

□ 记者 徐荔

在上海这座繁华都市里，有一群特殊的孩子——涉毒家庭的未成年子女，各种无形的压力让他们更容易陷入迷茫与自卑，对未来的憧憬也渐渐模糊。

在上海市自强社会服务总社（以下简称“自强总社”）看来，关注这个群体的生存与发展，为他们播撒希望的种子，既是社会温暖的体现，也是构建和谐环境的应有之义。因此，由上海宋庆龄基金会凯心公益专项基金支持，自强总社主办的“最好的未来”——上海市吸毒人员未成年子女希望感培育计划项目应运而生。

今年1月8日，“最好的未来”——上海市吸毒人员未成年子女希望感培育计划(2025)项目展示总结会举行。总结会对过往工作进行了回顾，也再一次集结传递爱心，汇聚多方力量，用爱与责任为孩子们成长保驾护航。

## “最好的未来”升级版

“当前，涉毒家庭的未成年子女主要面临家庭互动较少、心理发展受限、社会资源不足等问题。尽管上海已为上万名涉毒家庭未成年子女建立服务档案并开展帮扶，但如何在‘物质救助’基础上实现‘精神赋能’，切实培育他们的希望感，仍是亟待解决的核心课题。”自强总社副总干事曹霞介绍，从上海的整体情况来看，涉毒家庭未成年人要面临的挑战不少，有经济上的、监护方面和心理层面的，更关键的是，针对他们的帮助较分散，往往是单次救助或临时辅导，缺乏系统性支持，难以从根本上化解“希望感缺失”的困境。

“最好的未来”项目将目标聚焦于上海市涉毒家庭未成年子女，常住或暂住于本市，父母其中一方或双方均为吸毒成瘾人员。优先覆盖家庭经济困难、存在心理压力或学习困境的涉毒家庭未成年子女，服务对象筛选由自强各区工作站社工完成。

而在2024年开展“最好的未来”项目服务时，项目组发现这些孩子在情感、教育、未来规划方面的需求更为强烈。

基于以上背景和需求，2025年“最好的未来”项目延续了服务理念，创新打造“心语桥梁”亲子互动、“共读时光”爱心助学、“生涯启蒙之旅”主题实践三大核心服务板块，紧扣“希望感培育与社会联结”双核心，通过开展亲子互动、爱心助学、生涯启蒙等专业化服务，助力未成年人提升心理韧性与自我发展信心，修复或强化家庭情感支持功能。同时，整合多方资源构建协同保护网络，有效缓解该群体在生活、学习及心理层面的困境，最终引领其建立积极的未来预期，实现身心健康成长与社会融入。

## 让人欣慰的数据“0”

据介绍，“心语桥梁”亲子互动是以社工专业引导为桥梁，通过互赠亲情礼物、制作家庭纪念相册、录制感恩视频等温情活动，为涉毒家庭搭建亲子沟通平台。活动聚焦亲子情感表达与信任建设，鼓

励家长与孩子坦诚交流内心感受，缓解家庭隔阂。2025年，共动员125户家庭参与。活动中，社工通过前期走访摸清家庭沟通需求，针对性引导表达，显著改善了部分家庭“沉默型”亲子关系。

“共读时光”爱心助学则采取“资源激励+陪伴辅导”相结合的模式，一方面发放书包、文具等学习用品，保障基本学习需求，另一方面招募大学生志愿者开展一对一辅导，同时推动家长爱心陪读。2025年，各区提前排摸学龄期未成年人需求，发放书包、文具、教辅资料等学习用品166份。联合复旦大学等多所高校，招募934名志



AI生图

愿者，开展一对一线上及线下辅导，服务总人次达7377次，总时长达14754小时。服务人次和时长均较上年度提升11.1%。

“生涯启蒙之旅”主题实践由各区社工组织未成年人走进高校校园、博物馆、科技馆、优秀企业等场所，通过实地参观、专家讲解、职业体验等形式，帮助孩子们直观了解高校氛围、行业特点、城市发展。比如，杨浦区的高铁模拟驾驶、木工实践，闵行区的飞船电动模型积木拼装，崇明区的模拟飞行操作，青浦区的榫卯制作，虹口区的蛋糕制作、急救培训等，让未成年人直观感受不同职业的技能要求。活动还会设置生涯规划分享环节，邀请专业人士、优秀学子分享成长经历，引导未成年人树立清晰的人生目标。

