

“孩子主动邀我深呼吸”

一名上海禁毒社工把中国故事讲给世界听

□ 唐雨萱

2026年3月,奥地利维也纳,第69届联合国麻醉品委员会会议现场。当来自上海市奉贤区的禁毒社工钟希站在国际讲台,用流利的英语讲述中国家庭的禁毒故事时,台下来自数十个国家的代表报以热烈掌声。这一刻,上海的基层实践登上了世界舞台,中国禁毒社工的声音传向全球。

从奉贤乡间到联合国讲台

“妈妈的手始终紧握着我,这让我感到安全和被爱。”这是钟希在“湄公河谅解备忘录边会——强化家庭以预防湄公河区域儿童与青少年吸毒”上分享的一个真实故事。她通过多媒体展示了一组照片:昏暗的灯光下,一位母亲与孩子手牵手坐在沙发上,两人闭着眼睛进行“平静呼吸练习”。温馨的场景打动了在场所有人,多位代表眼含热泪。

作为该边会仅有的两位发言代表之一,钟希用10分钟时间,向世界展示了中国禁毒社工的专业与温度。

“在准备发言稿的那几个夜晚,我反复思考:什么才是国际社会最想听到的中国故事?”她事后回忆道,“不是华丽的辞藻,而是真实的情感;不是空洞的口号,而是可复制的方法。”

钟希的发言主题聚焦于联合国毒品罪办“坚强家庭”项目在上海地区的试点情况,该项目通过亲子互动、情景模拟和角色扮演等方式,大幅提升了特殊家庭的亲子关系。“那一刻,我代表的不是个人,而是中国千千万万的基层禁毒工作者。”钟希说,“当各国代表点头认可、主动交流时,我知道,上海的禁毒经验被世界看见了。这不仅是荣誉,更是责任。”

英语老师变身禁毒工作者

谁能想到,这位站在国际舞台的禁毒专家,两年前还是一名普通的英语教师。

2024年年初,钟希通过社会招聘加入奉贤区禁毒社工队伍。从校园到社区,从讲台到入户,角色的转变让她一度感到不适应,“学校里面面对的是学生,有固定的课程和评价体系;社区里面面对的是各种家庭状况,每个案例都是新的挑战,没有标准答案。”

入职第一个月,钟希跟随资深

社工走访了20多户家庭。她见过因父母吸毒而辍学的孩子,见过因经济困难无法继续治疗的戒毒人员,也见过因社会歧视而封闭自我的家庭。“那种无力感至今记得。”她说,“我意识到,禁毒工作不是冷冰冰的管理,而是有温度的陪伴。”

凭借语言优势和沟通能力,钟希很快成为团队骨干。2025年11月,上海启动联合国毒品罪办“坚强家庭”项目试点工作,钟希主动请

缨承担翻译工作,将英文教材翻译成中文,并结合中国家庭特点进行本土化改造。

“原版教材有些案例不适合中国国情,比如单亲家庭的比例、亲子沟通的方式等。”钟希解释,“我就把场景改成中国孩子熟悉的校园、家庭环境,把案例中的外国名字换成中国名字,让知识真正落地。”

2025年12月,钟希参加全国禁毒社工骨干培训,把国际视野带回基层一线。

基层实践如何赢得国际认可

联合国麻醉品委员会每年收到上百个国家的项目报告,为何中国能够脱颖而出?这背后有哪些值得总结的经验?钟希总结了三点关键启示:第一,国家战略是根基。中国将毒品预防纳入国家治理体系,从中央到地方形成完整的工作链条。联合国毒品罪办“坚强家庭”项目在上海的实践正是这一体系的缩影——政府主导、部门协同、社会参与,为项目落地提供了制度保

障。“没有国家层面的重视,基层创新很难持续。”钟希说。

第二,家庭参与是核心。与西方国家侧重个人干预不同,中国的预防教育强调家庭整体参与。“毒品问题往往影响整个家庭,所以解决方案也要从家庭入手。”钟希解释,“我们设计的亲子课程,让父母和孩子一起学习、一起成长,形成相互监督、相互支持的家庭氛围。”数据显示,参与项目的家庭中,亲子沟通频

