

□ 记者 徐荔

“是这份爱唤醒了，让我深刻反思自己犯下的错，真心认罪悔罪，迷途知返。”在上海市女子监狱服刑的赵某从没想过，当她差点被失去自由、父亲重病、经济拮据、抚养孩子等压力压垮时，女子监狱民警没有放弃她，而是日复一日地用爱与坚持，不仅为她点亮一盏希望的“灯”，更坚定地扶起她，连续多年帮助她在家人之间架起一座“桥梁”。

这盏“灯”、这座“桥”便是女子监狱基于“爱心圆梦”助学项目开展的一系列教育矫治工作。许许多多孩子在关爱中健康成长，而他们的母亲——那些曾迷失方向的罪犯，也在民警的引导下，被唤醒为人母、为人女的爱与责任，从心底认罪悔罪，走上踏实改造的新生之路……

“及时雨”与“量身定制”，唤醒忏悔之心

好不容易用几年时间调整状态适应监狱生活，然而，2025年，画上句号的婚姻关系却又让在女子监狱服刑的许某陷入迷惘与无助。

今年四十多岁的许某因合同诈骗罪入狱，她对自己当初的法律意识淡薄和犯罪行为给他人、给社会造成的伤害深感后悔，但家庭经济条件原就一般，因犯罪她还背上了债务。许某有两个孩子，一个在念小学，一个刚结束中考，一家人的生活都靠许某父母微薄的退休金支撑。对家人的愧疚和对未来的绝望，让她一度情绪濒临崩溃。

监狱民警在工作中敏锐地发现了许某的异常，主管民警多次与她深入谈心，一方面细致了解许某家庭的具体状况和子女就学需求，更重要的是引导她正视自己的罪行，鼓励她只有好好改造才是对家人的弥补。另一方面，民警急她所急，积极与上海市爱心帮教基金会等社会力量沟通协调，全力帮许某的家庭争取支持。

经过监狱方面的不懈努力，一笔承载着社会关爱与监狱温暖的爱心助学金成功送达许某的家中，缓解了一家人的燃眉之急。当许某从家人来信中得知这个消息时，她忍不住流下了眼泪。她在思想汇报中写道：“是我犯了罪，连累了家人，可警官和社会却没有放弃我，还这样帮助我的孩子。我唯有认罪服法，积极改造，才对得起这份恩情。”

爱心助学金解决了许某家人经济上的部分困难，但监狱民警深知，要真正将她从迷惘中拉出来，必须让她在弥补无法陪伴孩子成长的遗憾中，深化对家庭的责任感与对未来的希望，这对于她真正认罪悔罪、积极改造至关重要。为此，监狱为许某量身定制了系统的亲情帮教计划。监狱充分利用“守沪青春之‘爱·伴你同行’——共筑成长之路亲子项目”平台，安排许某参加了“亲子共读”“亲子共创”等一系列活动。在警官的持续鼓励和引导下，许某更积极地规划未来，改造态度日益端正。她说：“是监狱警官的耐心开导和不放弃，让我在迷失中看到了光亮。我会怀着感恩的心，认罪悔罪，努力走向新生。”

从“缺席”到“看见”，重塑责任与良知

罪犯陈某和她的孩子也是“爱心圆梦助学”项目的受益对象。相比许某，陈某的故事是一个家庭责任感和良知被彻底唤醒的过程。

陈某当初因诈骗罪、盗窃罪被判处有期徒刑二十年。她的犯罪之路交织着错误价值观与人生选择的失衡。更注重个人享受的陈某对与男友所生的孩子疏于照料，结婚后她又生了个孩子，可是也没有真正担负起母亲的责任，是一个“缺席”甚至是“漠然”的母亲。

获刑后，陈某更多的是茫然与逃避，真正的心理冲击来自家庭情况的急剧变化。陈某的父母因年事已高、操劳过度，身体每况愈下。陈某和丈夫离婚后，生活与养育孩子的重担全压在陈某父母肩上。父母在亲情电话中无意透露的艰辛、孩子教育费用的无着落，像一根根刺扎进陈某心里。直到此刻，她才从麻木中猛然惊醒，焦虑、自责，却无能为力的痛苦让她陷入更深的情绪低谷，改造状态起伏不定。

主管警官捕捉到了陈某这种从“漠然”到“焦虑”的情绪剧变。通过深入谈话与观察，民警认为，这份迟来的焦虑背后，实则是陈某悔罪意识和家庭责任感的萌芽。这既是风险点，也是教育的切入点。民警在全面评估其家庭现实困境后，果断将陈某的情况与“爱心圆梦助学”项目对接。同时，每一次谈话都引导她直面自己曾经对家庭的伤害，告诫她真正的悔改必须付诸行动。

