

打造服务企业“走出去”先行区

进博会虹桥国际开放枢纽建设分论坛举行

□ 记者 季张颖 王葳然

本报讯 昨天，由上海市人民政府、商务部共同主办，虹桥国际中央商务区管委会承办的第八届进博会虹桥国际经济论坛·虹桥国际开放枢纽建设分论坛暨 2025 虹桥 HUB 大会在国家会展中心（上海）召开。记者获悉，当前，虹桥国际中央商务区正在全力打造服务企业“走出去”先行区，今年以来举办出海活动 140 多场，对接企业 4600 多家次，以高品质服务护航中国企业高

质量出海。

本次大会以“桥连世界：全球变局下的中国企业出海”为主题，全面聚焦虹桥“桥联世界、通达全球”的战略优势，深刻阐释以服务企业出海推进高水平对外开放的时代议题。

面对当下中国企业出海的切实所需和急难困惑，本次大会发布了由虹桥国际中央商务区联合多家专业服务机构特别打造的《中资企业出海指引》和《虹桥出海案例》，为企业“走出去”提供源自虹桥的系统性支撑。

《中资企业出海指引》深刻洞察从“贸易出海”的 1.0 时代，到“品牌与本地化”的 2.0 时代，再到如今“全球化深度运营”的 3.0 时代的演变历程。内容全面覆盖全球市场新规则、战略规划、供应链、法律合规等核心挑战，并提供前瞻性的解决方案，旨在为迈向全球的中国企业提供一份全景式的战略地图与实战手册。

《虹桥出海案例》汲取了一批中国企业从虹桥扬帆出海的卓越典范，案例横跨餐饮、科技、制造、医疗、物流与金融等

多个领域，覆盖从产品出海、技术出海到品牌出海、标准出海的各个层次，展现出源自虹桥的“中国方案”的多元与活力。

会上，“虹桥海外发展服务中心 3.0”正式发布，深度融合上海市企业“走出去”综合服务平台（虹桥）分平台建设要求，系统整合企业国际化发展、国际人才培养、国际经贸合作、国际科创联动等重点功能，开展首创性、集成式探索，为企业提供从战略规划、人才输送、园区落地到创新联动的一站式、全链路出海解决

方案，全力构筑支持中国企业全球化发展的“超级服务生态”。

虹桥商务区管委会表示，虹桥国际开放枢纽正聚焦进一步提升辐射能级的使命任务，对标全面建成虹桥国际开放枢纽的发展目标，接续用力将虹桥国际开放枢纽打造成改革创新的前沿阵地、链接全球的重要门户、价值创造的协同典范，通过更好服务长三角乃至全国企业，以虹桥为战略支点走向全球，在进一步推进扩大高水平对外开放、服务构建新发展格局中，展现更多“虹桥智慧”，贡献更大“虹桥力量”。

微网格巡防中的“人形导航”

480余名进博“小叶子”正式报到



“小叶子”与民警开展联合巡馆

□ 见习记者 刘嘉雯

本报讯 在第八届中国国际进口博览会的现场，一群身着志愿者服装、佩戴“小叶子”标识的年轻身影格外引人注目——他们是高校大学生志愿者。他们变身参展人员的“人形导航”和“贴心管家”，

熟练提供问询、指路服务，推广使用“进博士”微信小程序查看导航，处理失物招领、语言翻译等各类简易求助。

昨天，4.1 号馆的“小叶子”接到展客商求助，称其证件遗失。“小叶子”立刻联系国家会展中心治安派出所，并根据民警指示指引展客商前往

证件管理中心作做一步处理。

记者了解到，今年，青浦公安联合团市委创新打造“小叶子·青城义警”团建联盟品牌，将 16 所高校 480 余名“小叶子”“微笑四叶草”高校志愿者纳入安保服务体系，形成“警力主导、民力协同、群防群治”的安保服务新范式。



“梦陀螺深睡小屋”启动“好梦官计划”

让每个年轻人“安然入睡”

□ 见习记者 刘嘉雯

本报讯 “十五五”规划中明确提出，“坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”，提升人民生活品质。昨天，记者在会场了解到，作为进博会“八届全勤生”，“梦陀螺深睡小屋”在今年正式发起“好梦官睡眠计划”，依托非药物疗法，以满足大众对健康睡眠的多元化需求。