# 『0人未察觉变化』的背后

## 『最好的未来』重塑涉毒家庭未成年子女人生坐标

给孩子更好的教育环境，这位母亲搬家到徐汇区，当自强社工初次联系她时，她心生忐忑。然而，社工持续而真诚的走访与关怀，一次次围绕孩子成长需要的切实帮助，让她紧绷的心弦渐渐松弛。

她慢慢意识到，社工的到来不是冰冷的监管，而是温暖的陪伴。从科普最新的禁毒知识，到细致解答生活中的种种困惑；从为孩子申请紧缺的学习用品，再到送去由爱心企业赞助的孩子梦寐以求的自行车……一点一滴的帮扶，让她不禁感慨：“曾经我以为那道过不去的坎，正在被理解和关怀填平。生活不仅稳定了下来，更重新焕发了活力。”

“这辆自行车不仅仅是礼物，更代表着一种‘被看见’的温暖。它实实在在地为服务对象和他们未成年子女的生活增添了一抹亮色。更重要的是，这份来自社会的善意，传递了认可与关爱，帮助他们重塑自信，在他们心中种下希望的种子。”自强社工樊珏琦说。

有相似感触的还有自强社工屠佳秋，当她收到梨子（化名）那条“社工老师，高考成绩出来了，数学106分”的消息后，她愈发相信困境青少年的成长困境并非不可逆转，只要找准他们的优势与需求，通过专业的理论指导、精准的资源链接和持续的情感支持，就能帮助他们打破困境，在追逐梦想的道路上稳步前行。

梨子是服务对象阿豪的女儿，这个在上高中的女孩数学成绩长期处于班级倒数，而家庭经济拮据的现实也让家长无力承担课外辅导费用。梨子虽然对提高自己的数学成绩缺乏信心，却仍有着当一名宠物治疗师的梦想。社工意识到，这份对未来的憧憬，正是撬动改变的核心优势，也是打破她谨慎防御心态的关键钥匙。

面对梨子偏消极的回应，社工没有急于推动改变，而是先搭建信任的专业关系：一方面向阿豪详细介绍“爱心助学”活动，打消他的经济顾虑。另一方面积极链接高校志愿者资源，为梨子匹配到复旦大学的大学生志愿者小雨，用“为你申请最厉害的老师”的承诺，传递对梨子的重视与期待。

然而，辅导启动时，距离梨子高考只有四个半月的时间，要提升40多分的目标让大学生志愿者小雨倍感压力，梨子也因过往的失败经历缺乏信心。此时，社工没有当“甩手掌柜”，而是既为志愿者赋能，主动承诺全程协助教学，缓解志愿者的心理压力，让她能“轻装上阵”。同时，也为梨子赋能，提出学习方法的建议。后续，社工还通过捕捉问题与亮点，协助优化辅导过程，让专业服务真正落地见效。

而在这个过程中，社工也没有忘记重建亲情链接。在鼓励梨子“坚持学”的过程中，社工将阿豪也纳入计划，让他兑现只要梨子达到“终极目标”就送一只小狗的承诺。将学习目标与个人梦想、家庭期待深度绑定。

四个半月的“赋能之旅”让梨子变化的不只是成绩，更是自我认同的重构，而父亲阿豪的承诺兑现也强化了亲子关系，让家庭支持系统重新成为梨子追梦路上的坚实后盾。

“以专业为土壤，让梦想生根结果，愿每一个‘梨子’都能有最好的未来。”这是社工的祝愿。

据统计，2025年，三大核心服务及项目展示活动累计覆盖未成年子女611名。而在“项目满意度”调查问卷中有关“参与项目后，家庭变化”的问题上，有个数据值得关注：“未察觉到明显变化”的人数为0。“这意味着我们的项目影响广泛，整体成效扎实且全面。”曹霞欣慰地表示。

## 四个半月的蜕变

“最好的未来”项目带来的正向影响不仅体现在数据上，更直接地体现在孩子和父母的眼角眉梢。

“我曾因一时的迷失，让家庭蒙上了阴影。作为一位母亲，我最担心的，就是这段过去会成为孩子成长的负担。”这是一名涉毒人员同时也是一位母亲内心深处曾经的担忧。为了