爱心助学金的送达像一束光，照进了这个阴霾笼罩的家庭，尤其给陈某的儿子带去明显变化。当时，这个正值青春期的孩子因家庭变故、母爱缺失而沉默寡言、成绩下滑。助学金获批后，在民警的建议和家人的支持下，他得以参加一直渴望的体育兴趣班。在那里，他找到了挥洒汗水的舞台和自信的来源。体育特长得到了发挥，性格逐渐开朗，脸上有了笑容，学习态度也更为积极。他开始主动与外婆沟通学校趣事，甚至在通话中愿意和母亲分享训练中的点滴进步。从封闭到开朗，从叛逆到懂事，儿子的前后反差，通过亲情电话和会见清晰地传递给了陈某。

孩子向好的变化，带给陈某前

迷茫时的那束光 照亮高墙里的母爱与新生

所未有的心灵震撼。民警抓住时机，与她进行了一系列深入教育谈话：“监狱帮助你孩子，是希望他不要因为母亲的错误而失去未来，更是为了让你看到希望，用改造成绩证明自己，才能早日回到孩子身边。”

这些话深深击中了陈某。她流着泪向民警表示：“我以前太自私了，没尽过妈的责任。现在监狱、家人、社会都在帮我的孩子，我要好好改造，配得上孩子的一声‘妈妈’。”

自此，陈某的改造发生了质变，她严格遵守纪律，情绪日益稳定，更主动地寻求改变，凭借一定基础加入监狱新玉兰艺术团，在艺术矫治中重塑自我价值。从一个让民警担忧的对象，转变成了珍惜机会的改造积极分子。

承载着爱与坚持的“桥梁”，铺就回归正途

无论是孩子的成长，还是罪犯的矫治都不是一时的事，罪犯赵某的孩子就连续多年得到监狱民警的帮助，通过“爱心圆梦”项目获得了持续的支持。这份爱与坚持就像一座桥梁……

2019年，赵某因合同诈骗罪被判入狱，巨大的心理落差和对未来的恐惧让她背负着沉重的生理和心理压力。然而，比铁窗更让她窒息的是对父母和孩子的牵挂。“家里老人身体

不好怎么办？孩子未来怎么办？都是我的错，是我毁了这一切！”这成了赵某心头挥之不去的巨石，也是她改造路上最沉重的思想包袱。

屋漏偏逢连夜雨。入狱一年后，在一次亲属会见中，赵某得知父亲确诊癌症晚期。这个消息如同晴天霹雳让赵某几乎垮了，她的情绪极度低落，改造状态也陷入了低谷。赵某当时的主管民警及时发现了这些亮起“红灯”的异常。

主管民警深知，对于赵某这样的罪犯，单纯的安慰是苍白的。她首先肯定了赵某对家人的愧疚之心，并引导她将这种愧疚转化为积极改造的动力。随后，民警利用休息时间多次深入走访、全面掌握赵某的家庭困境后，计划为孩子申请爱心助学金，以此缓解赵某家庭的压力。此外，民警也将孩子面临的相关教育问题都一一记在了心上。

回到监狱后，除了对赵某进行一次次耐心谈话、疏导情绪，引导她深刻反省罪行，民警还仔细研究助学政策，一次次确认爱心助学金的申请细节，利用休息时间帮赵某整理、递交各类证明材料，反复核对确保无误。这份付出，让申请的每一步都承载着责任与温度。

当爱心助学金申请成功获批时，对赵某而言，不仅是经济上的支持，更让她真切触摸到了监狱与社会的善意与不抛弃。她在思想汇报中写道：“是警官的不放弃和一次次语重心长的教诲，让我明白了认罪悔罪不是空话，而是要脚踏实地去改造……‘爱心助学’为我、儿子和家人架起了一座爱的桥梁。我唯有踏实改造，才能回报这份恩情，早日回归家庭与社会。”

爱心的种子一旦播下，便持续生长。连续多年收到爱心基金会资助的孩童如今已成长为一名积极向上的高中学子，在社会的关爱下茁壮成长。

这份持续的爱，也彻底改变了赵某。她心态平稳，积极改造，她说：“是这份爱唤醒了，让我迷途知返。我更希望我的孩子将来能怀揣感恩之心，用善行回馈社会，传递这份正能量。”

记者的话 >>>

据介绍，“爱心圆梦”助学项目是上海市爱心帮教基金会、上海市预防青少年犯罪帮教中心的品牌项目，为监狱开展教育帮扶工作提供了宝贵的社会资源。在上海市女子监狱，民警们充分运用这一平台，通过组织参与家庭教育巡讲、团康辅导、亲子活动等，精准地帮助罪犯及其未成年子女，促进亲子关系重建，缓解因父母服刑带来的心理和社会问题。其中，“爱心助学金”的发放，更是为多名身处困境的罪犯子女点亮了继续学业的希望。

在女子监狱民警看来，“把大墙内的人改造好，让大墙外的人生活好”是监狱始终践行的工作理念。因此，她们始终坚持严格规范执法与人文关怀并举。同时，民警们深知，改造的深度在于唤醒责任。上述罪犯的转变之路，都是始于家庭困境带来的责任意识觉醒，成于民警借助社会资源引发的希望共鸣，最终完成自我责任的内化与践行。

上述案例故事，正是上海市女子监狱民警践行改造宗旨，用心用情做好教育矫治工作，唤醒罪犯责任意识，进而提升改造效果的生动成果。