

当“卷不动就躺平”频繁见诸网络，当“摆烂是最优解”反复刷屏，身处舆论场的青年难免陷入迷茫。但面对扑面而来的消极情绪，我们必须擦亮双眼、保持清醒，警惕这些看似平常的“躺平”论调背后暗藏的复杂舆论陷阱。

警惕！“躺平”话术背后的渗透黑手

青年是国家的未来，也是境外反华敌对势力意识形态渗透的重点目标。近年来，境外反华敌对势力借助网络平台，刻意放大社会焦虑，歪曲解读发展问题，不断渲染“努力无用”“奋斗吃亏”等消极观念，试图通过制造负面情绪，将个体困境上升为群体对立，让青年在不知不觉中被误导、被裹挟，进而消解我国青年的奋斗信念，甚至动摇社会的价值根基。

诸多案例显示，反华敌对势力高举“躺平”旗帜，正“努力”地侵蚀中国青年的思想。国家安全机关工作发现，某境外组织资助各类反华媒体、智库，炮制“奋斗=被剥削”“阶层固化=努力无用”等叙事；某境外组织大力资助“躺平网红”，批量生产“躺平即正义”“反内卷=反剥削”短视频，系统性开展“躺平洗脑”。

更讽刺的是，在煽动我们“躺平”时，他们自己正忙得脚不沾地。近年来，有关国家推出系列经济法案、振兴工程、人才计划等，甚至高薪挖角全球人才。可以看出他们从来不认同“躺平”，他们只

希望我们的青年“躺平”，将我们的发展红利、战略机遇、民族未来拱手相让。

破局！拒绝舆论裹挟，过好理性人生

当今时代，理性判断与独立思考在“信息爆炸”的洪流中愈显珍贵。面对充斥网络的消极言论，广大青年要学会理性甄别，警惕“言过其实”“以偏概全”的论调，警惕“信息茧房”蒙蔽双眼，警惕“幸存者偏差”放大个案，不盲从、不偏信，在众声喧哗中保持清醒独立的判断力。

青年同志不必在“内卷还是躺平”的伪命题中作非此即彼的选择，而应立足自身实际寻找机会，以自己的节奏脚踏实地地做好每一件事。从科研一线的年轻学者，到扎根基层的青年干部；从投身乡村振兴的返乡创业者，到日夜奔波的新就业群体，他们在各自的岗位上挥洒汗水、发光发热，用奋斗定义青春，用担当创造价值。无数青年用行动证明，人生的精彩只能靠实干书写。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。“躺平”或许能换来一时安逸，却注定错失一路风景；妥协也

煽动「躺平」的他们 正忙得脚不沾地

许能逃避眼前压力，却永远无法抵达理想的彼岸。愿每一位青年朋友都能守住初心、站稳立场，不被杂音干扰，不被迷雾遮挡，在最好的年华里向阳而生，把青春奋斗融入强国建设、民族复兴的伟大征程，书写无愧于时代的精彩答卷。

守好这条“便民线”

一件件包裹联通千家万户，寄递行业如今已成为经济社会运转的“大动脉”。2026年一季度，我国邮政行业寄递业务量累计完成519亿件，同比增长4.5%。其中，快递业务量累计完成477.3亿件，同比增长5.8%。寄递行业已经成为名副其实的“便民线”，但这条“便民线”也被少数不法分子觊觎。他们企图将寄递渠道变成反宣渗透、窃取敏感物项的隐蔽通道，对国家安全构成威胁。

三类常见风险要警惕

警惕非法出版物流入。境外反华敌对势力企图通过电商下单、包裹夹带、批量盲投等方式，让境外非法出版物搭乘“寄递便车”，非法入境境内传播。这类邮寄行为，早已超出正常商品交易和文化传播的范畴，背后包藏的是破坏政治安全、煽动民族仇恨、宣扬邪教迷信、传播有害信息的“祸心”。

警惕出口管制物项非法流出。个别境内企业、个人无视我国出口管制政策，试图通过虚假申报、委托他人代寄等方式，将敏感技术组件以“民用配件”名义寄往境外，非法向境外有关实体提供出口管制物项。这类邮寄行为，为境外势力窃取我国关键矿产和先进技术提供了助力，危害我国产业链供应链安全，须承担刑事和行政双重责任。