“晚上睡不着，早上睡不醒。”如今年轻人或多或少都面临着来自各方面的压力，“睡不着觉”正成为他们最“头疼”的问题。据统计，中国有超过 30% 的人群存在睡眠问题，失眠已成为影响民众身心健康的普遍问题。

“睡眠是健康的基石。”深睡小屋医学事业部副主任魏巍介绍，“当睡眠质量得到提高

时，对缓解情绪焦虑、生活压力、放松精神都有很大的帮助。”在魏巍的帮助下，一位市民带上脑电波探测器，参与“睡眠改善室”体验活动。实时图像显示，在 15 分钟的体验时间里，市民的脑电波由高数值的“兴奋”状态逐渐降低，“这说明人在慢慢放松，从活跃状态逐渐进入睡眠状态。”

“我有睡前刷手机的习惯，平时没有两三个小时是无法产生睡意的。”一位市民在体验后告诉记者，“虽然没有完全睡着，但很快就放松下来了，感觉很舒服！”

“睡眠的改善是获得健康生活品质的必要途径。”梦陀螺深睡小屋集团中国区执行官李景明告诉记者，“我们希望借助非药物的方式，通过行为认知疗法去改善睡眠问题人群的日常睡眠行为习惯，打造有益于身心健康的睡眠微环境，实现睡眠健康服务惠民化。”

虹桥机场启用“刷脸”通关

□ 记者 王葳然

本报讯 记者从上海机场集团获悉，进博会首日，虹桥机场正式开通“刷脸”智能通关，符合条件的内地和港澳居民，不再需要出示证件，即可从智能通道快速通过，出行效率和体验进一步提升。

记者了解到，年满 14 周岁，持有效往来港澳通行证和多次有效逗留、探亲、商务、人才、其他类赴港澳签注的内地居民，以及持有效港澳居民来往内地通行证（含非中国籍）的港澳居民、持 5 年有效台湾居民来往大陆通行证的台湾居民，且同意采集核验面

相、指纹等信息用于出入境边防检查核验的，可选择使用虹桥机场出入境边防检查现场智能快捷通道“刷脸”通行。限制或无民事行为能力人，经智能快捷通道出境入境时应有法定监护人陪同。

目前，虹桥机场共设置了 24 条专用智能通道，其中出境 9 条、入境 15 条。现场还安排了专职引导人员，为需要帮助的旅客提供高效顺畅的通关服务。

近期，国家移民管理局发布 10 项支持扩大开放服务高质量发展的新举措，虹桥机场列入“与港澳台通行口岸推广应用智能通关”的口岸。前期，虹桥机场配合边检部门已完成了智能通道的升级改造、测试各项准备工作。

推出激励机制 以优质服务赋能志愿者成长

第八届进博会志愿者之家启用

□ 记者 王葳然

本报讯 在第八届进博会开幕首日，志愿者之家也开启了陪伴“小叶子”的第八个年头。记者昨天从团市委获悉，进博会期间，志愿者之家将为“小叶子”打造成长的营地，为进博会越办越好贡献青春力量。为更好发挥进博会沉浸式育人平台作用和思政教育第二课堂作用，自 2018 年团市委在进博会期间设立“志愿者之家”。团市委挂职副书记唐志宇介绍，今年升级打造的志愿

者之家，共设置学习园地、梦想舞台、志愿营地、信仰大厅等四大功能区域，将思想政治引领贯穿志愿服务的全过程。

记者了解到，未来几天，志愿者之家将举办志愿者集体生日会、“我和我的进博”故事分享会、沪港澳志愿者面对面等活动，通过“一日一主题一活动”的形式，让志愿者从幕后走上舞台，在交流中传承弘扬志愿服务精神。

同时，今年志愿者之家互动性更强，将继续实行分级激励机制，设计推出志愿激励微

章和志愿者卡通形象盲盒等，激发志愿者的互动性和参与度，还首次在门口设置了可互动的拍照打卡机，让“小叶子”们可以留下一份专属的纪念。

“去年此时，我是一名服务于第七届进博会的安保岗志愿者，而今年，我成为志愿者之家服务团队的一员。”从志愿者到“志愿者的守护人”，来自上海中医药大学黄宝宇内心充满激动和期待，“接下来的日子里，我和团队成员将每天准时守候在这里，用热情与耐心迎接每一位伙伴”。