率提升60%,家庭冲突减少45%。

第三,数据支撑是底气。上海地区禁毒工作的群众满意率已连续七年保持上升态势,奉贤区更是连续三年保持全市满意率第一,青少年毒品预防特色工作得到国家禁毒办的充分肯定。这些扎实的工作成绩,让中国经验有了说服力。“联合国关注的是可复制、可推广的经验。”钟希说,“我们不是来讲故事的,是来分享解决方案的。”

无论在哪里,守护无毒青春是共同使命

从联合国回来后,钟希没有停下脚步。荣誉没有让她远离一线,反而让她更加坚定扎根基层的决心。

“有人问我,去过联合国会不会调离一线?”她笑着说,“我的答案是不会。因为只有扎根社区,才能真正了解服务对象的需求。讲台再高,也比不上走进一个家庭带

来的成就感。”如今,钟希依然是那个穿梭在四团镇乡间的禁毒社工。她继续入户走访,为每一个需要帮助的家庭点亮希望。“联合国讲台是荣誉,但社区才是我的战场。”她说,“无论站在哪里,守护无毒青春是我的共同使命。这份工作需要耐心,需要爱心,更需要恒心。”

故事之外>>>

钟希的故事,是千千万万中国基层社工的缩影。从奉贤到联合国,跨越的不仅是地理距离,更是中国基层治理能力的国际认可。这背后,是中国特色社会主义制度的优势,是全社会共同参与禁毒工作的合力,是无数基层工作者日复一日的坚守。禁毒工作任重道远,但有这样一群人在坚守,我们有理由相信——无毒社会的梦想,终将照进现实。

一线社工

浅谈社工理念在实际服务中的作用

□ 徐轶傲

作为一名禁毒社工,在面对戒毒人员时,如何将社工理念运用到实际工作中去,从根本上改变服务对象的认识,促使他们勇于面对困难,是我们日常工作中经常碰到的问题。我们会经常碰到对生活悲观绝望的服务对象,他们中大部分人的既有认知就是——社工是为我们提供服务的,遇到问题可以依靠社工。我的服务对象老钱就曾如此认为……

老钱曾是一名普通的工厂员工,后来辞职经商赚了点钱,因交友不慎走上了吸毒的道路。多年来,老钱不断经历着吸毒、戒毒的循环。随着年龄的增长,老钱身患多种慢性疾病,丧失了工作能力。慢慢地,他也丧失了自我解决问题的信心和能力。自从强制戒毒结束回归社会后,老钱一直非常消沉,不与社会接触,有病也不治。

鉴于老钱的情况,社工有针对性地制定了具体的服务计划,以“平等接纳、助人自助”的理念开展服务。

在整个个案服务过程中,最难的就是如何改变服务对象的认知。开始,社工以平等接纳的态度与老钱接触,慢慢获得了他的信任,建立了稳定的服务关系。

为解决老钱的生活、就医困难,社工让他填写低保申请并交到街道民政窗口。但老钱一拖再拖,几个月都没有行动。

社工几番提醒,老钱才说“社工既然是来帮助我的,这些事情全权帮其代理即可”。老钱不愿亲自办理的理由就是觉得自己是吸毒人员,去街道申请肯定会被人歧视,工作人员也会因为他的身份故意拖着不给办。

针对老钱的这种状态,社工通过改变他的认知使其相信自己通过努力是可以改变生活的。经社工的多次劝导,老钱终于踏出了接触社会的“第一步”。在社工的协助下,他克服心理障碍,填完了低保申请表并自己向街道提交了低保申请。当低保申请正式被批准时,老钱的自信心开始恢复。而社工也趁热打铁,协助他成功办理城镇医保,解决了看病困难的问题。这些经历让老钱改变了认知。

上述案例使我们看到,社工在为服务对象提供服务的过程中贯彻“助人自助”理念是非常重要的。

唯有激活服务对象自我改变的内在动力,引导其自主面对困难、主动承担责任,才能真正帮助他们重新融入社会,实现真正意义上的自立自强。这也正是社会工作理念在禁毒服务工作中的有效践行。

(作者为自强黄浦工作站社工)