

计划增开105对旅客列车,预计单日客发再创新高

长三角铁路春假、清明假日运输方案出台

□ 记者 王蔚然

本报讯 日前,记者从中国铁路上海局集团有限公司(以下简称“上铁集团”)获悉,长三角铁路春假、清明假日运输方案于近日出台,假日运输期限自3月31日起至4月7日止,共8天。长三角铁路预计发送旅客2800万人次,

日均发送旅客350万人次,其中,客流最高峰日为4月4日,当天旅客发送量有望达到430万人次,创上铁集团单日客发量新高。为了让旅客假期出行更从容,春假、清明假日运输期间,上铁集团在春游运输增开40对旅客列车的基础上,再安排增开105对旅客列车,较去年清明小长假运输增加

55对,旅客列车开行总对数达1576.5对。

清明前后,正值春暖花开,带动“春游热”持续升温。此前,长三角多地公布了2026年中小学春假安排,苏浙皖部分地区春假安排多与此次清明小长假相连,最长形成6天连休假期,进一步激发出行意愿。为此,上铁集团提前统筹协调,根据假

期安排科学调整运力,适配旅客出行需求。

2026年春假、清明假日运输期间,长三角铁路客流成分以旅游、探亲、商务等客流为主,直通客流多以长三角去往北京、广州、福州、南昌、长沙、汉口、郑州等方向为主;热门高铁线路包括京沪、沪昆、沪宁、宁杭、合福、甬

温、宁安、杭黄、沪苏湖等。

记者了解到,上铁集团增开105对旅客列车中,直通方向增开旅客列车35对,管内方向增开旅客列车70对。此外,上铁集团还将安排应急运输能力,采取适时增开图外临客、加挂车辆、动车组列车重联运行、实行普速客车以卧代座等措施,满足大客流下旅客出行需要。

两场“半马”开跑 警方全程安保

□ 记者 王蔚然 季张颖
通讯员 杨晓俊

本报讯 3月28日,2026年上海苏州河半程马拉松赛在普陀区开赛;3月29日,2026上海黄浦半程马拉松暨国际轮滑马拉松巡回赛(上海站)在黄浦区开赛。为确保两场赛事安全、顺利进行,普陀、黄浦警方全力为赛事保驾护航。

28日当天0时起,普陀警方开始对赛事起点长寿绿地以及终点半马苏河6A绿地附近区域开展道路清障,并设置临时交通管制标识,引导途经机动车绕行。起跑发令前,交警支队民警驾驶警用摩托车沿赛道进行巡检,并为之后的比赛队伍进行开道。比赛中,特警支队民警组成自行车骑行小队全程分段伴随,沿途骑行护送参赛选手,确保安保工作全覆盖。围绕赛事安排及安全管理要求,29日比赛当天,黄浦警方部署安保力量提早上岗,做好安检、集结区入口等重点



2026年上海苏州河半程马拉松赛周六开跑
通讯员 宋严 摄

区域秩序维护,组织交警做好起跑、运动员集结区、终点合本区赛道沿线及周边道路排堵保畅等工作,并做好应急救援通道线路的相关准备。

为减少赛事对市民生活产生的影响,警方还安排警力,在沿线路段路口与比赛裁判员配

合,引导行人和非机动车间歇性通过路口,最大限度确保交通顺畅。针对赛事当天的交通管制及绕行方案,协调相关部门做好路段周边楼宇、学校、居民区的通知及沟通工作,及时传达赛事相关交通管制信息,并提示沿线单位与居民。

“北外滩最美丽人行”活力开跑

□ 见习记者 刘嘉雯

本报讯 3月28日“北外滩最美丽人行”2026中国坐标·上海虹口城市定向户外挑战赛启幕,当天,近千名参赛

者身着浅蓝、浅紫、桃红春日色系赛事服装,为北外滩滨江岸线勾勒出鲜活的色彩。

作为虹口区连续举办四年的特色女性赛事,今年赛事包含“最美北外滩线”“最美丽

人线”“最美辣妈线”三条主题线路,东起国航段、西至国客中心段平台,沿途打卡云集,串联滨江时尚地标,让参赛者沉浸式感受运动、休闲与文化交融的虹口之美。

上海口岸今年出入境人员破千万人次

□ 记者 陈颖婷

本报讯 据上海边检总站统计,截至3月28日9时,上海边检机关今年累计查验出入境人员数量已突破1000万人次,其中出境约505.5万人次,入境约494.5万人次,较

