

一款南极磷虾油实测磷脂含量为0

市消保委约谈企业敦促立即自查

□ 记者 王葳然

本报讯 昨天下午，市消保委针对近期开展的南极磷虾油的营养成分分析中，“北京同仁堂 99%高纯南极磷虾油”产品宣称磷脂含量 43%，实测结果为 0 的情况与相关企业进行约谈，并通报了约谈情况。

记者了解到，该款产品的具体名称为“南极磷虾油凝胶糖果”，经销商为北京同仁堂（四川）健康药业有限公司，生产企业为安徽哈博药业有限公司。12 月 15 日下午，市消保委对两家公司进行约谈。

据市消保委介绍，生产商在约谈时陈述，涉事产品由经销商定制采购，所有涉事产品均供给经销商，由其对外销售，而且原材料采购价格远低于正常水平，在生产过程中未添加“南极磷虾油”；而经销商在约谈时则回避问题、推脱责任，声称“对产品的涉嫌造假行为毫不知情”。

“根据生产商提供的单据资料看，经销商负责采购原料，生产商根据经销商的订单要求进行生产，因此经销商应知晓相关情况。”市消保委副秘书长唐健盛说道，“同时，生产商表示该产品实际生产成本约为一瓶 3.7 元，而根据市面上南极

磷虾油的成本价格，以及产品标注的南极磷虾油含量进行核算，每瓶的成本价格应在 10 元左右，以极低的价格生产所谓的高纯南极磷虾油显然不合理。”

“对此，我们敦促经销商北京同仁堂（四川）健康药业有限公司立即开展自查，如实向广大消费者说明情况，并就侵害消费者合法权益的行为，向消费者做出诚恳道歉。”市消保委秘书长吴颖表示，“同时，应与生产商一起尽快召回问题产品，为消费者办理退换货并依法赔偿，市消保委已及时函告四川有关监管部门关注此事的后续处理。”

“随着消费者对健康越来越重视，很多消费者在健康功能性食品方面舍得花钱，但也要解开消费者的担忧。”唐健盛说道，“我们通过此次评测发现了一个非常亟需关注的问题，就是相关的利益链条可能在健康功能性食品的生产加工中普遍存在，我们要把一些假冒伪劣的产品、一些侵害消费者权益的套路赶出市场，并为消费者创造一个放心购买健康功能类食品的市场环境。”

网红“南极磷虾油”真的有用吗？

市消保委建议消费者科学选择并遵循食用规范



AI 主图

□ 记者 王葳然

最近，南极磷虾油成为健康圈的新风潮，商家普遍宣传南极磷虾油能改善大脑功能、守护心血管、增强免疫力。但南极磷虾油里有什么？真的有用吗？为解答消费者疑惑，近日，上海市消保委委托中国水产科学研究院东海水产研究所，对市面上热销的 15 款国内外南极磷虾油产品开展了检测和调查，重点关注磷脂、虾青素、EPA、DHA 含量及价格，并请营养健康专家对南极磷虾油的营养成分进行分析。

实测15款南极磷虾 3款表现优秀

由于目前尚无针对南极磷虾油产品质量评价的专门标准，磷脂含量检测依据 GB/T 5537-2008《粮油检验 磷脂含量的测定》（第一法）；虾青素含量检测依据 SC/T 3053-2019《水产品及其制品中虾青素含量的测定 高效液相色谱法》；EPA 与 DHA 含量检测依据 GB 5009.168-2016《食品安全国家标准食品中脂肪酸的测定》（第二法）。

测试结果发现，部分产品价格相对较贵，但是几种核心成分含量其实并不算高，消费者可千万不要被“高价=优质”惯性思维所误导。

综合来看，市消保委发现三款性价比较高的产品，例如：vik 南极

磷虾油的各核心指标数据均衡且优质，磷脂含量 56.3g/100g，虾青素含量 187.8mg/kg，EPA 含量 12.63g/100g，DHA 含量 7.26g/100g，每克价格 3.01 元。

京东京造纯南极磷虾油含 EPA 和 DHA 量较高，价格适中，磷脂含量 44.3g/100g，虾青素含量 370.6mg/kg，EPA 含量 19.99g/100g，DHA 含量 10.3g/100g，每克价格 2.29 元。

白云山南极磷虾油价格亲民，磷脂含量 45.6g/100g，虾青素含量 307.7mg/kg，EPA 含量 10.24g/100g，DHA 含量 4.66g/100g，每克仅 0.91 元。

建议消费者科学选择产品

专家介绍，南极磷虾油的核心营养优势在于其独特的成分组成及存在形式。南极磷虾油富含磷脂，且以磷脂酰胆碱为主，这种结构与人体细胞膜高度相似，大幅提升了营养成分的吸收效率，同时，EPA 和 DHA 主要以磷脂结合型存在，生物利用率显著高于鱼油中的甘油三酯型。

此外，南极磷虾油还含有虾青

素、α-生育酚及维生素 A 等，其中虾青素以酯型为主，抗氧化活性是 β-胡萝卜素的 10 倍以上。因此，在调节代谢与心血管保护、骨骼健康维护、神经保护与认知、提升抗炎与免疫增强、抗氧化与协同增效方面有一定功效。

但市消保委建议消费者科学选择产品并遵循食用规范，才能最大化发挥其健康效益。



【消费提示】

市消保委建议，消费者在选择南极磷虾油产品时，可以根据自身需求聚焦核心成分。

Omega-3 脂肪酸是南极磷虾油的核心成分。市消保委建议消费者在选购时，重点关注 Omega-3 中 EPA 和 DHA 的含量，尤其是心血管系统保护、脑部健康维护、关节改善等需求的消费者，EPA 和 DHA 含量越高，相对应的效果可能也就越好。

其次，如果消费者比较担心吸收的效果，建议同时留意磷脂含量，

能够提高 Omega-3 脂肪酸的吸收率，减少营养浪费。

如果消费者的核心需求是抗衰老，则需选择虾青素含量相对较高的产品。

专家还提醒，除了吃南极磷虾油，也能通过日常饮食补充相关营养素：多吃三文鱼、沙丁鱼等海鱼，核桃、榛子等坚果补充 EPA 和 DHA；吃蛋黄、大豆、牛奶、动物肝脏补充磷脂；吃蓝莓、紫甘蓝、黑米、黑豆等深色蔬果和粮豆，补充抗氧化物质。