

□ 记者 徐荔

严格管理，是监狱对违反日常改造秩序的服刑人员的一种分级处遇措施。相较于常规管理，在生活、纪律要求上都比其他监区更严格。因此，绝大多数服刑人员是不愿意待在严管队的。

然而，上海市青浦监狱的服刑人员小吴（化名）却表示“情愿留在这里，不想走”。这也是青浦监狱心理咨询师、民警王枫对他印象深刻的原因之一，即使已经过去几年，王枫依然记得小吴“不想离开”的原因……

初次谈话，惜字如金

28岁，因为贩卖毒品罪获刑三年有余，刚入监一个月就被送到严管队，但仍然表现很差……当监区民警谈论起小吴的情况时，王枫也回想起了与小吴初次见面的场景。因为需要对新入监的服刑人员实施心理评测，为后续教育矫治提供依据，王枫与小吴有过一次谈话。

“当时我问一句，他答一句，相当‘惜字如金’，答完后就瞪着眼看着我，让我感到了无形的压力。”为了不出现尴尬的冷场，王枫只得不断寻找谈话的突破口，一件一件耐心询问，直到谈话临近结束，小吴才终于打开一点点话匣子。

再次见到小吴，他已经被严格管理了。或许是见过一面的缘故，王枫觉得小吴比之前健谈了一些，谈话还算顺利，几乎有问必答。然而，当谈及被严格管理的原因，小吴就变了脸，“没什么好讲的”，是他给王枫的回答。

“待在这里还可以，习惯了也没什么问题，我已经计划好了，把剩下两年刑期混完，我不要减刑，只要混得舒服一些就行。”在第一次谈话临近结束时，小吴表露了自己的感受，一副无所谓的样子。

“小吴的防御性极强，这种心理防线是他多年在社会边缘游走、多次入狱所构建的。”王枫从心理角度分析，小吴将过错归咎于外界，以减轻内心的负罪感与内疚，这是一种典型的自我保护机制。“然而，这种机制也阻碍了他与民警之间的有效沟通，使得他的改造之路更加艰难。”

年纪轻轻，劣迹斑斑

翻看小吴的档案，可谓劣迹斑斑。16岁时就因为拦路被送进了少管所。按理说，当时他就应该吸取教训，但他年轻气盛，根本听不进他人的教育，还多次跟别人打架，本来可以获得一年的假释期限，被缩短为两三个月。从少管所出来后没多久，就因贩卖毒品被送进了监狱。小吴自己说后来又做过“中介”，至于是什么中介，他并未细说，但他的这份“工作”显然不正经也不合法，在那期间他因为寻衅滋事、非法拘禁而被处罚。

小吴一直游走在社会边缘，但他不像其他“老官司”那样“圆

滑”，而总是表现出“愣头青”的样子，本能地对主管民警充满敌意。这在小吴与民警的交流过程中，也清晰地呈现出来。

小吴在新收时，就不服从管理，随后被送进了严管队。此后，监区每周都有民警来找他谈话，但小吴认为这是“小题大做”。

“他虽然扬言做好了一直待在严管队的打算，但是内心又觉得不可能一直被关在严管队。”王枫回忆，小吴有自己的“算盘”，因为被严格管理的服刑人员在亲情会见等方面也有所限制，所以他认为如果家人长期联系不到他就会想办法，比如投诉，“他觉得等到那时，他就可以谈谈条件了。”

监狱作为执法机关，其规则的存在是为了维护秩序与安全，保障所有服刑人员的合法权益。小吴的行为和“期待”显然是监狱决不允许的。小吴的所作所为、所思所想无疑是对监狱规则的挑战，他的“如意算盘”不仅不可能改变他的现状，反而会让陷入更深的“困境”。

无欲无求，只是表象

小吴的情况并非个例，如何有效管理性格偏执、对抗性强的服刑人员，是监狱管理工作中一个亟待解决的问题。对此，青浦监狱灵活运用心理矫治手段，通过深入了解服刑人员的心理需求与困境，制定个性化的改造方案。

在对小吴进行分析之后，青浦监狱心理健康指导室民警们发现，小吴的目标是“混刑期”，在监狱里过得轻松一些。可是，他的方法却与目标背道而驰，他用强硬的手段对抗民警的管理，结果把自己送到了严管队。即使到了严管队，他依然表现得很强硬，还期待以这样的方式走出严管队。

“我们接触过很多号称自己很坚强的服刑人员，但其实他们往往是外强中干的，小吴也是这样，他并不像自己所说的那样无欲无求，反而他的内心是脆弱的。”王枫告诉记者，在后来和小吴的谈话中，小吴说出了自己的一些心结，比如很想见女朋友……