警惕新型反宣文创产品。境外反华敌对势力打着艺术、潮流等旗号，企图通过寄递渠道向境内输入夹带反华宣传的新型文创产品，如邪典动画、错绘地图、桌牌游戏、漫画贴纸等，意图在无知觉中向广大民众特别是青少年群体传播“有毒”思想。这类邮寄行为，本质上是一种在文化外衣掩饰下的意识形态渗透行动，包藏着动摇我文化自信、污染我群众思想、破坏我社会稳定的邪恶目的。

筑牢寄递安全“防火墙”

守护寄递安全，既离不开有关部门的协同监管，也需要每一位公民的支持参与。唯有如此，才能让这条“便民线”真正成为“放心线”。

规范日常寄递。收发快递时主动配合实名登记、开箱验视等要求。如实填写物品信息，不代寄来源不明的包裹，多留意异常包裹细节。

加强物品甄别。提高安全防范意识，认真甄别文创产品、出版物等内容，不购买、不传播带有不良信息的文创周边与非法物品，自觉守护意识形态安全。

明晰法律红线。主动学习《中华人民共和国邮政法》《邮政业寄递安全监督管理办法》《中华人民共和国海关进出境印刷品及音像制品监管办法》《禁止寄递物品管理规定》等法律法规，了解国家管制物品的管理要求，认清两用物项等特殊物品的寄递规范。

(均转自国家安全部微信公众号)

当心“瞬移”背后的谍影重重

明明身在办公室，朋友圈定位却在马尔代夫？明明足不出户，游戏账号却在异地“打卡”领取礼包？当前，虚拟定位软件正成为不少人的“社交神器”。然而，这类看似“便捷”的工具，可能被境外间谍情报机关利用，演变为一种“非接触式”窃密方式，危害国家安全。

小心虚拟定位成了情报“导航仪”

虚拟定位软件可通过遮蔽用户手机真实定位信息，并将用户设置的修改位置数据提交给获取定位数据的软件，实现修改手机定位的功能。在境外间谍情报机关人员眼中，虚拟定位不仅仅是伪装，更可作为窃取我国家秘密的隐形利刃。

物理屏障的“伪装斗篷”。境外间谍情报机关人员可能通过虚拟定位软件，伪造身处我国境内重点设施和关键部位附近等位置信息，并在求职平台、社交软件上主动贴靠我党政机关、国防军工、科研院所等涉密单位相关人员，以“高薪

兼职”等为诱饵进行渗透诱骗，以达到窃取我国家秘密的目的，危害我国家安全。

移动终端的“窃密陷阱”。部分非法虚拟定位软件可能由境外黑客组织开发，其中内置“木马”病毒，一旦授权安装，手机的系统底层防御将被攻破，会在用户毫无察觉的情况下，远程开启麦克风监听、调用摄像头偷拍、静默拷贝通讯录，给个人隐私及数据安全带来威胁。

碎片数据的“泄密通道”。重要军事设施等地点的精确经纬度、周边环境特征，多次被虚拟定位后与真实网络IP、热点信息等关联，可能在后台大数据比对下暴露。这些碎片化的数据一旦被境外间谍情报机关收集，可能危害我国家安全。

别让你的“位置”成为敌人的“靶心”

虚拟定位暗藏的窃密陷阱，看似隐蔽遥远，实则可能就在你我身边。我们要时刻绷紧维护国家安全这根弦，阻断境外间谍情报机关窃

密链条。

切实“擦亮双眼”。切实警惕境外间谍情报机关利用虚拟定位进行线上拉拢、策反等异常行为，在敏感区域遭遇陌生人异常打卡、高薪兼职诱导或无故搭讪时，应擦亮双眼，不轻信、不透露、不泄密。

避免“破墙安装”。加强手机、电脑等智能设备的安全防护，不下载、不使用任何未经官方应用商店认证的“改机”软件，定期更新系统、查杀病毒，非必要不向有关应用开放位置权限，关闭设备允许连接未知设备等功能。

守住“涉密底线”。不在重要办公区域、保密单位、军事管理区等涉密场所等进行定位打卡，不在社交平台上发布带坐标的动态，不给境外间谍情报机关可乘之机。

国家安全，人人有责。如发现任何利用虚拟定位软件搜集敏感信息、诱导涉密人员等危害国家安全行为，请通过12339国家安全机关举报受理电话、网络举报受理平台(www.12339.gov.cn)、国家安全部微信公众号举报受理渠道或直接向当地国家安全机关进行举报。