此刻对于他来说可能是最无助的时候，非常需要禁毒社工的鼓励和支持。因此，每周三次的治疗，我都会尽量抽空陪老余一起去。事实上，这场对抗疾病的战斗并不轻松，除了定期的医院治疗之外，日常的饮食同样需格外注意，我会时时

提醒老余，饮食的温度要控制，不能吃太烫的，也不能吃太硬的食物。同时，为了能让身体快速恢复，蛋白质同样不能缺少。

慢慢地，我能够看到老余身上出现的一些变化，他会高兴地与我分享，“今天晚上睡了一个完整的觉”“吃饭不再味同嚼蜡，能够感受到饭菜的香味”……这些改变虽然十分微小，但对老余来说却是从濒临崩塌的健康系统，逐步恢复到能够正常生活的程度。

“倪老师，我的血红蛋白已经稳步回升了，特别感谢你这段时间的帮助!”看到来自老余的这个信息，我不由得为他感到高兴。

这段与老余并肩同行的历程，也加深了我对禁毒社工这个角色的深层思考。社工开展工作时需要扶正服务对象的戒毒方向，比如远离毒友、树立健康的生活理念。同时，要给服务对象实质性、支持性的帮助。大多数服务对象缺少亲情支持，比如老余，他虽然和家人少有联系，但我在平时联系时能感受到他的内心其实很希望有家人的陪伴，那么，社工就需要“补位”，让服务对象感受到温暖，如此才能在希望中戒毒康复。

此外，我们的不少服务对象年轻时就沾染毒瘾，随着年龄的增长，毒品的荼毒对于身体的损害逐渐显现。而此时不仅仅是医疗，更重要的是帮助服务对象点燃希望，鼓起与病魔抗争的勇气。通向健康的路虽然漫长，但每一步都要更加坚定。