小吴说自己有一个女朋友，他的所有财物都交由女友保管，他还有和女友结婚的打算，但是因为被判刑，一切计划都打乱了。而女友并非他的直系亲属，所以，他无法申请与女友亲情会见。

王枫从心理角度分析，小吴的

『混刑期』的他写下认错书 心理咨询破开『坚硬外壳』

行为是对现实的一种逃避，他渴望在心理上得到认可和解脱，但在监狱中，小吴无法实现内心深处的期盼，所以试图通过“混刑期”的方式来应对现状。可是，这种消极态度反而让他陷入了更深的困境。他需要的，是有人能真正走进他的内心，理解他的痛苦与挣扎，引导他正视自己的问题。“而这正是我们可以转化他的关键点。”

父亲来信，主动认错

针对小吴的问题，监狱心理健康指导室与监区共同制定了个性化的教育转化方案。监区民警找小吴谈话时，不再简单要求他认错，而是跟他谈心，了解进而理解他的困境和无奈。而心理咨询师则运用“清静接纳技术”对小吴开展心理咨询，在共情理解小吴成长经历的基础上，引导他接纳现实。慢慢地，小吴坚硬的“外壳”开始消融。

而在触及小吴的内心后，民警得知，小吴之所以从年少时就游走社会边缘，与父亲的缺位不无关系。

小吴上初中时，父亲就因为跟人打架被处罚，后来又陆续吃了两次官司。小吴因此被同学嘲笑、轻视，慢慢地，他开始自暴自弃，跟一些不良少年混在一起，走上了歧途，一次又一次犯罪。或许，父爱的缺位、始终没有正向的榜样和引导就是小吴始终没有解开的心结。

发掘到小吴内心深层次的需求后，监狱民警开始了相关工作。通过联系，民警得知，小吴的父亲老吴正在本市另一所监狱服刑。在相关监狱的支持下，小吴的主管民警将小吴的情况，尤其是服刑表现告诉了老吴，希望老吴能够开导小吴，帮助他走出困境。

不久，小吴就收到了老吴写给他的一封信，这让他意外，而更让他没想到的是，父亲在信中表达了自己的愧疚之情，为没能给小吴好的影响道歉，他希望小吴能好好服刑，不再重蹈自己的覆辙。

迟来的道歉或许没有办法弥补已经产生的伤害，也挽回不了已经发生的罪错，但对当时的小吴来说仍有很大的触动，他甚至看着信流下了眼泪。

“没过几天，小吴就主动写了认错书，表示会好好改造。”王枫说，小吴后来的服刑表现算不上优秀，但没有再出现对抗、不服从管教的情况，比较平稳地期满释放了。“小吴还很年轻，不知他是否会因为这一次的服刑经历、父亲的歉意而真正重新开始，但希望他可以。”

民警的话 >>>

对于高防御性服刑人员，需综合运用情感唤醒、认知重构与环境支持等多种策略，才能实现从外在行为约束到内在动机转变的深度矫治。小吴的个案亮点就在于，通过心理引导与家庭情感支持的双路径介入，逐步打破小吴长期形成的防御机制，将无意识的情绪抗拒转化为有意识的情感认知与行为调整。

在对小吴进行心理咨询与矫治的过程中，心理咨询师逐步形成了较为清晰的个案概念化理解与干预思路。小吴长期处于社会边缘，多次入狱，外在表现为强烈的防御心理与行为对抗，常将过错外化，并呈现出“无欲无求”的消极状态。然而，深入接触后发现，小吴的内心实则存在被理解、被接纳的强烈渴望，以及摆脱心理困境的潜在动机。小吴反复犯罪与对抗行为的背后，与早年父亲角色缺失、同伴排斥等创伤经历密切相关，这些经历固化为一种“自我破坏—归咎外界”的恶性循环模式。

在具体干预策略上，心理咨询师尝试整合多种方法以应对其复杂的心理状态。首先，运用清静接纳技术，在共情小吴成长背景的基础上，引导他正视并接纳当前处境，逐步降低心理防御。其次，借助动机性访谈，围绕小吴“混刑期”的表层目标与深层行为矛盾展开探讨，激发他内在改变的意愿。此外，通过让小吴父亲写信的方式，发挥亲情的支持作用，促使小吴的情感体验得到释放与转化，强化社会支持感知与责任意识。与此同时，与民警团队的协作也尤为关键，整合监狱与监区层面的力量，以促进服刑人员改造为目标，建立更具支持性的矫治环境。

（青浦监狱心理健康指导室 王枫）