去年分别同比增长2.6%、3.3%,呈持续攀升态势。

在出境方面,内地居民跨境出境游热情高涨。今年以来,上海边检机关累计查验内地出境居民超607.5万人次,日均约7万人次。在入境方面,今年以来上海边检机关累计查

验入境外籍旅客138.8万人次,同比增长25.7%,占入境旅客总数的30.5%。3月以来上海口岸连续23天入境外籍旅客数量突破2万大关。

此外,邮轮口岸出入境旅客达30.5万人次,外籍旅客占比10.8%。

上海公安“803反诈”宣传团队进校园 “出国留学,遇事不决,三问搞定”

□ 记者 陈颖婷

本报讯 拆解冒充公检法等骗局、推广反诈智能体……日前,上海市公安局刑侦总队“803反诈”宣传团队携手浦东公安分局青年民警,走进华东师范大学第二附属中学(张江校区),为近百名即将踏上留学之路的学生,带来一场别开生面的反诈宣传课。

“遇事不决,三问搞定:问爸妈、问学校、问警方和领事馆,也可以问‘803反诈智能体’。”活动中,“803反诈”宣传团队成员洪雅虹以浦东警方近期破获的AI生成“内部考试资料”诈骗留学生案为切入点,用通俗易懂的语言层层拆解诈骗分子的作案套路,并结合海外学习生活实际场景,逐一讲解“冒充公检法”“换汇骗局”“租房骗局”“高薪兼职骗局”等常见诈骗类型。在互动环节,浦东公安分局民警王启帆、金小龙为学生们答疑解惑,并现场演示“803反诈智能体”使用方法。

据悉,“冒充公检法”是当前针对海外留学生最典型的电信网络诈骗类型。诈骗分子通常伪装成国内公安机关、驻外使领馆、电信运营商或银行客服,以“涉嫌洗钱”“护照涉案”等为由,诱导受害者一步步落入陷阱。这类诈骗往往先通过伪造官方来电显示,结合精准个人信息,迅速建立信任并植入恐惧,再以“案件涉密”为由,切断受害者与外界联系,形成封闭的信息茧房,最后以各类名义榨取钱财,甚至诱导受害者通过网络借贷平台借款,或编造理由向国内父母索要钱财。

今年以来,上海公安以态势感知为牵引,统筹推进“技术反制、研判打击、综合治理、流量瓦解”四大战场,持续完善“打防管控建宣”一体化工作体系,助力电诈案件既遂数、立案数、案损数同比实现“三下降”。针对留学生群体的反诈防护需求,警方进一步健全针对本市出国留学群体的常态化、精准化反诈宣防机制,为海外求学之路筑牢反诈安全防线。

2026海鸥计划“导师带教”公益行动启动 为女大学生提供职业规划指导

□ 记者 王蔚然

本报讯 日前,由市妇联、市教委指导主办的2026“海鸥计划”女性职业发展讲堂暨“她世界·她力量”她守护特别讲堂举行。活动现场,2026年海鸥计划“导师带教”公益行动启动,发布首批百名导师名单。记者了解到,100名企业高管、行业专家等将作为校外导师,以“1小时+”深度陪伴方式,为约400名女大学生提供职业规划指导、行业洞察与人生经验分享。

同时,记者获悉,2026年海鸥计划“微实习”项目也

同步启动,该项目面向在校女大学生提供短周期、低门槛、强支持的职场初体验机会,在普陀、静安和闵行开展首轮试点,包括华东师范大学出版社24小时阅读空间、紫竹创业孵化器为首批16个项目,提供了“家+书屋”、AI漫剧、科创展示等多类型的实践机会,通过40小时短期实习,帮助同学们了解真实的行业和职业。

近年来,市妇联以女大学生职业飞翔“海鸥计划”为抓手,助力女大学生就业创业。2026年将构建“微实习+实习岗+导师带教”职业成长链,试点场景化实习项目,强化校企联动,提升人岗匹配度。